



REGULAMIN

20. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W ANGLOSASKICH BIEGACH GÓRSKICH

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

10 kwietnia 2022 - Bielsko-Biała (Błonia) ul. Poczтовая 39.

3. Gospodarz

Bielsko-Biała – www.bielsko-biala.pl.

4. Organizator

UKS Diament Godów, ul. 1 Maja 93, 44-340 Godów, email: uks.diament@wp.pl, tel. 605 049 056.

5. Współorganizatorzy

Urząd Miejski w Bielsku-Białej.

Śląski Związek Lekkiej Atletyki.

6. Warunki uczestnictwa

W 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon **2022** licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Uprawnione roczniki do uczestnictwa w 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich:

Kategoria	Uprawnione roczniki
U16	2007-2008
U18	2005-2006
U20	2003-2004
Seniorzy	2002 i starsi

7. Program

Rywalizacja w 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich odbędzie się z podziałem na poniższe kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Dystans dla Kobiet i Mężczyzn	Przewyższenie
U16	2,90 km	+152 m -152 m
U18	5,68 km	+323 m -323 m
U20	5,68 km	+323 m -323 m
Seniorzy	11,36 km	+646 m -646 m

8. Trasa

Trasy dostępne od 10 marca na stronie internetowej www.diamentgodow.pl

9. Zasady rozgrywania konkurencji



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN 20. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W ANGLOSASKICH BIEGACH GÓRSKICH

Rywalizacja w 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich odbędzie się z podziałem na płeć i osobno w kategoriach wiekowych.

10. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Dodatkowe nagrody zabezpieczone przez organizatora zgodnie z ogólnym regulaminem GONIACKA 2022.

11. Zgłoszenia

Do 20. PZLA Mistrzostw Polski w Anglosaskich Biegach Górskich obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 10 lutego 2022, do godziny 23:00 w dniu 31 marca 2022.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Zawodnicy zgłoszeni do 25 marca 2022 roku w ramach opłaty za pakiet startowy otrzymują pamiątkową koszulkę (rozmiary i ilość koszulek należy przestać najpóźniej do 26 marca 2022 roku na e-maila: uks.diament@wp.pl). Po tym terminie organizator nie zabezpiecza koszulek.

12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich będzie prowadzona tradycyjna weryfikacja w terminie wskazanym przez organizatora.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w biurze zawodów, które znajduje się obok Hotelu na Błoniach, ul. Pocztowa 39 i będzie czynne 9 kwietnia od godz. 17.00 – 19.00 oraz w dniu zawodów od godz. 8.00 – 10.45.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Koszt pakietów startowych w zależności od ilości zgłoszonych zawodników w systemie starter zgodnie z regulaminem ogólnym – GONIACKA 2022 ponoszą zgłaszające kluby.

Opłata za pakiet startowy zawodników (seniorzy – 80 zł, juniorzy, młodzicy – 50 zł) w zależności od ilości zgłoszonych osób w systemie starter wpłata na konto UKS Diament Godów: 36 1600 1462 1819 9627 1000 0001.

Rezygnację zawodnika ze startu w zawodach należy usunąć z systemu starter do dnia 31 marca 2022 roku.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

14. Noclegi i wyżywienie



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN 20. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W ANGLOSASKICH BIEGACH GÓRSKICH

Organizator mistrzostw nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia dla zainteresowanych startem w 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich.

Organizator rekomenduje uczestnikom noclegi w następujących hotelach:

- Hotel na Błoniach – www.hotelnabloniach.pl
- Hotel Rekord – www.hotel.rekord.com.pl

15. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastraszanie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, przerywania lub odwołania zawodów w dniu imprezy, z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„20. PZLA Mistrzostwach Polski w Anglosaskich Biegach Górskich” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki