



5. Mistrzostwa Polski Masters w biegu na dystansie 3000 metrów

Płock, 04.07.2021

Wyniki

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria kobiet 35-39 lat							
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	19	HAŁACZKIEWICZ SYLWIA	K35	Z/0846/20	22.11.1982	STS Skarżysko-Kamienna	11:19,37
2	4	KUCZMARSKA MARTA	K35	Z/1463/21	01.01.1986	TKKF Płock	13:27,05
	85	BIEGANOWSKA BARBARA	K35	Z/4372/11	01.09.1981	LUKS MGOKSIR KORFANTÓW	DNS
	87	GOŁEK DIANA	K35	Z/4990/11	07.08.1983	WKB META LUBLINIEC	DNS

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria kobiet 40-44 lat							
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	29	MORAWSKA AGNIESZKA	K40	Z/12356/21	07.11.1977	LKS VECTRA WŁOCŁAWEK	12:27,98
2	34	GIŻYŃSKA KAROLINA	K40	Z/0507/12	13.03.1981	TKKF Płock	13:36,64
	2	WŁODARCZYK PATRYCJA	K40	Z/1664/11	09.06.1980	JKLA JAWOR JAWORZNO	DNS
	31	ADAMCZYK EDYTA	K40	Z/6604/21	20.03.1978	BIEGAJ Z PASJĄ SZKLARSKA PORĘBA	DNS
	18	SAFANDOWSKA MAŁGORZATA	K40	Z/12877/21	19.02.1978	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria kobiet 45-49 lat							
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	27	HASS-KALITA JOANNA ANNA	K45	Z/4023/21	17.04.1975	MKS SYRENA WARSZAWA	11:28,47
	20	PETKA LUCYNA	K45	Z/8084/21	15.04.1976	SKL FILIPPIDES STAROGARD GDAŃSKI	DNS

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria kobiet 50-54 lat							
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	99	FALBA WIOLETTA	K50	Z/12945/21	02.10.1970	UKS MOSIR DZIAŁDOWO	11:56,37

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria mężczyzn 35-39 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	95	WIETECKI ŁUKASZ	M35	Z/10382/21	29.07.1984	OŚ AZS Poznań	08:59,60
2	21	FLAGA PRZEMYSŁAW	M35	Z/3197/20	27.01.1983	KB Sporting Międzyzdroje	09:05,29
3	23	MAKOWSKI MICHAŁ	M35	Z/2750/11	11.04.1986	AZS-AWF Warszawa	09:26,03
4	32	AMBROZIAK MARCIN	M35	Z/6625/21	15.05.1985	LKS Korab Olecko	09:51,41
5	91	PRZYBYLSKI Tomasz	M35	Z/9497/21	04.06.1985	KS Sprinterzy.com Kraków	10:18,03
6	97	ZOSIUK ŁUKASZ	M35	Z/2293/21	23.06.1985	MKS Unia Hrubieszów	11:05,96
	88	KAWECZYŃSKI Krzysztof	M35	Z/4349/20	13.09.1981	KS Zamek Kurzętnik	DNS
	40	RYSIEWSKI Robert	M35	Z/8086/21	02.01.1984	SKL Filippides Starogard Gdański	DNS

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria mężczyzn 40-44 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	8	PIETRZYK KRZYSZTOF	M40	Z/3018/20	18.03.1979	LKS Kolutzki	09:34,08
2	89	MORAWSKI ROBERT	M40	Z/12355/21	13.01.1978	LKS Vectra Włocławek	09:54,37
3	9	WITKOWSKI PAWEŁ	M40	Z/5532/18	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	09:54,75
4	7	GIŻYŃSKI Przemysław	M40	Z/0508/12	06.04.1979	TKKF Płock	10:05,49
5	13	SZAJDA TOMASZ	M40	Z/6607/21	16.04.1979	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	10:35,41
	86	GAJOWNICZEK Jarosław	M40	Z/7679/21	14.09.1979	KS Bestie OCR Legionowo	DNS
	1	GIŻYŃSKI Mariusz	M40	Z/2492/11	26.06.1981	WKS Grunwald Poznań	DNS
	94	STAŃCZAK Marcin	M40	Z/1464/21	11.11.1979	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria mężczyzn 45-49 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	92	RĘBACZ SYLWESTER	M45	Z/2561/19	19.06.1974	UKS Gimpas Pasłek	09:55,16
2	22	KULIK JAROSŁAW	M45	Z/7680/21	21.05.1975	KS Bestie OCR Legionowo	09:55,72
3	7	ZIENKIEWICZ PIOTR	M45	Z/4189/18	29.09.1974	KS Żeglina Sieradz	10:31,80
	24	PAWŁOWSKI Mariusz	M45	Z/12887/21	25.01.1976	KS Zamek Kurzętnik	DNS
	17	WIŚNIEWSKI Robert	M45	Z/12879/21	02.05.1976	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria mężczyzn 50-54 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	30	LIPIEC TOMASZ	M50	Z/7653/21	10.05.1971	MKS Polonia Warszawa	10:26,40
2	16	PATALON ADAM	M50	Z/12888/21	06.09.1968	KS Zamek Kurzętnik	11:11,03
	15	KIEŁBASA Dariusz	M50	Z/12876/21	30.01.1969	TKKF Płock	DNS

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
---------	----	-----------------	-------------------	---------------	----------------	------	-------	-------

1	39	BŁASZCZYK CZESŁAW	M55	Z/12962/21	20.11.1964	MKLA Łęczyca	11:24,72	
	100	BARTKOWSKI ZBIGNIEW	M55	Z/12947/21	20.04.1964	UKS MOSIR DZIAŁDOWO	DSQ	nieregulaminowe obuwie
	90	OSSOWSKI Dariusz	M55	Z/11724/21	12.12.1965	SKL Filippides Starogard Gdański	DNS	

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria mężczyzn 75-79 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	14	SOWIŃSKI EDMUND	M75	Z/12878/21	25.02.1942	TKKF Płock	15:52,87



8. Płocka Szybka Trójka – Bieg otwarty na dystansie 3000 metrów

Płock, 04.07.2021

Wyniki

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria kobiet poniżej 35 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	54	KAROLCZUK ALEKSANDRA	K34-	Z/1433/18	28.09.2004	LUKS BOGUSZYCE	10:52,21
2	12	AUGUSTOWSKA NATALIA	K34-		07.06.2003	PTT DELTA PŁOCK	11:56,06
3	69	KĘPCZYŃSKA EWA	K34-		21.05.1990		12:46,13
4	36	SZYJKOWSKA JUSTYNA	K34-		20.04.1975		15:17,67

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria kobiet 35-39 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	19	HAŁACZKIEWICZ SYLWIA	K35	Z/0846/20	22.11.1982	STS Skarżysko-Kamienna	11:19,37
2	44	KAJAK AGNIESZKA	K35		21.10.1982	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	13:18,04
3	4	KUCZMARSKA MARTA	K35	Z/1463/21	01.01.1986	TKKF Płock	13:27,05
	85	BIEGANOWSKA BARBARA	K35	Z/4372/11	01.09.1981	LUKS MGOKSIR KORFANTÓW	DNS
	87	GOŁEK DIANA	K35	Z/4990/11	07.08.1983	WKB META LUBLINIEC	DNS

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria kobiet 40-44 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	5	SUDZIŃSKA MARIOLA	K40		12.07.1976	AZS UWM OLSZTYN	10:37,85
2	93	KAMIŃSKA TERESA	K40		11.10.1976	KB LECH RYPIN	11:44,70
3	74	OWCZAREK DAGMARA	K40		20.07.1979	VEGE RUNNERS	12:03,14
4	29	MORAWSKA AGNIESZKA	K40	Z/12356/21	07.11.1977	LKS VECTRA WŁOCLAWEK	12:27,98
5	34	GIŻYŃSKA KAROLINA	K40	Z/0507/12	13.03.1981	TKKF Płock	13:36,64
6	81	CZYŻYK MONIKA	K40		18.07.1978	RYKOWISKO TEAM	14:14,03
7	49	DOMOSŁAWSKA DARIA	K40		01.08.1977		14:39,88
	2	WŁODARCZYK PATRYCJA	K40	Z/1664/11	09.06.1980	JKLA JAWOR JAWORZNO	DNS
	31	ADAMCZYK EDYTA	K40	Z/6604/21	20.03.1978	BIEGAJ Z PASJĄ SZKLARSKA PORĘBA	DNS
	18	SAFANDOWSKA MAŁGORZATA	K40	Z/12877/21	19.02.1978	TKKF Płock	DNS

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria kobiet 45-49 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	27	HASS-KALITA JOANNA ANNA	K45	Z/4023/21	17.04.1975	MKS SYRENA WARSZAWA	11:28,47
2	10	PACHNIEWSKA AGNIESZKA	K45		20.04.1975		12:20,56
	20	PETKA LUCYNA	K45	Z/8084/21	15.04.1976	SKL FILIPIDES STAROGARD GDAŃSKI	DNS

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria kobiet 50-54 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	99	FALBA WIOLETTA	K50	Z/12945/21	02.10.1970	UKS MOSIR DZIAŁDOWO	11:56,37
2	55	RZĘSIEWICZ JOLANTA	K50		11.01.1968	KB LECH RYPIN	13:41,15

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria kobiet 55-59 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	102	Stelmaszewska Renata	K55		21.02.1966	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	16:33,73

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn poniżej 35 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	63	SZYMANIAK KAMIL	M34-		20.07.1990	K(R)OPKA TEAM	09:07,81	
2	105	MOSKAŁ PAWEŁ	M34-		11.06.1997	KURZĘTNIK BIEGA	09:16,41	
3	3	MILEWSKI DOMINIK	M34-	Z/8842/21	21.05.1990	TKKF Płock	09:24,72	
4	6	OBARA PRZEMYSŁAW	M34-		20.04.1975	Zabiegani Dobrowolscy	09:26,88	

5	50	ZIĘBA MIKOŁAJ	M34-		09.07.1997	MKL TORUŃ	09:29,28	nieregulaminowe obuwie
6	84	RUSON BARTOSZ	M34-		01.08.2004	LKS ZORZA GDYNIA	09:30,02	
7	37	TRACZYK ŁUKASZ	M34-	Z/9906/21	27.10.1998	UKS DZIEWIĄTKA KUTNO	09:48,93	
8	83	WILANOWSKI BŁAŻEJ	M34-		07.01.2000		10:08,94	
9	43	DZICZEK SZYMON	M34-		07.05.1995	KLUB SPORTOWY CZEMPION WARSZAWA	10:09,25	
10	63	WŁODARCZYK DAWID	M34-		04.05.1990	KUTNO BIEGA	10:19,90	
11	67	KORDULASIŃSKI JAROSŁAW	M34-		14.04.1987	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	10:20,02	
12	75	KALWAS MATEUSZ	M34-		14.06.2005	RAJSPORT ACTIVE	10:25,55	
13	26	DĄBROWSKI PAWEŁ	M34-		13.06.1994	AZS UMK TORUŃ	11:17,68	
14	77	JÓZWIK ADRIAN	M34-		16.05.1995	NEXTREME VIKINGS	11:19,10	
15	65	SADOWSKI ŁUKASZ	M34-		14.08.1988		11:20,23	
16	79	CAK MICHAŁ	M34-		13.02.1987	ORLEN RUNNING TEAM	11:32,23	
17	46	KEMICER IGOR	M34-		20.04.2000	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	12:08,24	
	68	SKIBIŃSKI MIKOŁAJ	M34		03.12.1986	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	DNS	

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 35-39 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	95	WIETECKI ŁUKASZ	M35	Z/10382/21	29.07.1984	OŚ AZS Poznań	08:59,60
2	21	FLAGA PRZEMYSŁAW	M35	Z/3197/20	27.01.1983	KB Sporting Międzyzdroje	09:05,29
3	98	KLIKS PRZEMYSŁAW	M35		19.09.1981	MICHALBARTOSZAK.PL	09:22,33
5	23	MAKOWSKI MICHAŁ	M35	Z/2750/11	11.04.1986	AZS-AWF Warszawa	09:26,03
6	32	AMBROZIAK MARCIN	M35	Z/6625/21	15.05.1985	LKS Korab Olecko	09:51,41
7	101	GRUDZIŃSKI MACIEJ	M35		29.01.1986	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	10:01,73
8	91	PRZYBYLSKI Tomasz	M35	Z/9497/21	04.06.1985	KS Sprinterzy.com Kraków	10:18,03
9	72	WÓJCIC RAFAŁ	M35		06.08.1984	BIEGAJ Z DYMKIEM	10:41,93
10	97	ZOSIUK ŁUKASZ	M35	Z/2293/21	23.06.1985	MKS Unia Hrubieszów	11:05,96
11	60	URBAŃSKI PAWEŁ	M35		16.03.1985	SOKÓŁ BODZANÓW	14:17,26
12	35	NAWROCKI PAWEŁ	M35		04.01.1983	TKKF Płock	14:17,99
	88	KAWECZYŃSKI Krzysztof	M35	Z/4349/20	13.09.1981	KS Zamek Kurzętnik	DNS
	40	RYSIEWSKI Robert	M35	Z/8086/21	02.01.1984	SKL Filippides Starogard Gdański	DNS

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 40-45 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	8	PIETRZYK KRZYSZTOF	M40	Z/3018/20	18.03.1979	LKS Koluszki	09:34,08	
2	89	MORAWSKI ROBERT	M40	Z/12355/21	13.01.1978	LKS Vectra Włocławek	09:54,37	
3	9	WITKOWSKI PAWEŁ	M40	Z/5532/18	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	09:54,75	
4	7	GIŻYŃSKI Przemysław	M40	Z/0508/12	06.04.1979	TKKF Płock	10:05,49	
5	13	SZAJDA TOMASZ	M40	Z/6607/21	16.04.1979	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	10:35,41	

6	52	NOWAKOWSKI TOMASZ	M40		15.01.1978	PTT DELTA PŁOCK	10:49,36	nieregularne obuwie
7	80	GRABOWSKI MACIEJ	M40		16.04.1978	RYKOWISKO TEAM	11:44,06	nieregularne obuwie
8	70	BALON ADAM	M40		08.02.1978	BALON RUNNING TEAM	14:48,99	
	86	GAJOWNICZEK Jarosław	M40	Z/7679/21	14.09.1979	KS Bestie OCR Legionowo	DNS	
	1	GIŻYŃSKI Mariusz	M40	Z/2492/11	26.06.1981	WKS Grunwald Poznań	DNS	
	94	STAŃCZAK Marcin	M40	Z/1464/21	11.11.1979	TKKF Płock	DNS	

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 45-49 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	11	CELIŃSKI ROBERT			30.01.1973	AZS-AWF WARSZAWA	09:23,23	
1	92	RĘBACZ SYLWESTER	M45	Z/2561/19	19.06.1974	UKS Gimpas Pasłek	09:55,16	
2	22	KULIK JAROSŁAW	M45	Z/7680/21	21.05.1975	KS Bestie OCR Legionowo	09:55,72	
3	33	RETECKI KRZYSZTOF	M45		17.05.1974	LKS BOGMAR / GINTER- EKOTECHNIKA /PRESTO	10:10,06	
4	7	ZIENKIEWICZ PIOTR	M45	Z/4189/18	29.09.1974	KS Żeglina Sieradz	10:31,80	
5	10 4	DURYS JAROSŁAW	M45		24.07.1975	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	10:45,47	nieregularne obuwie
7	57	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	M45		16.05.1972	TORUŃ	10:53,27	nieregularne obuwie
	56	JARONI HUBERT	M45		01.05.1973	4FITER	11:13,59	
	24	PAWŁOWSKI Mariusz	M45	Z/12887/21	25.01.1976	KS Zamek Kurzętnik	DNS	
	17	WIŚNIEWSKI Robert	M45	Z/12879/21	02.05.1976	TKKF Płock	DNS	

WYNIKI 5. Mistrzostw Polski Masters na dystansie 3000 metrów - Kategoria mężczyzn 50-54 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	30	LIPIEC TOMASZ	M50	Z/7653/21	10.05.1971	MKS Polonia Warszawa	10:26,40
2	16	PATALON ADAM	M50	Z/12888/21	06.09.1968	KS Zamek Kurzętnik	11:11,03
3	42	BONAWENTURCZAK ANDRZEJ	M50		01.08.1966	KROŚNIEWICE	12:58,76
	15	KIEŁBASA Dariusz	M50	Z/12876/21	30.01.1969	TKKF Płock	DNS

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 55-59 lat

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	100	BARTKOWSKI ZBIGNIEW	M55	Z/12947/21	20.04.1964	UKS MOSIR DZIAŁDOWO	10:11,37	nieregularne obuwie
2	39	BŁASZCZYK CZESŁAW	M55	Z/12962/21	20.11.1964	MKLA Łęczyca	11:24,72	

3	41	OLSZEWSKI ADAM	M55		20.08.1963	KB LECH RYPIN	12:54,66	
	90	OSSOWSKI Dariusz	M55	Z/11724/21	12.12.1965	SKL Filippides Starogard Gdański	DNS	
	62	PŁOSKOŃSKI PIOTR	M55		20.03.1965	KBKS RADOMSKO	DNS	

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 60-69 lat								
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	28	KUCIEJCZYK HENRYK	M60		20.03.1959	TEMPO MŁAWA	11:43,10	
	58	RUTKOWSKI SŁAWOMIR	M60		22.09.1959		DNS	

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 65-69 lat								
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	51	PIEKUT STEFAN	M65		23.01.1953	TKKF Płock	13:24,98	
2	5	STAŃCZAK EDMUND	M65		28.01.1953	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	13:31,45	
3	78	KURPIEWSKI JANUSZ	M65		19.10.1955	KUTNO	13:51,86	

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 70-74 lat								
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	66	PANKOWSKI ZBIGNIEW	M70		25.06.1949		13:35,21	
2	38	BEREBECKI ROMAN	M70		16.04.1951	KB LECH RYPIN	14:51,30	

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 75-79 lat								
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	14	SOWIŃSKI EDMUND	M75	Z/12878/21	25.02.1942	TKKF Płock	15:52,87	

WYNIKI OPEN 8. Płocka Szybka Trójka - Kategoria mężczyzn 75-79 lat								
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik	UWAGI
1	76	STANISZEWSKI EDWARD	M80+		10.11.1939	ZAWKRZE MŁAWA	17:52,76	