

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN
WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ
CZĘŚĆ C

LEKKOATLETYKA

ROCZNIKI:		
Młodzieżowcy (U23)	20-22 lata	w 2021 roku urodzeni 01.01.1999-31.12.2001
Juniorzy (U20)	18-19 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2002-31.12.2003
Juniorzy młodsi (U18)	16-17 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2004-31.12.2005
Młodzicy (U16)	14-15 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2007

SYSTEM OCEN

LEKKOATLETYKA													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski				PZLA MP U23				wiek 20-22 lata					
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 100 ppł, 400 ppł, 3 000 prz, chód 20 km, 4x100, 4x400, w dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój												4x400 mix
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 110 ppł, 400 ppł, 3 000 prz, chód 20 km, 4x100, 4x400, w dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój												
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8					124
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyższe punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach. Warunki uczestnictwa: zawodnicy mają prawo startu w trzech konkurencjach.												
Mistrzostwa Polski Juniorów				PZLA MP U20				wiek 18-19 lat					
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 100 ppł., 400 ppł., 2 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, w dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój												4x400 mix
M	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 110 ppł., 400 ppł., 3 000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, w dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16		
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2		102
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyższe punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach. Warunki uczestnictwa: zawodnicy mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy, ▪ lub 1 konkurencja indywidualna (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety, ▪ lub 1 konkurencja indywidualna + bieg przełajowy + 1 sztafeta, ▪ lub 3 sztafety. 												
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży				PZLA MP U18				wiek 16-17 lat					
K	100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100 ppł., 400 ppł., 1 500 prz., chód 5 000, 4x100, 4x400, w dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój												4x400 mix
M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł., 400 ppł., 2000 prz., chód 10 000, 4x100, 4x400, w dal, trójskok, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój												
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20						
punkty	9	7	6	5	4	3	2						79
Uwaga:	Punktacja obejmuje najwyższe zajęte miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach. Warunki uczestnictwa: zawodnicy mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 konkurencje indywidualne (w tym bieg przełajowy) + 1 sztafeta, ▪ lub wielobój + bieg przełajowy + 1 sztafeta, ▪ lub 1 konkurencja indywidualna (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety, ▪ lub 3 sztafety. (szczegóły określone w regulaminie Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - PZLA MP U18)												

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików		PZLA MMM U16		wiek 14-15 lat									
K	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80 ppł., 300 ppł., 1 000 prz., 4x100m. w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot,												
M	100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110 ppł., 300 ppł., 1 000 prz., 4x100m. w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot,												
K / M	konkurencje indywidualne												
lokaty	1	2-3	4-11										
punkty	3	2	1										15
K / M	sztafety 4x100												
lokaty	1	2-6	7-8										
punkty	3	2	1										15
Uwaga:	<p>Punktacja obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach. Warunki uczestnictwa: zawodnicy mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:</p> <ul style="list-style-type: none"> zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach (w tym bieg przełajowych, sztafeta), zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przełajowym (w ramach MMM), w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300 i 300 ppł., start w skoku o tyczce i w chodzie sportowym bez punktacji w ramach MMM, zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie. <p><u>Ważne: wyniki w skoku o tyczce i w chodzie sportowym będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego konkurencji.</u></p>												
Zawody wprowadzone od 2021													
Mistrzostwa Polski Młodzików		PZLA MP U16		wiek 14-15 lat									
K	tyczka, chód 3 000												
M	tyczka, chód 5 000												
lokaty	1-4	5-8	9-12	13-16									
punkty	6	5	4	3									72
Ogólnopolski ranking Młodzików													
K	tyczka, chód 3 000												
M	tyczka, chód 5 000												
lokaty	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48					
punkt	3	2	1	1	1	1	1	1					48

Strefy zawodów MMM:

Strefa	2021	Strefa	2021
A – WLP-ZPM	ZPM	E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ
B – POM-KPM	POM	F – LUB-PDL	LUB
C – MAZ-WM	WM	G – ŚL-OPO	OPO
D – DŚL-LBU	DŚL	H – MŁP-PKR	PKR

Dotyczy Mistrzostw Polski Młodzików i Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików

Mistrzostwa Polski Młodzików (PZLA MP U16):

- zawodnicy startujący w chodzie sportowym (3 000 m kobiet i 5 000 m mężczyzn) oraz w skoku o tyczce mają prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie na MMM;
- punktacją SSM są objęte zawody finałowe MP Młodzików (miejsca 1-16);
- punkty za pozostałe miejsca zostaną przyznane na podstawie ogólnopolskiego rankingu (zgodnie z tabelą przekazaną przez PZLA).

BIEGI PRZEŁAJOWE													
Mistrzostwa Polski Juniorów				PZLA MP U20					wiek 18-19 lat				
K	2 km, 4 km												
M	3 km, 6 km												
lokata	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108
Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych				PZLA MP U18					wiek 16-17 lat				
K	2 km, 3 km												
M	3 km, 5 km												
lokata	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32	33-40				
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	1				93
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików				PZLA MMM U16					wiek 14-15 lat				
K	1,5 km, 2,5 km												
M	2 km, 3 km												
lokata	1	2-3	4-16										
punkty	3	2	1										20

Strefy MMM biegi przełajowe

Strefa	2021	Strefa	2021
A – WLP-ZPM	WLP	E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI
B – POM-KPM	POM	F – LUB-PDL	PDL
C – MAZ-WM	MAZ	G – SL-OPO	OPO
D – DŚL-LBU	LBU	H – MŁP-PKR	MŁP

Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - PZLA Mistrzostwa Polski U18

Lekkoatletyka

1. Organizator.

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Zawody Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży – PZLA Mistrzostwach Polski U18.

Polski Związek Lekkiej Atletyki (zgodnie z pismem Ministerstwa Sportu DWS WSM.4117.5.2020 z dnia 03 lutego 2021) może dofinansować koszty organizacyjne w ramach umowy na realizację Programu dofinansowania zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży na rok 2021. Rodzaj kosztów dofinansowania organizacji zawodów określa tzw. Katalog Kosztów. Dofinansowanie dotyczy uczestników zawodów, zgodnie z limitami określonymi w niniejszym regulaminie.

2. Termin i miejsce zawodów.

Data: 28.07-30.07.2021

Miejsce: Włocławek

3. Program Zawodów

- K - 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400 ppł, 1 500 prz, 4x100, 4x400, chód 5 km, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 7-bój
- M - 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400 ppł, 2 000 prz, 4x100, 4x400, chód 10 km, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 10-bój

4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA, posiadającymi:

- ważną na sezon 2021 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna);
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

- 760 zawodniczek i zawodników;
- 150 trenerów;
- 80 sędziów (20 przyjezdnych na koszt organizatora);
- 3 delegatów PZLA.

Do zawodów finałowych OOM – PZLA MP U18 awansują zawodnicy, którzy:

- a) zostaną umieszczeni (do 2 zawodników w konkurencji) na liście ogłoszonej przez PZLA do 31.05.2021. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia 28.06.2021;

b) zostaną umieszczeni na liście obejmującej do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach do dnia 11.07.2021 na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem;

c) zostaną umieszczeni na liście do 24 osób w konkurencji, która zostanie ogłoszona 16.07.2021 – w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, Woj. ZLA jest zobowiązany do 16.07.2021 do określenia konkurencji, w której zawodnik będzie startować w finale OOM – PZLA Mistrzostwach Polski U18. Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonana w dniu 16.07.2021.

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym (do 24 osób w konkurencji) w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w OOM - PZLA Mistrzostwach Polski U18.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym OOM - PZLA Mistrzostw Polski U18 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:

- 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich:
 - mistrzostw województwa U18 lub innego wskazanego mityngu lekkoatletycznego,
 - wskazanego mityngu lekkoatletycznego,

organizowanych w okresie 08.05-13.06.2021 (podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach na zawodach kalendarzowych PZLA);

Terminy i miejsca organizacji zawodów muszą być zgłoszone do kalendarza PZLA do dnia 30.04.2021. Organizator zobowiązuje się do przyjęcia na własny koszt wyznaczonego przez CKS Delegata Technicznego.

Kwalifikacyjne biegi sztafetowe mogą się odbyć tylko dla sztafet w kategorii U18. Nie dopuszcza się udziału zespołów z innych kategorii wiekowych. W przypadku zgłoszenia tylko jednego zespołu w biegu konkurencja nie odbędzie się.

- 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – Warszawa 26.06.2021.

Warunkiem wzięcia pod uwagę wyniku sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista sześciu zespołów sztafetowych zakwalifikowanych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 16.06.2021 (awans na podstawie imprez wojewódzkich) oraz 2. zespoły sztafetowe dodatkowe w dniu 30.06.2021 (awans na podstawie imprez wojewódzkich i mityngu ogólnopolskiego).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszonych maksymalnie 2 zawodników rezerwowych. Zawodnicy mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach PZLA MP U18) i 1 sztafecie;
- lub w biegu przełajowym w ramach PZLA MP U18, w wieloboju i 1 sztafecie;
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach PZLA MP U18) i w 2 sztafetach;
- lub 3 sztafetach.

Start w biegu na 400m lub 400m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100m ppł. i 110m ppł.).

Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety. Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA: zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z zawodników kategorii U18.

1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100mpł i 110mpł oraz 400mpł rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najłabszej serii;
- rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) rozegranych do 18.07.2021;
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie na podstawie wyników zespołów uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich oraz jednego mityngu ogólnopolskiego;
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki;

5. Program zawodów.

Zawody rozegrane będą na stadionie lekkoatletycznym w następujących konkurencjach:

Program zawodów			
I dzień	przyjazd do kolacji, konferencja techniczna, akredytacja i weryfikacja reprezentacji wojewódzkich		
II dzień	Sesja poranna	K	400 el., 400 ppł. el., tyczka el., w dal el., młot el., oszczep el., 7-bój (100 ppł., wzwyż, kula), 100 PK, 400 PK
		M	400 el., 400pł el., wzwyż el., 10-bój (100, w dal, kula), 100 PK, 400 PK
	Sesja główna	K	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 1 500 prz. (serie), kula el., 7-bój (200)
		M	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 3 000 (serie), tyczka el., w dal el., kula el., młot el., oszczep el., 10-bój (wzwyż, 400)
III dzień	Sesja poranna	K	200 el., wzwyż el., trójskok el., dysk el., 7-bój (w dal, oszczep)
		M	200 el., chód 10 000 f, trójskok el., dysk el., 10-bój (110 ppł., dysk, tyczka, oszczep)
	Sesja główna	K	400 f, 400 ppł. f, 3 000 f, chód 5 000 f, 4x100 f, w dal f, kula f, młot f, oszczep f, 7-bój (800)
		M	400 f, 400 ppł. f, 2 000 prz., 4x100 f, wzwyż f, w dal f, kula f. młot f, oszczep f, 10-bój (1 500)
IV dzień	Sesja główna	K	200 f, 800 f, 100 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, wzwyż f, trójskok f, dysk f
		M	200 f, 800 f, 110 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, trójskok f, dysk f
	wyjazd po kolacji		

6. Punktacja SSM

Punktacja obejmuje najwyższe punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach. Punktuje się 20 miejsc wg. zasady:

Miejsce	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	79

Uwaga

- w sztafetach zostaną przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych, za kolejne miejsca, do XX - nierozstrzygnięte w wyniku zawodów finałowych, wg wyników określonych w pkt.4,
- kolejny zespół sztafetowy danego klubu może zostać sklasyfikowany w rankingu pod warunkiem, że wystartował w innym składzie osobowym.

7. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 16 lipca 2021 do 15:00.

8 Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale, a za miejsca 1-8 dyplomy.

9 Zgłoszenia

Do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - PZLA Mistrzostw Polski U18 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Woj. ZLA w nieprzekraczalnym terminie do 16.07.2021 do godziny 17:00.

Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreślenia z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

10 Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - PZLA Mistrzostwach Polski U18 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 28 lipca do 27 lipca do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 29 lipca do 28 lipca do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 30 lipca do 29 lipca do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwi startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

11 Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.

Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 1-20 uczestniczą w imprezie częściowo na koszt organizatora.

Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 21-24 uczestniczą w imprezie na koszt zgłaszających.

12 Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na dodatkowe noclegi i wyżywienie należy przelać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

13 Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**