



## KOMUNIKAT KOŃCOWY

### 60 metrów dziewcząt

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 12:02:0

**Bieg 1/4**

1	1	243	Maria OLEJNIK	19.12.2013		12.87
2	7	166	Helena ŚWIERCZ	27.03.2014		13.18
3	4	332	Maja GAŁĄZKA	28.06.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	13.33
4	2	344	Aleksandra BRALCZYK	04.06.2013		13.56
5	6	147	Aniela ŻAK	02.07.2013		13.58
6	3	337	Urszula DMOWSKA	22.05.2014		13.70

Start: 23.10.2021 12:03:5

**Bieg 2/4**

1	1	196	Julia PRZYBYSZ	04.03.2015	UKS Rusiec(MZ)	13.94
2	2	160	Hanna TRAPSIA	13.11.2016	Hankers Team(MZ)	14.68
3	5	345	Hanna BIENIEK	06.07.2015		14.80

Start: 23.10.2021 12:05:0

**Bieg 3/4**

1	3	271	Łucja MAJEWSKA	03.02.2014		11.23
2	2	195	Zuzanna ROŻEJ	14.03.2014	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	11.98
3	4	286	Julia ŁUKAWSKA	29.10.2013	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	12.57
4	5	186	Antonina SIWIERSKA	28.01.2013		12.59
5	8	179	Antonina SUCHOLEWSKA	01.10.2014	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	12.65
6	7	176	Damajanti SZPILKA	03.06.2014		13.07
7	1	322	Barbara LIZAK	29.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	13.89
8	6	177	Marcelina SZMAJDOWICZ	04.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	14.14

Start: 23.10.2021 12:07:5

**Bieg 4/4**

1	3	200	Emilia PRZYBYSZ	06.02.2014	UKS Rusiec(MZ)	12.37
2	4	156	Maja WALICHNOWSKA	17.03.2014		12.89
3	1	327	Gabriela KASZUBA	10.01.2014		13.31
4	2	323	Iga LEŚNIEWSKA	12.02.2013		13.97

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 3 1	Łucja MAJEWSKA	03.02.2014		11.23
2	Bieg 3 2	Zuzanna ROŻEJ	14.03.2014	SRS Kondycja Piaseczno	11.98
3	Bieg 4 1	Emilia PRZYBYSZ	06.02.2014	UKS Rusiec	12.37
4	Bieg 3 3	Julia ŁUKAWSKA	29.10.2013	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	12.57
5	Bieg 3 4	Antonina SIWIERSKA	28.01.2013		12.59
6	Bieg 3 5	Antonina SUCHOLEWSKA	01.10.2014	SRS Kondycja Piaseczno	12.65
7	Bieg 1 1	Maria OLEJNIK	19.12.2013		12.87
8	Bieg 4 2	Maja WALICHNOWSKA	17.03.2014		12.89
9	Bieg 3 6	Damajanti SZPILKA	03.06.2014		13.07
10	Bieg 1 2	Helena ŚWIERCZ	27.03.2014		13.18
11	Bieg 4 3	Gabriela KASZUBA	10.01.2014		13.31
12	Bieg 1 3	Maja GAŁĄZKA	28.06.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	13.33
13	Bieg 1 4	Aleksandra BRALCZYK	04.06.2013		13.56
14	Bieg 1 5	Aniela ŻAK	02.07.2013		13.58
15	Bieg 1 6	Urszula DMOWSKA	22.05.2014		13.70
16	Bieg 3 7	Barbara LIZAK	29.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	13.89
17	Bieg 2 1	Julia PRZYBYSZ	04.03.2015	UKS Rusiec	13.94
18	Bieg 4 4	Iga LEŚNIEWSKA	12.02.2013		13.97
19	Bieg 3 8	Marcelina SZMAJDOWICZ	04.04.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	14.14
20	Bieg 2 2	Hanna TRAPSIA	13.11.2016	Hankers Team	14.68
21	Bieg 2 3	Hanna BIENIEK	06.07.2015		14.80

## 60 metrów chłopców

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 12:13:1

### Bieg 1/5

1	2	333	Marcel GADOMSKI	19.09.2013	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	11.23
2	4	326	Franciszek KOJDA	26.06.2014		12.07
3	6	324	Filip LENARCIK	08.08.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	12.08
4	7	291	Bartosz ŁAPIŃSKI	09.10.2014		12.13
5	8	277	Wojciech MADEJSKI	02.08.2014		12.80
6	1	348	Karol BERKO-HAAS	31.01.2014		12.99
7	5	325	Wojciech KRZYMOWSKI	28.01.2013		13.04
8	3	329	Michał JANECKO	19.12.2013		14.01

Start: 23.10.2021 12:16:1

### Bieg 2/5

1	7	133	NATANIEL WOŚ	04.05.2016		12.55
2	5	194	Wiktor RYBARCZYK	16.07.2015		12.71
3	3	216	Jakub PONCYLIUSZ	05.06.2015	Team Zabiegane Dni(MZ)	13.22
4	4	646	Stanisław LESZCZYŃSKI	19.08.2015		15.40
5	1	251	Jakub NIŻYŃSKI	21.05.2015		15.44
6	2	238	Antek OW CZARZUK	24.06.2016	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.04
7	6	182	Filip SOLECKI	26.06.2015		16.79

Start: 23.10.2021 12:18:0

### Bieg 3/5

1	6	339	Szymon DERES	07.04.2014		11.48
2	8	155	Dawid WOJCIECHOWSKI	25.05.2013		11.69
3	4	336	Filip DZWONKOWSKI	08.05.2014		13.52
4	1	180	Jakub SOLECKI	07.01.2013		13.81

Start: 23.10.2021 12:20:1

### Bieg 4/5

1	2	260	Aleks MUSIALIK	11.05.2014		10.85
2	1	346	Bartłomiej BERNACIAK	10.01.2013		11.19
3	5	465	Ksawery ŚLESZYŃSKI	25.07.2014		12.67
4	6	268	Wojciech MARCINIAK	28.12.2013		12.90
5	3	221	Aleksanter PONCYLIUSZ	17.05.2013	Team Zabiegane Dni(MZ)	14.36

**Bieg 5/5**

1	3	152	Michał WOJCIECHOWSKI	26.04.2015	11.92
2	2	335	Franciszek FRYC	09.03.2015	11.99
3	1	172	Savir SZPILKA	05.06.2016	12.70
4	6	343	Igor BRALCZYK	01.07.2015	13.55
5	4	149	Amadeusz ZAWIŚLAK	16.03.2015	13.55
6	7	142	Michał ŻAK	13.09.2016	15.38

**Wyniki konkurencji**

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 4 1	Aleks MUSIALIK	11.05.2014		10.85
2	Bieg 4 2	Bartłomiej BERNACIAK	10.01.2013		11.19
3	Bieg 1 1	Marcel GADOMSKI	19.09.2013	SRS Kondycja Piaseczno	11.23
4	Bieg 3 1	Szymon DERES	07.04.2014		11.48
5	Bieg 3 2	Dawid WOJCIECHOWSKI	25.05.2013		11.69
6	Bieg 5 1	Michał WOJCIECHOWSKI	26.04.2015		11.92
7	Bieg 5 2	Franciszek FRYC	09.03.2015		11.99
8	Bieg 1 2	Franciszek KOJDA	26.06.2014		12.07
9	Bieg 1 3	Filip LENARCIK	08.08.2014	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	12.08
10	Bieg 1 4	Bartosz ŁAPIŃSKI	09.10.2014		12.13
11	Bieg 2 1	NATANIEL WOŚ	04.05.2016		12.55
12	Bieg 4 3	Ksawery ŚLESZYŃSKI	25.07.2014		12.67
13	Bieg 5 3	Savir SZPILKA	05.06.2016		12.70
14	Bieg 2 2	Wiktor RYBARCZYK	16.07.2015		12.71
15	Bieg 1 5	Wojciech MADEJSKI	02.08.2014		12.80
16	Bieg 4 4	Wojciech MARCINIAK	28.12.2013		12.90
17	Bieg 1 6	Karol BERKO-HAAS	31.01.2014		12.99
18	Bieg 1 7	Wojciech KRZYMOWSKI	28.01.2013		13.04
19	Bieg 2 3	Jakub PONCYLIUSZ	05.06.2015	Team Zabiegane Dni	13.22
20	Bieg 3 3	Filip DZWONKOWSKI	08.05.2014		13.52
21	Bieg 5 5	Amadeusz ZAWIŚLAK	16.03.2015		13.55
22	Bieg 5 4	Igor BRALCZYK	01.07.2015		13.55
23	Bieg 3 4	Jakub SOLECKI	07.01.2013		13.81
24	Bieg 1 8	Michał JANECZKO	19.12.2013		14.01
25	Bieg 4 5	Aleksanter PONCYLIUSZ	17.05.2013	Team Zabiegane Dni	14.36
26	Bieg 5 6	Michał ŻAK	13.09.2016		15.38
27	Bieg 2 4	Stanisław LESZCZYŃSKI	19.08.2015		15.40
28	Bieg 2 5	Jakub NIŻYŃSKI	21.05.2015		15.44
29	Bieg 2 6	Antek OWCZARCZUK	24.06.2016	SRS Kondycja Piaseczno	16.04
30	Bieg 2 7	Filip SOLECKI	26.06.2015		16.79

**100 metrów K U14**

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

**Bieg 1/6**

Wiatr: -1,5 M/S

Start: 23.10.2021 12:31:3

1	5	84	Amelia JABŁONKOWSKA	22.07.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	14.89
2	8	33	Natalia KOWALCZYK	14.04.2010		15.13
3	3	121	Kaja BUCZYŃSKA	23.06.2008	Jedność Żabieniec(MZ)	16.02
4	1	358	Antonia OGRODNIK	15.05.2009	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	16.10
5	7	91	Gabriela GALIŃSKA	23.07.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	18.06
6	2	62	Nikola KĘPA	01.10.2009	UKS Rusiec(MZ)	18.18
7	4	102	Wanda CIOŁĘK	31.05.2009	UKS Rusiec(MZ)	18.35

**Bieg 2/6**

Wiatr: +1,9 M/S

Start: 23.10.2021 12:33:5

1	1	466	Laura WOŚ	23.05.2010	UKS Rusiec(MZ)	16.01
2	5	372	Zuzanna TURSKA	18.03.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.54
3	8	355	Majka WRZESIŃSKA	24.12.2009	UKS Rusiec(MZ)	16.94

4	7	361	Maria PECYNA	25.11.2009	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.08
5	6	356	Julia NIŻYŃSKA	20.08.2008		17.30
6	2	464	Nina GADOMSKA	16.09.2011	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	17.48

### Bieg 3/6

Wiatr:+2,2 M/S

Start: 23.10.2021 12:36:5

1	4	375	Matylda WNOROWSKA	27.01.2011	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	15.08
2	1	366	Klara SKUBISZEWSKA	07.05.2010	UKS Rusiec(MZ)	16.55
3	3	363	Nina RYBAK	03.06.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.91
4	5	132	Zuzanna BANACH	26.04.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.95

### Bieg 4/6

Wiatr:-0,4 M/S

Start: 23.10.2021 12:39:4

1	4	24	Oliwia LEŚNIAK	25.07.2011		16.07
2	5	362	Blanka ROŹDZYŃSKA-STĄCZAK	15.11.2011	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16.48
3	8	354	Anna NAPIÓRKOWSKA	28.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	16.75
4	2	19	Zofia LIŻAK	26.01.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.10
5	6	6	Michalina ŁUGOWOJ	20.02.2012		17.86
6	1	51	Urszula KORYTEK	29.05.2012		18.39
7	3	20	Vladyslava KYRYCHENKO	30.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.84
8	7	382	Nikola ŽUREK	03.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	22.43

### Bieg 5/6

Wiatr:-0,7 M/S

Start: 23.10.2021 12:43:1

1	1	125	Weronika BERNACIAK	01.06.2011		17.52
2	8	28	Daria KROMKA	22.08.2012	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.55
3	3	114	Julia CIAĆKA	01.10.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.13
4	2	115	Marika CHMIEL	26.09.2011		18.22
5	6	78	Neł JOŃCA	20.05.2011		18.61
6	4	101	Lena DZWONKOWSKA	26.06.2011		19.94
7	5	353	Amelka MARCINIAK	16.01.2011		21.01
8	7	63	Natasza KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec(MZ)	25.88

### Bieg 6/6

Wiatr:-1,5 M/S

Start: 23.10.2021 12:46:3

1	7	128	Monika BANY	18.08.2011	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	15.11
2	8	367	Sandra STAŃCZYK	26.07.2011	UKS Rusiec(MZ)	17.45
3	6	25	Liliana KUR	04.04.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	18.36
4	2	359	Zuzia PAWLAK	14.06.2011	UKS Rusiec(MZ)	19.19
5	1	360	Oliwia PAWŁOWSKA	05.08.2012		19.23
6	4	357	Kinga NIŻYŃSKA	24.11.2011		19.62
7	5	381	Adrianna ŻOŁĄDEK	19.03.2012		21.88
8	3	380	Aleksandra ŻELAZKO	16.05.2012		22.49

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1	1 Amelia JABŁONKOWSKA	22.07.2008	SRS Kondycja Piaseczno	14.89
2	Bieg 3	1 Matylda WNOROWSKA	27.01.2011	SRS Kondycja Piaseczno	15.08
3	Bieg 6	1 Monika BANY	18.08.2011	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	15.11
4	Bieg 1	2 Natalia KOWALCZYK	14.04.2010		15.13
5	Bieg 2	1 Laura WOŚ	23.05.2010	UKS Rusiec	16.01
6	Bieg 1	3 Kaja BUCZYŃSKA	23.06.2008	Jedność Żabieniec	16.02
7	Bieg 4	1 Oliwia LEŚNIAK	25.07.2011		16.07
8	Bieg 1	4 Antonia OGRODNIK	15.05.2009	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	16.10
9	Bieg 4	2 Blanka RÓŻDŻYŃSKA-STĄNCZAK	15.11.2011	SRS Kondycja Piaseczno	16.48
10	Bieg 2	2 Zuzanna TURSKA	18.03.2010	SRS Kondycja Piaseczno	16.54
11	Bieg 3	2 Klara SKUBISZEWSKA	07.05.2010	UKS Rusiec	16.55
12	Bieg 4	3 Anna NAPIÓRKOWSKA	28.05.2011	UKS Rusiec	16.75
13	Bieg 3	3 Nina RYBAK	03.06.2010	SRS Kondycja Piaseczno	16.91
14	Bieg 2	3 Majka WRZESIŃSKA	24.12.2009	UKS Rusiec	16.94
15	Bieg 2	4 Maria PECYNA	25.11.2009	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.08
16	Bieg 4	4 Zofia LIZAK	26.01.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.10
17	Bieg 2	5 Julia NIŻYŃSKA	20.08.2008		17.30
18	Bieg 6	2 Sandra STAŃCZYK	26.07.2011	UKS Rusiec	17.45
19	Bieg 2	6 Nina GADOMSKA	16.09.2011	SRS Kondycja Piaseczno	17.48
20	Bieg 5	1 Weronika BERNACIAK	01.06.2011		17.52
21	Bieg 5	2 Daria KROMKA	22.08.2012	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.55
22	Bieg 4	5 Michalina ŁUGOWOJ	20.02.2012		17.86
23	Bieg 1	5 Gabriela GALIŃSKA	23.07.2010	SRS Kondycja Piaseczno	18.06
24	Bieg 5	3 Julia CIAĆKA	01.10.2011	UKS Rusiec	18.13
25	Bieg 1	6 Nikola KĘPA	01.10.2009	UKS Rusiec	18.18
26	Bieg 5	4 Marika CHMIEL	26.09.2011		18.22
27	Bieg 1	7 Wanda CIOŁEK	31.05.2009	UKS Rusiec	18.35
28	Bieg 6	3 Liliana KUR	04.04.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	18.36
29	Bieg 4	6 Urszula KORYTEK	29.05.2012		18.39
30	Bieg 5	5 Nel JOŃCA	20.05.2011		18.61
31	Bieg 4	7 Vladyslava KYRYCHENKO	30.05.2011	UKS Rusiec	18.84
32	Bieg 3	4 Zuzanna BANACH	26.04.2011	UKS Rusiec	18.95
33	Bieg 6	4 Zuzia PAWLAK	14.06.2011	UKS Rusiec	19.19
34	Bieg 6	5 Oliwia PAWŁOWSKA	05.08.2012		19.23
35	Bieg 6	6 Kinga NIŻYŃSKA	24.11.2011		19.62
36	Bieg 5	6 Lena DZWONKOWSKA	26.06.2011		19.94
37	Bieg 5	7 Amelka MARCINIAK	16.01.2011		21.01
38	Bieg 6	7 Adrianna ŻOŁĄDEK	19.03.2012		21.88
39	Bieg 4	8 Nikola ŻUREK	03.05.2011	UKS Rusiec	22.43
40	Bieg 6	8 Aleksandra ŻELAZKO	16.05.2012		22.49
41	Bieg 5	8 Natasza KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec	25.88

## 100 metrów M U14

Miejsce	T/Lp	Numeral	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
<b>Bieg 1/5</b>						
				<b>Wiatr: +1,3 M/S</b>		<b>Start: 23.10.2021 12:54:5</b>
1	7	113	Jakub CIECIERA	02.07.2012		16.76
2	5	77	Borys JÓZEFACKI	15.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	17.32
3	4	95	Jan FRYC	30.07.2012		17.86
4	1	98	Antoni DZWONKOWSKI	07.05.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.17
5	3	75	Nataniel KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec(MZ)	19.91
<b>Bieg 2/5</b>						
				<b>Wiatr: - 0,3 M/S</b>		<b>Start: 23.10.2021 12:57:3</b>
1	7	48	Jan KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	15.11
2	8	369	Franciszek SZĄŁECKI	13.11.2008	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	15.27
3	1	76	Piotr KALISZ	26.06.2010	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	15.77

4	4	352	Maciej MAJEWSKI	09.11.2009		16.24
5	2	105	Michał CIEMIŃSKI	15.01.2009	UKS Rusiec(MZ)	17.05
6	6	370	Mateusz SZMAJDOWICZ	20.07.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.37

### Bieg 3/5

Wiatr: + 1,2 M/S

Start: 23.10.2021 13:00:1

1	8	26	Filip BRUSKI	16.11.2008	UKS Rusiec(MZ)	15.69
2	3	351	Jan MAJEWSKI	03.02.2012		16.73
3	7	126	Iwo BARTOSZEK	18.11.2011	UKS Rusiec(MZ)	17.34
4	2	371	Maciej SZMAJDOWICZ	22.03.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	18.55
5	4	4	Janusz ŁUKAWSKI	25.11.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	18.56
6	6	124	Szymon BRUSKI	28.09.2011	UKS Rusiec(MZ)	18.56
7	5	9	Stanisław ŁAPIŃSKI	17.08.2011		18.61

### Bieg 4/5

Wiatr: + 0,7 M/S

Start: 23.10.2021 13:04:0

1	4	364	Maciej SCHAB	29.10.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	14.84
2	5	85	Maurycy GRODNER	11.08.2010	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	14.92
3	3	41	Stanisław KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	15.28
4	8	365	Maksymilian SIWIERSKI	15.09.2009		15.85
5	2	368	Mateusz STEFANKIEWICZ	03.03.2009		16.28
6	6	61	Antek KIEŁBISKI	13.03.2010	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna(MZ)	17.21
7	7	379	Jakub ŻELAZKO	05.04.2009		17.95

### Bieg 5/5

Wiatr: + 0,7 M/S

Start: 23.10.2021 13:04:0

1	4	96	Julian FERNANDES	24.06.2011		16.00
---	---	----	------------------	------------	--	-------

### Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 4 1	Maciej SCHAB	29.10.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	14.84
2	Bieg 4 2	Maurycy GRODNER	11.08.2010	SRS Kondycja Piaseczno	14.92
3	Bieg 2 1	Jan KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	15.11
4	Bieg 2 2	Franciszek SZALECKI	13.11.2008	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	15.27
5	Bieg 4 3	Stanisław KOSSOWSKI-KOZIARA	12.11.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	15.28
6	Bieg 3 1	Filip BRUSKI	16.11.2008	UKS Rusiec	15.69
7	Bieg 2 3	Piotr KALISZ	26.06.2010	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	15.77
8	Bieg 4 4	Maksymilian SIWIERSKI	15.09.2009		15.85
9	Bieg 5 1	Julian FERNANDES	24.06.2011		16.00
10	Bieg 2 4	Maciej MAJEWSKI	09.11.2009		16.24
11	Bieg 4 5	Mateusz STEFANKIEWICZ	03.03.2009		16.28
12	Bieg 3 2	Jan MAJEWSKI	03.02.2012		16.73
13	Bieg 1 1	Jakub CIECIERA	02.07.2012		16.76
14	Bieg 2 5	Michał CIEMIŃSKI	15.01.2009	UKS Rusiec	17.05
15	Bieg 4 6	Antek KIEŁBISKI	13.03.2010	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.21
16	Bieg 1 2	Borys JÓZEFACKI	15.05.2011	UKS Rusiec	17.32
17	Bieg 3 3	Iwo BARTOSZEK	18.11.2011	UKS Rusiec	17.34
18	Bieg 2 6	Mateusz SZMAJDOWICZ	20.07.2008	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	17.37
19	Bieg 1 3	Jan FRYC	30.07.2012		17.86
20	Bieg 4 7	Jakub ŻELAZKO	05.04.2009		17.95
21	Bieg 1 4	Antoni DZWONKOWSKI	07.05.2011	UKS Rusiec	18.17
22	Bieg 3 4	Maciej SZMAJDOWICZ	22.03.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	18.55
23	Bieg 3 5	Janusz ŁUKAWSKI	25.11.2011	SP nr 1 Konstancin-Jeziorna	18.56
24	Bieg 3 6	Szymon BRUSKI	28.09.2011	UKS Rusiec	18.56
25	Bieg 3 7	Stanisław ŁAPIŃSKI	17.08.2011		18.61
26	Bieg 1 5	Nataniel KĘPA	25.03.2011	UKS Rusiec	19.91

# 100 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
<b>Bieg 1/1</b>						<b>Start: 23.10.2021 13:30:1</b>
<b>Wiatr: + 0,4 M/S</b>						
1	4	374	Laura WIESZTORT	20.08.2008		13.13
2	2	610	Natalia SUCHOLEWSKA	06.01.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	14.62
3	5	392	Julia OGRODNIK	08.08.2006		15.69
4	1	609	Lidia WOSZCZEK	28.03.2008	UKS Olimp Kozienice(MZ)	16.08
5	3	400	Aleksandra ZABOROWSKA	27.10.2003		16.53
6	6	384	Zuzanna BIELECKA	13.09.1982	Hankers Team(MZ)	18.29

# 100 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
<b>Bieg 1/2</b>						<b>Start: 23.10.2021 13:35:4</b>
<b>Wiatr: - 0,2 M/S</b>						
1	1	394	Maciej RYMARCZYK	26.02.2007	AZS-AWF Warszawa(MZ)	12.36
2	6	388	Mariusz GĘBSKI	05.05.1978	W-MKLAM Olsztyn(WN)	12.63
3	8	642	Jan WOJTKOWSKI	01.01.1986		12.75
4	5	390	Ignacy KRZYSTEK	25.01.1990	Aktywna Warszawa(MZ)	13.53
5	3	399	(T44) Sylwester WILK	12.05.1996	Wilk Trenuje Family(MZ)	13.62
6	4	386	Łukasz DANIELAK	05.07.1989	Palestra Pływania(MZ)	13.93
7	2	597	Igor JOŃSKI	19.02.2009	UKS Olimp Kozienice(MZ)	14.43

<b>Bieg 2/2</b>						<b>Start: 23.10.2021 13:37:5</b>
<b>Wiatr: + 0,0 M/S</b>						
1	7	398	Kacper SZCZĘSNY	06.04.1992		12.94
2	1	389	Wojciech KOWALCZYK	09.09.2005		13.02
3	2	391	Dariusz LEŚNIAK	11.05.1986		13.17
4	4	395	Mariusz SIEJKA	23.03.1977	Sprinterzy.com(MZ)	13.33
5	5	396	Iwo SOBUSIAK	05.01.1994	Wilk Trenuje Family(MZ)	13.39
6	8	583	Jakub RYSZCZUK	17.08.1987		14.67
7	6	397	Damian STELMASIAK	06.12.1998		15.75
8	3	385	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		17.06

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
	Bieg 1 1	Maciej RYMARCZYK	26.02.2007	AZS-AWF Warszawa	12.36
	Bieg 1 2	Mariusz GĘBSKI	05.05.1978	W-MKLAM Olsztyn	12.63
	Bieg 1 3	Jan WOJTKOWSKI	01.01.1986		12.75
	Bieg 2 1	Kacper SZCZĘSNY	06.04.1992		12.94
	Bieg 2 2	Wojciech KOWALCZYK	09.09.2005		13.02
	Bieg 2 3	Dariusz LEŚNIAK	11.05.1986		13.17
	Bieg 2 4	Mariusz SIEJKA	23.03.1977	Sprinterzy.com	13.33
	Bieg 2 5	Iwo SOBUSIAK	05.01.1994	Wilk Trenuje Family	13.39
	Bieg 1 4	Ignacy KRZYSTEK	25.01.1990	Aktywna Warszawa	13.53
	Bieg 1 5	(T44) Sylwester WILK	12.05.1996	Wilk Trenuje Family	13.62
	Bieg 1 6	Łukasz DANIELAK	05.07.1989	Palestra Pływania	13.93
	Bieg 1 7	Igor JOŃSKI	19.02.2009	UKS Olimp Kozienice	14.43
	Bieg 2 6	Jakub RYSZCZUK	17.08.1987		14.67
	Bieg 2 7	Damian STELMASIAK	06.12.1998		15.75
	Bieg 2 8	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		17.06



## 200 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 13:47:4
<b>Bieg 1/1</b>						Wiatr: +1.2 M/S
1	3	561	Malwina DZIEWOŃSKA	19.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	29.75
2	2	384	Zuzanna BIELECKA	13.09.1982	Hankers Team(MZ)	37.87

## 200 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 13:50:1
<b>Bieg 1/1</b>						Wiatr: +1.0 M/S
1	6	388	Mariusz GĘBSKI	05.05.1978	W-MKLAM Olsztyn(WN)	26.73
2	5	395	Mariusz SIEJKA	23.03.1977	Sprinterzy.com(MZ)	27.03
3	1	389	Wojciech KOWALCZYK	09.09.2005		27.05
4	3	399	(T44) Sylwester WILK	12.05.1996	Wilk Trenuje Family(MZ)	27.75
5	4	396	Iwo SOBUSIAK	05.01.1994	Wilk Trenuje Family(MZ)	28.71

## 1000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:00:0
<b>Bieg 1/1</b>						
1	3	517	Natalia MASIĄK	07.01.2007	UKS Olimp Kozienice(MZ)	3:57.22
2	1	519	Natalia STÓJ	03.08.2004	UKS Olimp Kozienice(MZ)	4:10.31
3	2	516	Julia SOT	22.07.2005	UKS Olimp Kozienice(MZ)	4:25.06

## 1500 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:12:2
<b>Bieg 1/1</b>						
1	4	640	Natasza DUDEK	10.11.2010	MKS Polonia Warszawa(MZ)	5:03.00
2	3	639	Małgorzata BUJNOWSKA	06.09.1985	AZS UMCS Lublin(LU)	5:32.47
3	2	384	Zuzanna BIELECKA	13.09.1982	Hankers Team(MZ)	6:36.42

## 1500 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
						Start: 23.10.2021 14:18:0
<b>Bieg 1/1</b>						
1	13	641	Kilian MIKA	26.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	4:56.00
2	19	462	Szymon BERKO-HAAS	27.01.2007	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:00.75
3	8	474	Rafał MARCINEK	05.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:02.43
4	12	470	Patryk KOZŁOWSKI	14.11.1978	Góra Biega(MZ)	5:06.21
5	10	472	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin(MZ)	5:11.46
6	15	467	Bartosz KALINOWSKI	04.07.2006	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:13.42
7	23	518	Tomasz PAŁDYNA	17.11.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:24.56
8	11	481	Marek ŚWIĘDRYCH	07.04.1987		5:29.91
9	16	386	Łukasz DANIELAK	05.07.1989	Palestra Pływania(MZ)	5:42.41
10	22	631	Michał KAMIŃSKI	02.07.1986		6:10.22
11	3	480	Wojciech SZOTA	11.08.1974	maratonczyk.pl(MZ)	6:13.88



12	9	473	Łukasz MAJKOWSKI	08.04.1982		6:24.61
13	17	385	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		6:32.31
14	18	406	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		6:57.74
15	4	479	Andrzej SUWALD	16.05.1961		7:07.49
16	7	475	Roman MAREK	20.04.1962	IPN(MZ)	7:20.40
17	6	476	Jerzy MICHALAK	01.09.2048		7:48.73
18	5	477	Mariusz NASKRĘT	15.07.1975		8:33.69

## 400 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 14:27:2

### Bieg 1/1

1	4	642	Jan WOJTKOWSKI	01.01.1986		57.72
2	2	398	Kacper SZCZĘSNY	06.04.1992		61.07
3	1	399	(T44) Sylwester WILK	12.05.1996	Wilk Trenuje Family(MZ)	61.55
4	3	396	Iwo SOBUSIAK	05.01.1994	Wilk Trenuje Family(MZ)	71.15

## 800 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 14:33:0

### Bieg 1/1

1	4	639	Małgorzata BUJNOWSKA	06.09.1985	AZS UMCS Lublin(LU)	2:44.95
2	2	607	Małgorzata SERWIN	17.11.2007	UKS Rusiec(MZ)	3:08.50

## 800 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 14:33:0

### Bieg 1/1

1	3	606	Michał SAŁACH	05.11.1996		2:12.99
2	2	595	Damian ANDERS	02.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:13.88
3	1	638	Stanisław ŻEGNAŁEK	14.12.2005	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:16.33
4	5	614	Łukasz ZOSIUK	23.06.1985	MKS Unia Hrubieszów(LU)	2:18.01
5	6	608	Jakub SKOTNICKI	27.07.1990	Ducla Academy Warszawa(MZ)	2:18.13
6	5	613	Tomasz ZABOROWSKI	18.10.1975		2:37.07
7	5	605	Jarosław RADEK	09.07.1977		2:52.22
8	4	602	Miłosz MADZIAR	03.08.2007		3:00.29
9	6	631	Michał KAMIŃSKI	02.07.1986		3:01.65
10	1	480	Wojciech SZOTA	11.08.1974	maratonczyk.pl(MZ)	3:04.12
11	4	385	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		3:08.24
12	6	479	Andrzej SUWALD	16.05.1961		3:24.79
13	6	475	Roman MAREK	20.04.1962	IPN(MZ)	3:27.57
14	1	477	Mariusz NASKRĘT	15.07.1975		4:13.99

## 2000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 14:40:5

### Bieg 1/1

1	1	636	Marta RZEMIENIEWSKA	17.04.1994	Ducla Academy Warszawa(MZ)	7:45.73
2	9	490	Joanna BERKO-HAAS	10.03.1978		9:15.93
3	6	496	Karolina MARCINIAK	13.04.1978		9:23.39
4	5	497	Julia MARCINIAK	12.11.2002		9:23.52

5	7	495	Monika KUSZAJ	02.04.1964		12:19.42
	8	493	Karolina JACZKOWSKA	15.02.1988		DNF

## 2000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 14:51:3

### Bieg 1/1

1	14	635	Rafał Stankowski	18.05.1981	MKS Unia Hrubieszów(LU)	6:33.32
2	12	633	Antoni BAŁABAN	06.08.2008	UKS 48 Warszawa(MZ)	6:52.92
3	11	489	Jan BARAN	29.04.1986	MKS Unia Hrubieszów(LU)	6:59.77
4	8	389	Wojciech KOWALCZYK	09.09.2005		7:27.64
5	2	481	Marek ŚWIĘDRYCH	07.04.1987		8:25.65
6	5	501	Jan POLAŃSKI	16.01.1994		9:01.34
7	10	385	Konrad BUJALSKI	15.06.1999		9:01.34
8	3	504	Mirek RZEPKA	24.02.1960		10:57.33

## 5000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 14:51:3

### Bieg 1/1

1	19	588	Magdalena WIĘCASZEK	29.09.1991	Lipiec Running Team(MZ)	20:34.86
2	6	542	Żaneta KOPROWICZ	14.10.1995	Lipiec Running Team(MZ)	20:37.23
3	11	591	Jekaterina WOROBIEWA	07.06.1989	Lipiec Running Team(MZ)	20:49.69
4	3	384	Zuzanna BIELECKA	13.09.1982	Hankers Team(MZ)	24:29.83
5	20	550	Renata ŁUKASIEWICZ	28.09.1971	Team Zabiegane Dni(MZ)	24:38.01
6	14	568	Agnieszka PARTYKA	18.03.1972	Team Zabiegane Dni(MZ)	24:38.84
7	22	486	AGATA TARCZOŃ	06.01.1979		24:43.04
8	17	576	Wioletta SOBCZYŃSKA	01.09.1975		25:18.09
9	2	520	Ewelina BARWIŃSKA	12.08.1985	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	27:25.56
10	16	575	Dorota SIREECKA	06.01.1980	Team Zabiegane Dni(MZ)	29:09.05

## 5000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 15:45:4

### Bieg 1/2

1	22	589	Łukasz WIĘCKOWSKI	30.07.1995		16:01.40
2	6	627	Patryk SOBCZYŃSKI	27.10.2002	SSR Olimp Strawczyn(SK)	16:48.33
3	18	628	Konrad KOBIĄŁKA	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	16:59.71
4	2	535	Michał ILKIEWICZ	27.08.1991		17:08.43
5	21	587	Adrian WIECZOREK	19.09.1998	Żórawski Team(MZ)	17:39.67
6	4	626	Konrad ŁABĘDZKI	07.06.1986	Ducla Academy Warszawa(MZ)	17:51.14
7	1	567	Michał PANCER	25.08.1995	Żórawski Team(MZ)	18:17.36
8	9	569	Przemek PIKUS	25.05.1978	Lipiec Running Team(MZ)	18:39.43
9	13	532	Tomasz GREWIŃSKI	18.08.1969	Lipiec Running Team(MZ)	18:45.50
10	23	553	Marcin MAKULEC	23.11.1982	truchtacz.pl(MZ)	18:46.10
11	17	571	Marcin PLEJZNEROWSKI	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock(MZ)	18:48.77
12	27	573	Piotr RUSZNIK	14.03.1975	Lipiec Running Team(MZ)	18:52.73
13	23	590	Stefan WNOROWSKI	26.08.1978	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	19:11.82
14	19	544	Piotr KUBERA	23.09.1976	Ducla Academy Warszawa(MZ)	19:22.81
15	20	578	Tomasz SOFUL	07.03.1975	Lipiec Running Team(MZ)	19:34.67
16	16	526	Grzegorz CHEŁMIŃSKI	01.06.1973	Lipiec Running Team(MZ)	19:36.74
17	10	541	Arkadiusz KONOFAŁ	23.06.1995	Otwock Biega(MZ)	19:57.19
18	25	574	Paweł RUTKOWSKI	18.02.1985	Team Zabiegane Dni(MZ)	22:29.93

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Łukasz WIĘCKOWSKI	30.07.1995		16:01.40
2	Bieg 1 2	Patryk SOBCZYŃSKI	27.10.2002	SSR Olimp Strawczyn	16:48.33
3	Bieg 1 3	Konrad KOBIAŁKA	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	16:59.71
4	Bieg 1 4	Michał ILKIEWICZ	27.08.1991		17:08.43
5	Bieg 1 5	Adrian WIECZOREK	19.09.1998	Żórawski Team	17:39.67
6	Bieg 1 6	Konrad ŁABĘDZKI	07.06.1986	Ducla Academy Warszawa	17:51.14
7	Bieg 2 1	Tomasz LIPIEC	10.05.1971	Lipiec Running Team	17:55.84
8	Bieg 1 7	Michał PANCER	25.08.1995	Żórawski Team	18:17.36
9	Bieg 2 2	Arkadiusz PAJDOSZ	15.04.1986	WPR Running	18:18.47
10	Bieg 1 8	Przemek PIKUS	25.05.1978	Lipiec Running Team	18:39.43
11	Bieg 1 9	Tomasz GREWIŃSKI	18.08.1969	Lipiec Running Team	18:45.50
12	Bieg 1 10	Marcin MAKULEC	23.11.1982	truchtacz.pl	18:46.10
13	Bieg 1 11	Marcin PLEJZNEROWSKI	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock	18:48.77
14	Bieg 1 12	Piotr RUSZNIK	14.03.1975	Lipiec Running Team	18:52.73
15	Bieg 1 13	Stefan WNOROWSKI	26.08.1978	SRS Kondycja Piaseczno	19:11.82
16	Bieg 1 14	Piotr KUBERA	23.09.1976	Ducla Academy Warszawa	19:22.81
17	Bieg 1 15	Tomasz SOFUL	07.03.1975	Lipiec Running Team	19:34.67
18	Bieg 1 16	Grzegorz CHEŁMIŃSKI	01.06.1973	Lipiec Running Team	19:36.74
19	Bieg 2 3	Marcin KUSZAJ	22.04.1968		19:51.17
20	Bieg 1 17	Arkadiusz KONOFAŁ	23.06.1995	Otwock Biega	19:57.19
21	Bieg 2 4	Grzegorz SOBCZYŃSKI	17.11.1975		19:58.74
22	Bieg 2 5	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin	20:11.05
23	Bieg 2 6	Piotr ZALESKI	07.12.1976	KS Czempion Warszawa	20:14.16
24	Bieg 2 7	Patryk ŁODYGOWSKI	18.05.1994		21:58.82
25	Bieg 2 8	Łukasz BUZAK	12.11.1986		22:24.98
26	Bieg 1 18	Paweł RUTKOWSKI	18.02.1985	Team Zabiegane Dni	22:29.93
27	Bieg 2 9	Arkadiusz OLIWA	11.09.1993		22:33.98
28	Bieg 2 10	Tomasz JANECKO	03.08.1981	Createlt Nerd Bikers	23:28.07
29	Bieg 2 11	Marcin MARKOWSKI	18.02.1977		23:43.25
30	Bieg 2 12	Rafał SUTTY	05.08.1985		23:47.50
31	Bieg 2 13	Piotr ZRAZEK	20.07.1978		23:52.26
32	Bieg 2 14	Marek GAŚIOREK	14.11.1961	SRS Kondycja Piaseczno	24:35.37
33	Bieg 2 15	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		25:18.27
34	Bieg 2 16	Marcin MIKUSEK	22.06.1978		26:15.10
35	Bieg 2 17	Andrzej SUWALD	16.05.1961		26:20.78

## 5000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 23.10.2021 16:15:1

### Bieg 2/2

1	29	648	Tomasz LIPIEC	10.05.1971	Lipiec Running Team(MZ)	17:55.84
2	16	566	Arkadiusz PAJDOSZ	15.04.1986	WPR Running(MZ)	18:18.47
3	20	546	Marcin KUSZAJ	22.04.1968		19:51.17
4	13	577	Grzegorz SOBCZYŃSKI	17.11.1975		19:58.74
5	24	472	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin(MZ)	20:11.05
6	18	592	Piotr ZALESKI	07.12.1976	KS Czempion Warszawa(MZ)	20:14.16
7	6	549	Patryk ŁODYGOWSKI	18.05.1994		21:58.82
8	7	525	Łukasz BUZAK	12.11.1986		22:24.98
9	17	563	Arkadiusz OLIWA	11.09.1993		22:33.98
10	2	536	Tomasz JANECKO	03.08.1981	Createlt Nerd Bikers(MZ)	23:28.07
11	27	556	Marcin MARKOWSKI	18.02.1977		23:43.25
12	25	581	Rafał SUTTY	05.08.1985		23:47.50
13	31	630	Piotr ZRAZEK	20.07.1978		23:52.26
14	4	531	Marek GAŚIOREK	14.11.1961	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	24:35.37
15	8	406	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		25:18.27
16	11	560	Marcin MIKUSEK	22.06.1978		26:15.10

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Łukasz WIĘCKOWSKI	30.07.1995		16:01.40
2	Bieg 1 2	Patryk SOBCZYŃSKI	27.10.2002	SSR Olimp Strawczyn	16:48.33
3	Bieg 1 3	Konrad KOBIAŁKA	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	16:59.71
4	Bieg 1 4	Michał ILKIEWICZ	27.08.1991		17:08.43
5	Bieg 1 5	Adrian WIECZOREK	19.09.1998	Żórawski Team	17:39.67
6	Bieg 1 6	Konrad ŁABĘDZKI	07.06.1986	Ducla Academy Warszawa	17:51.14
7	Bieg 2 1	Tomasz LIPIEC	10.05.1971	Lipiec Running Team	17:55.84
8	Bieg 1 7	Michał PANCER	25.08.1995	Żórawski Team	18:17.36
9	Bieg 2 2	Arkadiusz PAJDOSZ	15.04.1986	WPR Running	18:18.47
10	Bieg 1 8	Przemek PIKUS	25.05.1978	Lipiec Running Team	18:39.43
11	Bieg 1 9	Tomasz GREWIŃSKI	18.08.1969	Lipiec Running Team	18:45.50
12	Bieg 1 10	Marcin MAKULEC	23.11.1982	truchtacz.pl	18:46.10
13	Bieg 1 11	Marcin PLEJZNEROWSKI	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock	18:48.77
14	Bieg 1 12	Piotr RUSZNIK	14.03.1975	Lipiec Running Team	18:52.73
15	Bieg 1 13	Stefan WNOROWSKI	26.08.1978	SRS Kondycja Piaseczno	19:11.82
16	Bieg 1 14	Piotr KUBERA	23.09.1976	Ducla Academy Warszawa	19:22.81
17	Bieg 1 15	Tomasz SOFUL	07.03.1975	Lipiec Running Team	19:34.67
18	Bieg 1 16	Grzegorz CHEŁMICKI	01.06.1973	Lipiec Running Team	19:36.74
19	Bieg 2 3	Marcin KUSZAJ	22.04.1968		19:51.17
20	Bieg 1 17	Arkadiusz KONOFAŁ	23.06.1995	Otwock Biega	19:57.19
21	Bieg 2 4	Grzegorz SOBCZYŃSKI	17.11.1975		19:58.74
22	Bieg 2 5	Daniel MAĆKOWSKI	31.10.1980	zabiegany wołomin	20:11.05
23	Bieg 2 6	Piotr ZALESKI	07.12.1976	KS Czempion Warszawa	20:14.16
24	Bieg 2 7	Patryk ŁODYGOWSKI	18.05.1994		21:58.82
25	Bieg 2 8	Łukasz BUZAK	12.11.1986		22:24.98
26	Bieg 1 18	Paweł RUTKOWSKI	18.02.1985	Team Zabiegane Dni	22:29.93
27	Bieg 2 9	Arkadiusz OLIWA	11.09.1993		22:33.98
28	Bieg 2 10	Tomasz JANECKO	03.08.1981	Createlt Nerd Bikers	23:28.07
29	Bieg 2 11	Marcin MARKOWSKI	18.02.1977		23:43.25
30	Bieg 2 12	Rafał SUTTY	05.08.1985		23:47.50
31	Bieg 2 13	Piotr ZRAZEK	20.07.1978		23:52.26
32	Bieg 2 14	Marek GAŚSIOR	14.11.1961	SRS Kondycja Piaseczno	24:35.37
33	Bieg 2 15	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		25:18.27
34	Bieg 2 16	Marcin MIKUSEK	22.06.1978		26:15.10
35	Bieg 2 17	Andrzej SUWALD	16.05.1961		26:20.78

## 10000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
<b>Start: 23.10.2021 16:51:0</b>						
<b>Bieg 1/2</b>						
1	19	617	Bartosz KUCHARSKI	20.11.2000	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	32:40.68
2	6	428	Adam KUBICKI	24.12.1988	Insignis TFI(MZ)	34:02.43
3	27	620	Paweł WITKOWSKI	16.07.1979	Wieliszew Heron Team(MZ)	36:34.80
4	15	412	Jacek DŁUGOSZ	02.03.1982	LKB Rudnik(SK)	36:55.87
5	31	622	Daniel CHROBOT	18.03.1997	SSR Olimp Strawczyn(SK)	37:05.98
6	25	459	Sebastian ZASĘPA	27.11.1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	37:10.98
7	4	432	Julian MAJCHRZAK	16.08.1988	Team Zabiegane Dni(MZ)	37:36.61
8	28	621	Jan SZCZEPŁEK	17.12.1985	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	37:37.46
9	23	618	Paweł PADUSIŃSKI	13.02.1978	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	38:04.76
10	13	441	Piotr OLESIEWICZ	19.06.1992	Team Zabiegane Dni(MZ)	38:29.53
11	26	619	Krzysztof ŚLIWA	05.10.1985	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	39:02.74
12	20	452	Hubert SZCZYGIELSKI	27.11.1981		39:24.27
13	11	401	Marcin ANDRULEWICZ	26.03.1994		39:30.83
14	17	403	Piotr BARTOSZEWICZ	06.09.1983	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	39:52.50
15	24	538	Cezary KMIEĆ	01.12.1969	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	41:24.13

16	29	405	Piotr BIENIEK	15.12.1988	PKP Intercity Running Team(MZ)	41:30.90
17	2	445	Michał PUTON	03.09.1986		41:55.89
18	5	534	Kamil MARCZAK	01.07.1989	Pawko Runner Team(MZ)	42:25.99
19	3	429	Bartłomiej MACIEJEWSKI	10.11.1987		43:28.86
20	1	615	Kazimierz ŻUREK	30.06.1984	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	44:00.46
21	21	453	Mariusz ŚLESZYŃSKI	23.03.1992		44:12.94
22	22	456	Michał WINIARSKI	13.07.1985	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	44:14.15
23	9	414	Tadeusz FOJUD	02.07.1984	WPR Running(MZ)	44:35.68
24	14	430	Marek MACIEJEWSKI	16.01.1987		44:45.59
25	8	491	Jakub BUCZYŃSKI	24.07.1986	Zielone Liście(MZ)	45:34.78
26	10	425	Aleksander KOSIŃSKI	29.02.1984		50:21.91
27	12	440	Maksymilian OLEJNICZAK	06.10.1994		53:40.58
	18	616	Piotr SZCZEPAŃSKI	15.06.2000	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNF

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Bartosz KUCHARSKI	20.11.2000	SRS Kondycja Piaseczno	32:40.68	
2	Bieg 2 1	Adam ŚWIRGOŃ	19.05.1994	AZS UMCS Lublin	33:06.65	
3	Bieg 2 2	Piotr TOKARSKI	04.05.1995		33:17.78	
4	Bieg 1 2	Adam KUBICKI	24.12.1988	Insignis TFI	34:02.43	
5	Bieg 2 3	Maciej DUTKIEWICZ	27.10.1987	Markowi Biegacze	34:03.04	
6	Bieg 1 3	Paweł WITKOWSKI	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	36:34.80	SB
7	Bieg 1 4	Jacek DŁUGOSZ	02.03.1982	LKB Rudnik	36:55.87	
8	Bieg 1 5	Daniel CHROBOT	18.03.1997	SSR Olimp Strawczyn	37:05.98	
9	Bieg 1 6	Sebastian ZASĘPA	27.11.1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa	37:10.98	
10	Bieg 2 4	Michał MIRECKI	04.05.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	37:31.60	
11	Bieg 1 7	Julian MAJCHRZAK	16.08.1988	Team Zabiegane Dni	37:36.61	
12	Bieg 1 8	Jan SZCZEPŁEK	17.12.1985	KS Lemiesz Team Warszawa	37:37.46	PB
13	Bieg 1 9	Paweł PADUSIŃSKI	13.02.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	38:04.76	
14	Bieg 1 10	Piotr OLESIEWICZ	19.06.1992	Team Zabiegane Dni	38:29.53	
15	Bieg 1 11	Krzysztof ŚLIWA	05.10.1985	KS Lemiesz Team Warszawa	39:02.74	
16	Bieg 2 5	Jacek BARANOWSKI	16.04.1980	JacekBiega Running Team	39:10.17	
17	Bieg 1 12	Hubert SZCZYGIELSKI	27.11.1981		39:24.27	
18	Bieg 1 13	Marcin ANDRULEWICZ	26.03.1994		39:30.83	
19	Bieg 2 6	Marcin CIESIELSKI	12.07.1974	Warsaw RunTeam	39:33.76	
20	Bieg 1 14	Piotr BARTOSZEWICZ	06.09.1983	SRS Kondycja Piaseczno	39:52.50	
21	Bieg 2 7	Darek KNYCHAS	02.03.1973	PZU Sport Team	39:54.64	
22	Bieg 1 15	Cezary KMIEĆ	01.12.1969	KS Lemiesz Team Warszawa	41:24.13	
23	Bieg 1 16	Piotr BIENIEK	15.12.1988	PKP Intercity Running Team	41:30.90	
24	Bieg 1 17	Michał PUTON	03.09.1986		41:55.89	
25	Bieg 2 8	Bogusław SAWICKI	22.03.1965	SRS Kondycja Piaseczno	41:57.08	
26	Bieg 1 18	Kamil MARCZAK	01.07.1989	Pawko Runner Team	42:25.99	
27	Bieg 2 9	Adam RYBAK	04.03.1982	SRS Kondycja Piaseczno	42:48.77	
28	Bieg 1 19	Bartłomiej MACIEJEWSKI	10.11.1987		43:28.86	
29	Bieg 2 10	Damian SUCHOLEWSKI	10.07.1978	SRS Kondycja Piaseczno	43:34.50	
30	Bieg 2 11	Bartosz RÓŻAŃSKI	15.09.1980		43:36.67	
31	Bieg 1 20	Kazimierz ŻUREK	30.06.1984	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	44:00.46	
32	Bieg 1 21	Mariusz ŚLESZYŃSKI	23.03.1992		44:12.94	
33	Bieg 1 22	Michał WINIARSKI	13.07.1985	SRS Kondycja Piaseczno	44:14.15	
34	Bieg 1 23	Tadeusz FOJUD	02.07.1984	WPR Running	44:35.68	
35	Bieg 1 24	Marek MACIEJEWSKI	16.01.1987		44:45.59	
36	Bieg 2 12	Jarosław DAC	06.02.1973	KS Lemiesz Team Warszawa	44:51.92	
37	Bieg 1 25	Jakub BUCZYŃSKI	24.07.1986	Zielone Liście	45:34.78	
38	Bieg 2 13	Adam GOLISZ	26.01.1970		48:43.50	
39	Bieg 2 14	Tadeusz KACPROWSKI	05.11.1951		48:49.44	
40	Bieg 2 15	MICHAŁ DZIEWOŃSKI	17.08.1977	SRS Kondycja Piaseczno	50:18.21	
41	Bieg 1 26	Aleksander KOSIŃSKI	29.02.1984		50:21.91	
42	Bieg 2 16	Dominik PISIŃSKI	11.10.1985		50:36.27	
43	Bieg 2 17	Piotr KALINOWSKI	02.08.1977		50:51.34	
44	Bieg 2 18	Tomasz GEBEL	15.12.1972		52:30.38	
45	Bieg 1 27	Maksymilian OLEJNICZAK	06.10.1994		53:40.58	
46	Bieg 2 19	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		54:45.57	
	Bieg 1 DNF	Piotr SZCZEPAŃSKI	15.06.2000	SRS Kondycja Piaseczno	DNF	

## 10000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 23.10.2021 17:52:1						
<b>Bieg 1/1</b>						
1	5	426	Sylwia KOWERDA	31.07.1991		42:22.18
2	4	433	Agnieszka MARCINEK	28.06.1978	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	43:46.89
3	2	450	Katarzyna SIEWRUK	06.04.1979	Warsaw RunTeam(MZ)	46:08.74
4	6	417	Ewa GOLISZ	10.02.1971		53:29.76

# 10000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
<b>Start: 23.10.2021 18:50:0</b>						
<b>Bieg 2/2</b>						
1	16	623	Adam ŚWIRGOŃ	19.05.1994	AZS UMCS Lublin(LU)	33:06.65
2	14	454	Piotr TOKARSKI	04.05.1995		33:17.78
3	9	413	Maciej DUTKIEWICZ	27.10.1987	Markowi Biegacze(MZ)	34:03.04
4	10	437	Michał MIRECKI	04.05.1978	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	37:31.60
5	3	402	Jacek BARANOWSKI	16.04.1980	JacekBiega Running Team(MZ)	39:10.17
6	6	408	Marcin CIESIELSKI	12.07.1974	Warsaw RunTeam(MZ)	39:33.76
7	25	424	Darek KNYCHAS	02.03.1973	PZU Sport Team(MZ)	39:54.64
8	16	449	Bogusław SAWICKI	22.03.1965	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	41:57.08
9	30	447	Adam RYBAK	04.03.1982	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	42:48.77
10	15	451	Damian SUCHOLEWSKI	10.07.1978	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	43:34.50
11	17	446	Bartosz RÓŻAŃSKI	15.09.1980		43:36.67
12	7	409	Jarosław DAC	06.02.1973	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)	44:51.92
13	29	416	Adam GOLISZ	26.01.1970		48:43.50
14	24	625	Tadeusz KACPROWSKI	05.11.1951		48:49.44
15	30	485	MICHAŁ DZIEWOŃSKI	17.08.1977	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	50:18.21
16	18	444	Dominik PISIŃSKI	11.10.1985		50:36.27
17	27	421	Piotr KALINOWSKI	02.08.1977		50:51.34
18	21	415	Tomasz GEBEL	15.12.1972		52:30.38
19	5	406	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		54:45.57



## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Bartosz KUCHARSKI	20.11.2000	SRS Kondycja Piaseczno	32:40.68	
2	Bieg 2 1	Adam ŚWIRGOŃ	19.05.1994	AZS UMCS Lublin	33:06.65	
3	Bieg 2 2	Piotr TOKARSKI	04.05.1995		33:17.78	
4	Bieg 1 2	Adam KUBICKI	24.12.1988	Insignis TFI	34:02.43	
5	Bieg 2 3	Maciej DUTKIEWICZ	27.10.1987	Markowi Biegacze	34:03.04	
6	Bieg 1 3	Paweł WITKOWSKI	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	36:34.80	SB
7	Bieg 1 4	Jacek DŁUGOSZ	02.03.1982	LKB Rudnik	36:55.87	
8	Bieg 1 5	Daniel CHROBOT	18.03.1997	SSR Olimp Strawczyn	37:05.98	
9	Bieg 1 6	Sebastian ZASĘPA	27.11.1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa	37:10.98	
10	Bieg 2 4	Michał MIRECKI	04.05.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	37:31.60	
11	Bieg 1 7	Julian MAJCHRZAK	16.08.1988	Team Zabiegane Dni	37:36.61	
12	Bieg 1 8	Jan SZCZEPŁEK	17.12.1985	KS Lemiesz Team Warszawa	37:37.46	PB
13	Bieg 1 9	Paweł PADUSIŃSKI	13.02.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	38:04.76	
14	Bieg 1 10	Piotr OLESIEWICZ	19.06.1992	Team Zabiegane Dni	38:29.53	
15	Bieg 1 11	Krzysztof ŚLIWA	05.10.1985	KS Lemiesz Team Warszawa	39:02.74	
16	Bieg 2 5	Jacek BARANOWSKI	16.04.1980	JacekBiega Running Team	39:10.17	
17	Bieg 1 12	Hubert SZCZYGIELSKI	27.11.1981		39:24.27	
18	Bieg 1 13	Marcin ANDRULEWICZ	26.03.1994		39:30.83	
19	Bieg 2 6	Marcin CIESIELSKI	12.07.1974	Warsaw RunTeam	39:33.76	
20	Bieg 1 14	Piotr BARTOSZEWICZ	06.09.1983	SRS Kondycja Piaseczno	39:52.50	
21	Bieg 2 7	Darek KNYCHAS	02.03.1973	PZU Sport Team	39:54.64	
22	Bieg 1 15	Cezary KMIEĆ	01.12.1969	KS Lemiesz Team Warszawa	41:24.13	
23	Bieg 1 16	Piotr BIENIEK	15.12.1988	PKP Intercity Running Team	41:30.90	
24	Bieg 1 17	Michał PUTON	03.09.1986		41:55.89	
25	Bieg 2 8	Bogusław SAWICKI	22.03.1965	SRS Kondycja Piaseczno	41:57.08	
26	Bieg 1 18	Kamil MARCZAK	01.07.1989	Pawko Runner Team	42:25.99	
27	Bieg 2 9	Adam RYBAK	04.03.1982	SRS Kondycja Piaseczno	42:48.77	
28	Bieg 1 19	Bartłomiej MACIEJEWSKI	10.11.1987		43:28.86	
29	Bieg 2 10	Damian SUCHOLEWSKI	10.07.1978	SRS Kondycja Piaseczno	43:34.50	
30	Bieg 2 11	Bartosz RÓŻAŃSKI	15.09.1980		43:36.67	
31	Bieg 1 20	Kazimierz ŻUREK	30.06.1984	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	44:00.46	
32	Bieg 1 21	Mariusz ŚLESZYŃSKI	23.03.1992		44:12.94	
33	Bieg 1 22	Michał WINIARSKI	13.07.1985	SRS Kondycja Piaseczno	44:14.15	
34	Bieg 1 23	Tadeusz FOJUD	02.07.1984	WPR Running	44:35.68	
35	Bieg 1 24	Marek MACIEJEWSKI	16.01.1987		44:45.59	
36	Bieg 2 12	Jarosław DAC	06.02.1973	KS Lemiesz Team Warszawa	44:51.92	
37	Bieg 1 25	Jakub BUCZYŃSKI	24.07.1986	Zielone Liście	45:34.78	
38	Bieg 2 13	Adam GOLISZ	26.01.1970		48:43.50	
39	Bieg 2 14	Tadeusz KACPROWSKI	05.11.1951		48:49.44	
40	Bieg 2 15	MICHAŁ DZIEWOŃSKI	17.08.1977	SRS Kondycja Piaseczno	50:18.21	
41	Bieg 1 26	Aleksander KOSIŃSKI	29.02.1984		50:21.91	
42	Bieg 2 16	Dominik PISIŃSKI	11.10.1985		50:36.27	
43	Bieg 2 17	Piotr KALINOWSKI	02.08.1977		50:51.34	
44	Bieg 2 18	Tomasz GEBEL	15.12.1972		52:30.38	
45	Bieg 1 27	Maksymilian OLEJNICZAK	06.10.1994		53:40.58	
46	Bieg 2 19	Andrzej BRZOZOWSKI	09.10.1954		54:45.57	
	Bieg 1 DNF	Piotr SZCZEPAŃSKI	15.06.2000	SRS Kondycja Piaseczno	DNF	