

50. Mistrzostwa Woj. Warmińsko-Mazurskiego U18, U20, Open 2021
(el. sztafet do PZLA MP U18)
OLSZTYN, 29.05.2021

MEZCZYŻNI/MEN

60 metrów M

Bieg 1/2

				11:25		
1	KOPEĆ Bartosz	19-08-08	Orka Iława Athletics	WN	9.09	PB
2	DUCHNA Grzegorz	16-02-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.37	PB
3	SZTOMBERSKI Adam	09-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.64	
4	DRANKOWICZ Krzysztof	20-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.84	
5	JANKOWSKI Przemysław	20-07-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.93	PB
6	KONOPKA Antoni	11-10-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.19	SB

Bieg 2/2

				11:28		
1	DUCHNOWSKI Piotr	28-12-08	UKS Jedynecka Giżycko	WN	9.42	
2	KACPROWICZ Miłosz	27-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.74	PB
3	PYTLARCZYK Jan	13-12-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.88	
4	STEFANOWICZ Jakub	08-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.38	PB
5	BLOCH Wojciech	10-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.89	
6	CHOJECKI Lesław	01-09-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	11.00	PB

100 metrów mężczyzn

FINAŁ

		-1.3			14:50		
1	KOZACKI Jakub	11-10-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.04		
2	SAMULEWICZ Jan	09-11-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.21		
3	OSTAPIUK Mateusz	12-12-93	KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.23		
4	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	11.81		
5	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	12.01		
6	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01	UKS Jedyneka Bartoszyce	WN	12.01		
7	WOLDAN Marcin	04-01-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.10		=PB
8	KARDAHS Hubert	14-02-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.48		

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/3

		+0,1			14:01		
1	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	11.80	q	
2	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.83	q	
3	WOLDAN Marcin	04-01-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.10	q =PB	
4	KARDAHS Hubert	14-02-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.32	q	
5	STROMSKI Grzegorz	06-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	12.39		
6	SKRZYŃSKI Piotr	08-10-67	W-MKLAM Olsztyn	WN	12.59		PK

Bieg 2/3

		-1,4			13:55		
1	KOZACKI Jakub	11-10-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.03	q PB	
2	OSTAPIUK Mateusz	12-12-93	KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.25	q	
3	SAMULEWICZ Jan	09-11-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.26	q	
4	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01	UKS Jedyneka Bartoszyce	WN	11.81	q	
5	MALINOWSKI Adrian	23-01-07	UKS Atos Woźnice	WN	12.59		PK
6	KOSTYRA Dawid	17-05-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.61	PB	PK
7	PIOTROWSKI Dominik	09-07-06	LKS Korab Olecko	WN	12.71		PK

Bieg 3/3

		-0,5			13:58		
1	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.91		PK
2	KRUSZEWSKI Hubert	02-05-07	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	13.15		PK
3	SAMULEWICZ Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	13.42		PK
4	OGULEWICZ Dominik	25-11-07	UKS Jedyneka Bartoszyce	WN	13.92		PK
5	GUTTMAN Filip	12-10-07	UKS Jedyneka Bartoszyce	WN	14.04	PB	PK

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/3

		+1.0			16:00		
1	SOBÓL Damian	23-07-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	21.75	PB	
2	FLOREK Mikołaj	17-03-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	22.98		
3	SAMULEWICZ Jan	09-11-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	23.31		
4	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	23.65		

Bieg 2/3

		-0.8			16:03		
1	POGORZELSKI Wiktor	21-01-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.40	SB	
2	TUSZYŃSKI Krystian	27-02-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.53		
3	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	24.70	PB	
4	KARDAHS Hubert	14-02-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.94		
5	KRUSZEWSKI Hubert	02-05-07	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	26.68	PB	PK

Bieg 3/3

		-0.5			16:06		
1	MALINOWSKI Adrian	23-01-07	UKS Atos Woźnice	WN	25.20		PK
2	KASPROWICZ Miłosz	31-01-03	Orka Iława Athletics	WN	25.43		
3	JANICKI Maciej	11-10-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.58		PK
4	SKRZYŃSKI Piotr	08-10-67	W-MKLAM Olsztyn	WN	25.67		PK
5	BIEŃKOWSKI Marcin	13-03-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.17		PK

300 metrów M SP

Bieg 1/2

				12:00		
1	KONOPKA Antoni	11-10-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	51.65	PB
2	SZTOMBERSKI Adam	09-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.86	
3	PYTLARCZYK Jan	13-12-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	53.95	
4	BLOCH Wojciech	10-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	57.07	
5	JANKOWSKI Przemysław	20-07-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	58.78	
6	CHOJECKI Lesław	01-09-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	59.60	PB

300 metrów M U16

Bieg 1/2

				16:20		
1	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	38.49	
2	BIEŃKOWSKI Marcin	13-03-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	41.39	
3	RUTKOWSKI Michał	18-02-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	41.80	PB



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

4 ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	42.45	PB
Bieg 2/2			16:23		
1 KOSTYRA Dawid	17-05-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	41.25	
2 GUTTMAN Filip	12-10-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	46.99	
3 KOPEĆ Bartosz	19-08-08	Orka Iława Athletics	WN	49.36	
4 OGULEWICZ Dominik	25-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	49.95	
5 LEWICKI Norbert	27-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	50.02	PB
400 metrów mężczyzn					
Bieg 1/2			15:10		
1 RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneta	WN	52.50	
2 TUSZYŃSKI Krystian	27-02-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.08	SB
3 POGORZELSKI Wiktor	21-01-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.85	PB
4 BENDYK Marcin	23-09-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	55.27	PB
5 KASPROWICZ Miłosz	31-01-03	Orka Iława Athletics	WN	56.13	
Bieg 2/2			15:14		
1 JANICKI Maciej	11-10-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.26	PK
2 LINDORF Adrian	17-06-06	LUKS Orneta	WN	56.47	PK
3 KUC Kacper	05-05-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	60.81	
4 KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	61.32	PK
5 JANIAK Paweł	09-08-04	MKS Truso Elbląg	WN	61.40	
600 metrów M U16					
Bieg 1/1			14:30		
1 CIESZEWSKI Adam	22-06-07	Orka Iława Athletics	WN	1:34.61	
2 KOZIBSKI Tomasz	15-03-06	Orka Iława Athletics	WN	1:35.79	
3 SPACHT Wojciech	15-08-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:38.33	
4 SOROKA Jakub	15-01-07	UKS Gimpas Pasłęk	WN	1:39.02	
5 URBANOWICZ Iwo	13-04-08	GUKS Asy Dywity	WN	1:44.88	
6 LEWICKI Norbert	27-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	2:03.49	
800 metrów mężczyzn					
Bieg 1/1			14:15		
1 KUJAWA Wiktor	03-08-93	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:00.83	SB
2 RODZIEWICZ Michał	06-05-05	MKS Truso Elbląg	WN	2:02.43	PB
3 RUTKOWSKI Damian	02-07-04	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:04.12	
4 AMBROZIAK Marcin	15-05-85	LKS Korab Olecko	WN	2:10.18	
5 JANIAK Paweł	09-08-04	MKS Truso Elbląg	WN	2:15.77	PB
6 SAWICZ Kacper	08-06-04	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:15.89	
7 CZERNIEWSKI Karol	18-12-05	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	2:18.00	PB
8 KNOWSKI Krystian	08-05-07	Orka Iława Athletics	WN	2:24.52	PK
BENDYK Maciej	21-04-97	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNF	
1500 metrów mężczyzn					
Bieg 1/1			16:30		
1 FLAGA Przemysław	27-01-83	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	4:19.20	PK
2 ZIENKIEWICZ Piotr	19-06-74	UKS Gimpas Pasłęk	WN	4:37.20	PB
3 KŁOCZKO Kacper	12-02-03	LKS Korab Olecko	WN	4:37.25	PB
400 metrów pł M U18 (84.0)					
Bieg 1/1			13:10		
1 MICHALAK Sebastian	04-01-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	55.77	PB
2 SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04	KS Polonia Pasłęk	WN	63.82	
3 WAWRZYNOWICZ Dawid	05-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	63.86	PB
4x100 metrów M			16:55		
1		LUKS Orneta	WN	46.72	
39 Sebastian KAMIŃSKI	22-05-03				
10 Adrian LINDORF	17-06-06				
11 Dawid KRASOWSKI	02-03-06				
23 Dawid RUMIŃSKI	24-01-03				
2		UKS Atos Woźnice	WN	47.75	
41 Stanisław KOSIOREK	26-09-06				
9 Tomasz MORGAŚ	28-04-90				
47 Dawid WAWRZYNOWICZ	05-10-05				
41 Adrian MALINOWSKI	23-01-07				
4x400 metrów juniorów mł.			17:05		
1		KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:29.73	
64 Mikołaj FLOREK	17-03-04				
66 Marcin BENDYK	23-09-04				
63 Sebastian MICHALAK	04-01-04				
2 Bartosz GÓRCZYŃSKI	25-03-04				
2		KS AZS UWM Olsztyn II	WN	4:02.13	
71 Robert OBREŃSKI	08-01-04				
74 Kacper KUC	05-05-05				
71 Hubert KARDAHS	14-02-05				
52 Adam WOŁKOWSKI	08-07-05				
Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)			15:10		
1 MAROK Wojciech	12-09-01	MKL Jurand Szczytno	WN	17.28	
BORKOWSKI Jakub	26-06-01	MKL Jurand Szczytno	WN	NM	
MAROK Wojciech	16.56	16.20	16.56	17.05	17.28
BORKOWSKI Jakub	x	x	x	x	x
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)			15:10		
1 RUCIŃSKI Kacper	23-10-02	MKL Jurand Szczytno	WN	14.84	SB
RUCIŃSKI Kacper	14.84	x	x	x	x
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)			15:10		
1 KIJEWSKI Karol	10-10-05	MKL Jurand Szczytno	WN	17.95	PB
2 AMBROZIAK Marcel	14-11-04	MKL Jurand Szczytno	WN	12.86	
3 STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.88	
4 WÓJCICKI Antoni	19-08-05	MKL Jurand Szczytno	WN	11.37	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.01	PB	
6	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	9.19		
7	ÇAKAŁA Jan	11-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	9.07		
8	JAMA Bartosz	02-11-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	7.74		
		I	II	III	IV	V	VI
	KIJEWSKI Karol	16.17	15.82	16.48	17.95	16.48	17.65
	AMBROZIAK Marcel	x	x	12.11	12.86	x	12.60
	STĘPIEŃ Marcin	x	11.82	11.27	11.40	11.15	11.88
	WÓJCICKI Antoni	11.37	10.76	11.26	x	10.86	x
	WÓJTOWICZ Bartosz	9.09	9.20	9.33	10.01	9.49	9.66
	MIEDZIAK Alan	9.08	8.88	7.71	9.19	8.16	8.01
	ÇAKAŁA Jan	7.35	8.55	8.25	9.07	9.01	x
	JAMA Bartosz	7.29	7.59	7.74	7.67	7.19	7.19
Rzut oszczepem M U16 (600)							
FINAŁ					14:10		
1	JAMA Bartosz	02-11-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	31.55	PB	
2	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	25.95	PB	
	JAMA Bartosz	30.94	31.55	26.80	x	25.13	27.02
	MIEDZIAK Alan	25.95	22.88	19.38	25.43	18.43	20.88
Rzut oszczepem mężczyzn (800)							
FINAŁ					14:10		
1	CYTLAŁ Artur	09-01-03	KS Polonia Paślęk	WN	60.48	PB	
		I	II	III	IV	V	VI
	CYTLAŁ Artur	59.71	57.90	56.66	56.89	60.04	60.48
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)							
FINAŁ					13:00		
1	RUCIŃSKI Kacper	23-10-02	MKL Jurand Szczytno	WN	47.75	PB	
		I	II	III	IV	V	VI
	RUCIŃSKI Kacper	43.12	x	47.75	47.30	45.92	47.47
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)							
FINAŁ					13:00		
1	KIJEWSKI Karol	10-10-05	MKL Jurand Szczytno	WN	48.35		
2	AMBROZIAK Marcel	14-11-04	MKL Jurand Szczytno	WN	39.94		
3	WÓJCICKI Antoni	19-08-05	MKL Jurand Szczytno	WN	32.68	PB	
		I	II	III	IV	V	VI
	KIJEWSKI Karol	41.72	43.89	45.63	x	45.51	48.35
	AMBROZIAK Marcel	x	39.94	x	x	x	x
	WÓJCICKI Antoni	27.87	27.77	x	31.21	x	32.68
Rzut dyskiem M U16 (1kg)							
FINAŁ					13:00		
1	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	35.50	PB	
2	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	32.44		
3	ÇAKAŁA Jan	11-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	23.16		
		I	II	III	IV	V	VI
	WÓJTOWICZ Bartosz	35.50	34.28	x	33.61	33.04	x
	STĘPIEŃ Marcin	32.44	x	x	x	x	x
	ÇAKAŁA Jan	x	x	23.16	21.42	x	x
Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)							
FINAŁ					13:00		
1	MAROK Wojciech	12-09-01	MKL Jurand Szczytno	WN	52.01		
		I	II	III	IV	V	VI
	MAROK Wojciech	x	51.93	x	50.87	x	52.01
Skok wzwyż mężczyzn							
FINAŁ					13:00		
1	ZIENKIEWICZ Piotr	19-06-74	UKS Gimpas Paślęk	WN	1.35		
	KOLPERT Jakub	04-10-05	MKS Truso Elbląg	WN	NM		
		120	125	130	135	140	145
	ZIENKIEWICZ Piotr	o	o	o	o	R	150
	KOLPERT Jakub	-	-	-	-	-	-
							xxx
Skok w dal mężczyzn							
FINAŁ					16:05		
1	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	6.30	PB	+1.1
2	WAWRZYNOWICZ Dawid	05-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	5.36		+0.6
3	STROMSKI Grzegorz	06-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	5.28		+0.4
		I	II	III	IV	V	VI
	MOTYLEWSKI Kornel	6.30	6.04	5.67	6.03	5.81	5.89
		+1.1	+0.9	+1.3	+0.8	+1.1	+1.0
	WAWRZYNOWICZ Dawid	5.36	5.18	5.25	4.96	5.28	5.30
		+0.6	+1.3	+0.5	+0.6	+0.9	+1.3
	STROMSKI Grzegorz	5.28	4.94	5.20	4.97	4.89	4.69
		+0.4	+1.0	+1.1	+1.2	+1.3	+0.9
Skok w dal M ze stęfy							
FINAŁ					11:00		
1	DUCHNA Grzegorz	16-02-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.13	PB	
2	DUCHNOWSKI Piotr	28-12-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	4.06	PB	
3	WNUK Bartosz	06-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.92		
4	DRANKOWICZ Krzysztof	20-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.61		
		3.92	3.86	4.13			
	DUCHNA Grzegorz	4.03	3.94	4.06			
	DUCHNOWSKI Piotr	3.60	3.92	3.28			
	WNUK Bartosz	3.00	3.61	3.30			
	DRANKOWICZ Krzysztof						
Trójskok mężczyzn							
FINAŁ					16:05		
1	WOLDAN Marcin	04-01-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.91		+0.9
	WAWRZYNOWICZ Dawid	05-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	NM		
		I	II	III	IV	V	VI
	WOLDAN Marcin	x	x	11.84	11.91	x	x
		+1.1	+1.0	+1.3	+0.9	+1.1	+1.3
	WAWRZYNOWICZ Dawid	x	x	x	x	x	x



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

300 m ppł M U16

Bieg 1/1				13:28		
1	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	41.63	PB
2	KIENIGSMAN Jakub	08-01-06	MKL Jurand Szczytno	WN	42.22	

600 metrów M SP

Bieg 1/1				11:40		
1	WNUK Bartosz	06-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:08.58	
2	STEFANOWICZ Jakub	08-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:14.75	PB
3	GUTTMAN Franciszek	09-05-09	UKS Jedynka Bartoszyce	WN	2:15.11	PB
4	KACPROWICZ Miłosz	27-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:20.83	

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U18

FINAŁ		-0.3		14:40		
1	STEMPKOWSKA Kamila	06-08-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.61	
2	CZĘCZEK Michalina	13-12-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.95	
3	JANUCHTA Kinga	05-01-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.21	
4	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.39	
5	BIAŁEK Magdalena	20-02-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	13.57	
6	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.93	
7	WYŻKIEWICZ Oliwia	07-04-05	MKS Truso Elbląg	WN	14.76	
8	FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.23	PB

100 metrów K U18

Bieg 1/2		+1.3		13:35		
1	STEMPKOWSKA Kamila	06-08-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.44	
2	CZĘCZEK Michalina	13-12-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.87	
3	JANUCHTA Kinga	05-01-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.04	PB
4	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.28	
Bieg 2/2		+0.3		13:38		
1	BIAŁEK Magdalena	20-02-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	13.33	PB
2	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.80	
3	WYŻKIEWICZ Oliwia	07-04-05	MKS Truso Elbląg	WN	14.65	PB
4	FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.58	PB
	GOŁOTA Zuzanna	25-09-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DQ	

60 metrów K SP

Bieg 1/4				11:00		
1	LITWINOWICZ Natalia	01-12-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.05	PB
2	RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	9.14	
3	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.14	PB
4	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	9.21	PB
5	KOŻUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.33	PB
6	KOŁODZIEJ Dominika	04-04-08	LKS Korab Olecko	WN	9.43	
Bieg 2/4				11:03		
1	LUBIENIECKA Gabriela	07-08-09	Orka Iława Athletics	WN	9.23	PB
2	KAMIŃSKA Laura	29-10-08	LKS Lubawa	WN	9.34	PB
3	RANDZIO Oliwia	07-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.37	PB
4	KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.45	PB
5	TROCHIMCZUK Michalina	15-01-10	MKS Truso Elbląg	WN	9.50	
6	TOMASZEWSKA Lena	19-11-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.78	=PB
7	SUCHOCKA Alicja	08-05-10	Orka Iława Athletics	WN	9.85	
Bieg 3/4				11:06		
1	KĘDZIOR Aniela	27-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	8.97	PB
2	PIETRZYK Ewa	09-12-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.38	PB
3	KRZYKOWSKA Martyna	11-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.41	
4	ZABŁOCKA Alicja	06-06-08	Orka Iława Athletics	WN	9.58	PB
5	SAFIEJKO Hanna	22-09-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.87	=PB
6	ŁUTOWICZ Oliwia	23-11-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.07	PB
7	MARCINIAK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.11	PB
Bieg 4/4				11:09		
1	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	8.81	
2	ZIEJA Maja	12-03-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.32	
3	ZŁOTUCHA Amelia	27-12-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.42	PB
4	CHOJNOWSKA Adrianna	29-12-08	GUKS Asy Dywity	WN	9.53	
5	KARPINIAK Pola	15-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.59	
6	MIKUĆ Daria	26-07-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.83	
7	EYVAZOV Maja	03-03-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	12.13	

100 metrów kobiet

FINAŁ		-0.1		14:45		
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	12.28	
2	ŻUK Natalia	23-12-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.72	
3	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.78	
4	JATKIEWICZ Izabela	28-04-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.06	
5	MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.15	
6	TARGOŃSKA Zuzanna	28-06-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	13.71	
7	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	13.85	

100 metrów kobiet

Bieg 1/5		+1.2		13:40		
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	12.22	q SB
2	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.68	q
3	ŻUK Natalia	23-12-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.70	q SB
4	MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.92	q PB
5	JATKIEWICZ Izabela	28-04-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.93	q



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

6	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.51		q	PB	
Bieg 2/5									
1	TARGOŃSKA Zuzanna	28-06-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	13.71				q
2	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	13.74				q
3	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.89				
4	FAŁECKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.90				
5	BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pasłęk	WN	14.23				
6	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.38				
7	SKRZYŃSKA Ewa	12-10-68	W-MKLAM Olsztyn	WN	15.29				
Bieg 3/5									
1	ZIĘBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	13.92			PB	PK
2	CIESZEWSKA Amelia	22-06-07	Orka Iława Athletics	WN	14.15			PB	PK
3	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	14.16			PB	PK
4	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.25			PB	PK
5	WŁODARSKA Zuzanna	06-10-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.57				PK
6	ZYGIEL Oliwia	18-03-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.72			PB	PK
7	KORZUN Wiktoria	11-06-07	LKS Korab Olecko	WN	14.81			PB	PK
8	RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	15.11				PK
Bieg 4/5									
1	GEBSKA Dominika	23-11-07	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	14.85			PB	PK
2	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	15.02				PK
3	GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Orneta	WN	15.03			PB	PK
4	RYNKUN Dominika	29-01-07	LUKS Orneta	WN	15.39				PK
5	CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Orneta	WN	15.44			PB	PK
6	MEȚEL Antonina	23-06-09	LUKS Orneta	WN	15.99				PK
7	JANKOWSKA Oliwia	24-10-07	MKS Truso Elbląg	WN	16.11				PK
Bieg 5/5									
1	TELEGA Zuzanna	29-06-07	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	16.38				PK
2	LEWICKA Weronika	27-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	16.56			PB	PK
3	KUBIAK Maja	27-05-07	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	16.69				PK
4	KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	16.72				PK
5	CZERNIAK Amelia	28-12-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	17.22				PK
6	LEDOCHOWICZ Marcelina	08-07-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	17.62			PB	PK
200 metrów kobiet									
Bieg 1/4									
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	25.37			SB	
2	ŻUK Natalia	23-12-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.69				
3	LIS Aleksandra	20-02-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.77				
4	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.14			PB	PK
5	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.93			SB	
6	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	27.05				
7	KUŁAKOWSKA Dominika	14-06-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.12				
Bieg 2/4									
1	BORKO Amelia	31-01-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.61			PB	PK
2	ZIELIŃSKA Martyna	27-06-05	Orka Iława Athletics	WN	27.21				
3	JATKIEWICZ Izabela	28-04-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.44				
4	WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pasłęk	WN	27.70			SB	
Bieg 3/4									
1	MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	26.65				PK
2	BIAŁEK Magdalena	20-02-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	28.07			PB	
3	DUDZIEC Martyna	27-08-04	MKL Jurand Szczytno	WN	28.34			PB	
4	DYMEK Iga	26-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	28.43				PK
5	MEȚEL Zuzanna	29-01-08	LUKS Orneta	WN	29.01			PB	PK
6	CZARZASTA Wiktoria	27-10-04	Orka Iława Athletics	WN	29.52			PB	
7	SKRZYŃSKA Ewa	12-10-68	W-MKLAM Olsztyn	WN	31.27				PK
Bieg 4/4									
1	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.67				PK
2	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	29.52			PB	PK
3	KORZUN Wiktoria	11-06-07	LKS Korab Olecko	WN	30.52				PK
4	KUBIAK Maja	27-05-07	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	35.26				
300 metrów K U16									
Bieg 1/2									
1	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	44.50			PB	
2	BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pasłęk	WN	44.70			PB	
3	NAGÓRSKA Daria	09-04-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	45.04			PB	
4	FAŁECKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.45			SB	
5	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.47			SB	
6	EJDYS Emilia	16-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.58			SB	
7	JÓZWICKA Roksana	13-03-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	47.22			PB	
Bieg 2/2									
1	CIESZEWSKA Amelia	22-06-07	Orka Iława Athletics	WN	46.27			PB	
2	GARBINO Maria	17-03-06	GUKS Asy Dywity	WN	46.45			PB	
3	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	49.45				
4	LEWICKA Weronika	27-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	52.05			PB	
5	CZERNIAK Amelia	28-12-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	57.02			PB	
6	LEDOCHOWICZ Marcelina	08-07-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	62.25			PB	
300 metrów K SP									
Bieg 1/4									
1	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	46.80			PB	
2	KĘDZIOR Aniela	27-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	47.33			PB	
3	KOŁODZIEJ Dominika	04-04-08	LKS Korab Olecko	WN	48.53			PB	
4	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	50.54			PB	
5	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	50.54			PB	



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

6	CYTLAŁ Maria	15-03-03	UKS MOSIR Działdowo	WN	50.55	
7	KAMIŃSKA Laura	29-10-08	LKS Lubawa	WN	50.72	PB
Bieg 2/4				12:13		
1	LUBIENIECKA Gabriela	07-08-09	Orka Iława Athletics	WN	50.21	PB
2	ZABŁOCKA Alicja	06-06-08	Orka Iława Athletics	WN	50.78	PB
3	KAPELA Aleksandra	22-12-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.76	PB
4	DANELCZYK Weronika	04-02-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.80	
5	KRZYKOWSKA Martyna	11-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.26	
6	PARCIAK Hanna	26-10-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	58.57	PB
7	PUCUŁA Julia	22-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	59.20	PB
Bieg 3/4				12:16		
1	CHOJNOWSKA Adrianna	29-12-08	GUKS Asy Dywity	WN	51.46	
2	HISZPAŃSKA Elżbieta	28-10-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.01	
3	KARPINIAK Pola	15-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	58.16	
4	KOWARA Faustyna	15-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	60.46	
5	CZERNIK Iga	03-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	61.49	
6	ADAMCZYK Maja	11-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	66.67	
7	EYVAZOV Maja	03-03-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	75.29	
Bieg 4/4				12:19		
1	RADŁOWSKA Magdalena	06-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.22	
2	SUCHODOLSKA Natalia	10-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.92	
3	ROGOWSKA Zofia	25-05-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	59.97	
4	TRZCIŃSKA Aleksandra	16-05-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	60.85	
5	PAKUŁA-TAMOU Vivienne	28-09-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	62.51	
6	KURCZYCKA Emilia	31-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	69.16	
400 metrów kobiet						
Bieg 1/2				15:00		
1	KORNACKA Karolina	07-05-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	56.77	PB
2	TWARDOWSKA Julia	19-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	58.83	
3	ZIELIŃSKA Martyna	27-06-05	Orka Iława Athletics	WN	59.47	PB
4	ŁUGIEWICZ Alina	10-09-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	59.48	PB
5	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.83	SB
6	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	60.41	
7	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	61.72	
8	WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pasłęk	WN	62.70	SB
Bieg 2/2				15:04		
1	ORZECHOWSKA Dorota	27-09-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	62.42	PB
2	JELENIOWICZ Nikola	17-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	63.83	PK
3	HULANICKA Patrycja	07-05-04	MKS Truso Elbląg	WN	64.24	
4	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	64.79	PB
5	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	65.46	
6	KALISZ Julia	07-02-05	MLKS Ostróda	WN	69.73	
7	FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	71.12	PB
600 metrów K U16						
Bieg 1/1				14:25		
1	SMOLICZ Pola	26-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:42.09	PB
2	ZYGIEL Oliwia	18-03-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:46.40	PB
3	TROCHIMCZUK Milena	16-06-07	MKS Truso Elbląg	WN	1:49.11	PB
4	ZIENKIEWICZ Kinga	05-01-06	UKS Gimpas Pasłęk	WN	1:49.60	PB
5	CZERNIEWSKA Hanna	18-09-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	2:11.68	PB
6	KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:22.87	
7	PIKUŁA Halina	20-02-03	LUKS Orneta	WN	2:32.15	
	CYBULSKA Wiktoria	12-08-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNF	
600 metrów K U14						
Bieg 1/2				11:45		
1	WOJCIECHOWSKA Pola	12-02-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:51.63	
2	MŁKOWSKA Anna	28-01-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:52.20	PB
3	KOŻUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:56.36	PB
4	TOMASZEWSKA Lena	19-11-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:57.06	PB
5	ŁOJEWSKA Justyna	15-05-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:58.30	PB
6	WACHUŁA Julia	14-05-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:02.40	PB
7	ŻYWICKA Zuzanna	29-08-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:02.77	PB
8	PYTLARCZYK Zofia	14-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:12.16	PB
9	WIŚKA Karina	02-12-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:12.58	PB
10	SKWAREK Kornelia	24-09-08	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	2:20.90	PB
Bieg 2/2				11:49		
1	SZAFRAŃSKA Hanna	01-06-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:58.57	
2	NAGAJEWSKA Aleksandra	14-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:00.59	
3	KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:01.10	
4	MACIEJEWSKA Zuzanna	27-08-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:02.37	
5	RANDZIO Oliwia	07-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:02.93	
6	ZIEJA Maja	12-03-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:04.05	
7	WAWRZYN Milena	10-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:04.25	
8	POLAK Zuzanna	31-08-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:04.48	
9	MARCINIAK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:09.79	
800 metrów kobiet				14:10		
1	DUDZIEC Kornelia	03-02-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:24.65	PK
2	LEŚNIEWSKA Małgorzata	26-11-05	MKS Truso Elbląg	WN	2:26.89	
3	WAWRZYNOWICZ Julia	11-02-04	UKS Atos Woźnice	WN	2:27.20	PB
4	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	2:27.20	PB
5	HULANICKA Patrycja	07-05-04	MKS Truso Elbląg	WN	2:30.49	
6	KALINOWSKA Emilia	12-08-03	MKS Truso Elbląg	WN	2:34.01	PB
7	WLIZŁO Anna	16-10-05	MKS Truso Elbląg	WN	2:47.40	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3000 metrów kobiet					
Bieg 1/1					
1	KONARZEWSKA Martyna	13-02-91	UKS MOSiR Działdowo	WN	15:25
2	WARZYŃSKA Zuzanna	16-03-05	MLKS Ostróda	WN	10:24.79
100 m pł K U18 (76,2)					
Bieg 1/1 +0.8					
1	STEMPKOWSKA Kamila	06-08-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	13:00
2	KOWALSKA Aleksandra	24-09-04	Orka Iława Athletics	WN	14.73
400 m pł kobiet					
Bieg 1/1					
1	KORNACKA Karolina	07-05-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	61.42
2	LEMANOWICZ Maja	05-12-01	KS AZS UWM Olsztyn	WN	65.26
3	ŁUGIEWICZ Alina	10-09-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	67.39
4	FUCZEK Alexandra	15-04-03	MKL Jurand Szczytno	WN	69.08
5	DUDZIEC Martyna	27-08-04	MKL Jurand Szczytno	WN	69.56
6	CZARZASTA Wiktoria	27-10-04	Orka Iława Athletics	WN	71.50
4x100 metrów junierek mł					
Bieg 1/1					
1			KS AZS UWM Olsztyn	WN	16:45
	21 Kinga JANUCHTA	05-01-05			49.85
	14 Michalina CZEĆCZEK	13-12-04			
	39 Katarzyna BIELAKOW	22-05-04			
	47 Dominika KUŁAKOWSKA	14-06-05			
2			LKS Lubawa	WN	52.25
	189 Paulina MAŁKOWSKA	10-09-04			
	134 Marta ZALEWSKA	26-04-04			
	190 Wiktoria ZDROJEWSKA	07-10-04			
	187 Anna SZAUER	26-03-05			
4x100 metrów K					
Bieg 1/1					
1			KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	16:50
	222 Michalina DĄBROWSKA	27-05-05			49.91
	357 Alina ŁUGIEWICZ	10-09-05			
	228 Karolina KORNACKA	07-05-03			
	220 Kamila STEMPKOWSKA	06-08-04			
2			KS AZS UWM Olsztyn IV	WN	51.61
	50 Iga DYMEK	26-04-07			
	50 Amelia BORKO	31-01-06			
	10 Emilia EJDYS	16-01-07			
	95 Zuzanna MAJEWSKA	31-01-07			
3			UKS Atos Woźnice	WN	51.87
	56 Oliwia BIEGAJ	08-11-04			
	42 Julia WAWRZYNOWICZ	11-02-04			
	52 Maja MURACH	24-05-06			
	58 Wiktoria WĄDOŁOWSKA	12-08-06			
4			KS AZS UWM Olsztyn II	WN	52.63
	31 Pola FAŁĘCKA	18-12-07			
	37 Weronika SASIN	26-09-07			
	15 Maja BIAŁCZAK	26-12-07			
	78 Laura SUGIER	16-06-07			
5			LUKS Orneta	WN	53.96
	839 Dominika RYNKUN	29-01-07			
	33 Zuzanna MĘTEL	29-01-08			
	65 Julia GIZULĘWSKA	03-02-07			
	13 Wiktoria RUTKOWSKA	23-01-01			
6			Orka Iława Athletics	WN	55.25
	226 Kaja SZCZYPIŃSKA	10-06-07			
	21 Alicja ZABŁOCKA	06-06-08			
	15 Amelia CIESZEWSKA	22-06-07			
	25 Natalia ZIĘBA	26-01-08			
4x400 metrów junierek mł.					
Bieg 1/1					
1			KS AZS UWM Olsztyn	WN	17:10
	38 Aleksandra LIS	20-02-04			3:56.81
	41 Wiktoria CYBULSKA	12-08-04			
	35 Julia TWARDOWSKA	19-05-04			
	23 Lena SADURSKA	20-06-04			
2			KS AZS UWM Olsztyn II	WN	4:40.19
	57 Dorota ORZECZOWSKA	27-09-05			
	21 Kinga JANUCHTA	05-01-05			
	32 Nikola TUSZYŃSKA	06-07-05			
	55 Julia DUTKA	25-08-05			
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)					
FINAŁ					
1	MARSZELEWSKA Joanna	10-05-04	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	15:10
2	BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	14.84
	KULAK Miłka	16-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	11.07
					NM
		I	II	III	IV
	MARSZELEWSKA Joanna	14.31	14.21	x	14.58
	BANASIEWICZ Magdalena	10.60	10.35	10.25	11.07
	KULAK Miłka	x	x	x	x
		V	VI		
	MARSZELEWSKA Joanna	14.84	14.30		
	BANASIEWICZ Magdalena	10.76	10.41		
	KULAK Miłka	x	x		
Rzut oszczepem K U18 (500)					
FINAŁ					
1	BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	14:10
					38.86
					PB



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2 ADAMCZYK Martyna		I	II	III	IV	V	VI	WN	33.94				
BANASIEWICZ Magdalena		38.86	30.69	30.37	33.37	25.51	30.04						
ADAMCZYK Martyna		32.95	33.94	31.67	30.03	30.57	33.00						
Rzut oszczepem kobiet (600)													
FINAŁ										14:10			
1 GRUCA Gabriela				27-05-03	UKS Sokół Węgorzewo			WN	30.86				
2 SUSKA Gabriela				26-07-02	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński			WN	27.12				
GRUCA Gabriela		I	II	III	IV	V	VI						
SUSKA Gabriela		24.30	26.08	25.25	27.18	30.85	30.86						
Rzut dyskiem kobiet (1kg)													
FINAŁ										13:00			
1 MARSZELEWSKA Joanna				10-05-04	NKS Nowe Miasto Lubawskie			WN	33.85				
MARSZELEWSKA Joanna		I	II	III	IV	V	VI						
		33.85	x	x	x	x	x						
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)													
FINAŁ										13:00			
1 MARKOWSKA Wiktoria				23-09-08	MKL Jurand Szczytno			WN	18.60				
2 NOWICKA Natalia				08-06-10	MKL Jurand Szczytno			WN	14.28				
MARKOWSKA Wiktoria		I	II	III	IV	V	VI						
		16.95	17.12	x	17.78	18.60	16.64						
NOWICKA Natalia		14.18	13.96	12.92	14.28	13.88	13.59						
Skok wżwyż kobiet													
FINAŁ										13:00			
1 PIĘDZIAK Julia				11-02-04	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński			WN	1.70				
2 ADAMCZYK Martyna				04-01-06	KS Polonia Pasłęk			WN	1.35				
3 ŻYLIS Adela				28-09-05	KS Polonia Pasłęk			WN	1.30				
PIĘDZIAK Julia		120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175
ADAMCZYK Martyna		-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxo	xxo	xxx
ŻYLIS Adela		-	o	o	o	xxx							
ŻYLIS Adela		o	o	o	xxx								
Skok w dal kobiet													
FINAŁ										15:00			
1 MURACH Maja				24-05-06	UKS Atos Woźnice			WN	5.03		+0.9 PK		
2 TARGOŃSKA Zuzanna				28-06-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	4.94	PB	+1.1 PK		
3 KOPKO Zuzanna				08-02-05	UKS Sokół Węgorzewo			WN	4.88		+0.8		
4 OBIDOSKA Wiktoria				30-03-06	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński			WN	4.80		+0.9 PK		
5 DĄBROWSKA Michalina				27-05-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie			WN	4.40		+1.2		
6 ŁASZENKOW Amelia				06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto			WN	4.37	PB	+0.8 PK		
7 WAWRZYNOWICZ Julia				11-02-04	UKS Atos Woźnice			WN	4.34		+0.7		
MURACH Maja		I	II	III	IV	V	VI						
		4.77	5.02	5.03	4.89	-	-						
TARGOŃSKA Zuzanna		+0.9	+1.3	+0.9	+1.1								
KOPKO Zuzanna		4.53	4.77	4.73	4.94	4.77	x						
OBIDOSKA Wiktoria		+1.1	+0.8	+1.3	+1.1	+1.2	+0.9						
DĄBROWSKA Michalina		4.81	4.82	4.88	x	4.75	4.85						
ŁASZENKOW Amelia		+0.9	+1.1	+0.8	+0.9	+1.3	+1.2						
WAWRZYNOWICZ Julia		4.71	4.70	3.69	4.78	x	4.80						
MURACH Maja		+0.8	+0.9	+1.0	+0.9	+1.3	+0.9						
TARGOŃSKA Zuzanna		4.26	4.40	4.34	4.34	x	4.16						
KOPKO Zuzanna		+1.1	+1.2	+0.8	+0.9	+1.0	+1.1						
OBIDOSKA Wiktoria		x	4.24	4.37	4.10	3.96	4.26						
DĄBROWSKA Michalina		+1.0	+1.3	+0.8	+1.2	+0.9	+1.0						
ŁASZENKOW Amelia		4.30	4.16	4.34	4.20	x	x						
WAWRZYNOWICZ Julia		+0.8	+0.9	+0.7	+1.1	+1.2	+1.3						
Skok w dal K ze strefy													
FINAŁ										11:25			
1 NAGAJEWSKA Aleksandra				14-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto			WN	4.52	PB			
2 ZIĘBA Natalia				26-01-08	Orka Iława Athletics			WN	4.52	PB			
3 CYTLAŁ Maria				15-03-09	UKS MOSiR Działdowo			WN	4.32	PB			
4 LITWINOWICZ Natalia				01-12-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	4.15				
5 RADŁOWSKA Magdalena				06-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	4.13	PB			
6 PIETRZYK Ewa				09-12-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	4.04	PB			
7 SUCHODOLSKA Natalia				10-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	4.01	=PB			
8 HISZPAŃSKA Elżbieta				28-10-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	3.76	PB			
9 POLAK Zuzanna				31-08-08	KS Jelonki Dobre Miasto			WN	3.71	PB			
10 MIKUĆ Daria				26-07-11	KS Jelonki Dobre Miasto			WN	3.62				
11 SAFIEJKO Hanna				22-09-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	3.62				
12 DANIELCZYK Weronika				04-02-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	3.52				
13 SUCHOCKA Alicja				08-05-10	Orka Iława Athletics			WN	3.50				
14 WAWRZYN Milena				10-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	3.47				
15 ŁUTOWICZ Oliwia				23-11-09	KS Jelonki Dobre Miasto			WN	3.33	PB			
16 ZŁOTUCHA Amelia				27-12-08	KS Jelonki Dobre Miasto			WN	3.28	PB			
17 KOWARA Faustyna				15-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto			WN	3.27				
18 PUCUŁA Julia				22-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	3.00				
19 ADAMCZYK Maja				11-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	2.95				
20 KURCZYCKA Emilia				31-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	2.85	PB			
21 CZERNIK Iga				03-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	2.82	PB			
22 PARCIAK Hanna				26-10-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn			WN	2.80				
NAGAJEWSKA Aleksandra		3.97	4.08	4.52									
ZIĘBA Natalia		4.52	4.17	4.48									
CYTLAŁ Maria		4.32	3.97	4.22									
LITWINOWICZ Natalia		4.11	4.10	4.15									
RADŁOWSKA Magdalena		3.88	3.92	4.13									
PIETRZYK Ewa		4.04	3.80	3.87									
SUCHODOLSKA Natalia		3.35	x	4.01									
HISZPAŃSKA Elżbieta		3.76	3.75	3.62									



