



**PROGRAM MINUTOWY**  
**20. PZLA MISTRZOSTW POLSKI**  
**W ANGLOSASKICH BIEGACH GÓRSKICH**

**BIELSKO-BIAŁA - 10 kwietnia 2022**

**10.50** **Uroczyste otwarcie**  
**20. PZLA Mistrzostw Polski w Anglosaskich Biegach Górskich**

Godzina	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
11.00	U16 Mężczyzn	2,90 km	+152 m -152 m
11.02	U16 Kobiet	2,90 km	+152 m -152 m
11.30	U18 Mężczyzn	5,68 km	+323 m -323 m
11.33	U18 Kobiet	5,68 km	+323 m -323 m
11.50	U20 Mężczyzn	5,68 km	+323 m -323 m
11.53	U20 Kobiet	5,68 km	+323 m -323 m
12.45	Seniorzy Kobiety i Mężczyźni	11,36 km	+646 m -646 m

**14.45** **Dekoracje**  
**20. PZLA Mistrzostw Polski w Anglosaskich Biegach Górskich**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki