



PROGRAM MINUTOWY
14. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU
GÓRSKIM
NA KRÓTKIM DYSTANSIE

OCHOTNICA DOLNA – 05.08.2022

13:00-16:00	Godziny pracy biura zawodów w dniu 05.08.2022
--------------------	--

Godzina startu	Płeć	Dystans	Przewyższenie
17:00	Kobiety i Mężczyźni	5,5 km	750

20:00	Dekoracje 14. PZLA Mistrzostw Polski Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie
--------------	---

Start: Ochotnica Dolna, os. Centrum.

Meta: szczyt Lubania.

Trasa dostępna na stronie internetowej: www.gorceultra trail.pl oraz <https://tracedetail.com/fr/trace/trace/170085>. Trasa prowadzi znakowanym szlakiem turystycznym niebieskim z miejscowości Ochotnica Dolna na szczyt góry Lubań. Długość trasy ok 5,5 km, przewyższenie 750 m. Profil trasy jest w stylu alpejskim, cały czas się wznosi. Start na wysokości 480 m n.p.m., meta na szczycie Lubania, wysokość 1211 m n.p.m. Na szczycie Lubania jest wieża widokowa co zapewnia możliwość zobaczenia panoramy krajobrazu 360. Nawierzchnia w 100% teren, ścieżki i drogi leśne, gruntowe, przed szczytem odcinek kamienisty.

Biuro Zawodów GUT będzie działać w Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Dolnej, Os. Dłubacze 173b, 34-452 Ochotnica Dolna. Odległość od miejsca startu wynosi 1 km.

Dekoracje: Amfiteatr obok Wiejskiego Ośrodka Kultury, Ochotnica Dolna, Os. Dłubacze 173b.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki