



**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO**  
**PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20**  
**RZESZÓW, 11-13.02.2022 r.**

**Dzień 1, 11.02.2022**

**Wersja 2.0 - 05.02.2022**

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
10:00	60pł K U20 5bój					10:00
10:35			wzwyż K U20 5bój			10:35
11:00				trójskok K U18		11:00
11:45	60pł K U18 5bój					11:45
12:00		tyczka K U18				12:00
12:30	3000ch K SEN					12:30
12:45			wzwyż K U18 5bój			12:45
13:05	5000ch M SEN					13:05
13:20					kula K U20 5bój	13:20
15:10					kula K U18 5bój	15:10
Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
15:20	3000ch K U18					15:20
15:35			wzwyż M U18			15:35
15:40				w dal K U20 5bój		15:40
15:45	3000ch K U20					15:45
16:20	5000ch M U18					16:20
16:45				w dal K U18 5bój		16:45
17:10	800K U20 5bój					17:10
17:20	5000ch M U20					17:20
18:00	800K U18 5bój					18:00

**DEKORACJE: 18:00-18:30**

**Dzień 2, 12.02.2022**

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
09:00	60M U20 7bój					09:00
09:20	60K U18 el					09:20
09:40	60M U18 el					09:40
09:45				w dal M U20 7bój		09:45
10:05	60M U18 7bój					10:05
10:20	60K U18 FB					10:20
10:25	60K U18 FA					10:25
10:30		tyczka M U18				10:30
10:35	1000K U18 Fs					10:35
10:55	60M U18 FB					10:55
11:00	60M U18 FA					11:00
11:05				w dal M U18 7bój	kula M U20 7bój	11:05
11:10	2000M U18					11:10
11:50	200K U18					11:50
12:20	200M U18					12:20
12:35					kula M U18 7bój	12:35
12:40			wzwyż K U18			12:40
12:45				w dal M U18		12:45
12:50	600K U18					12:50
13:15	600M U18					13:15
13:40	300K U18					13:40
14:20	300M U18					14:20

**DEKORACJE: 14:35-15:00**

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
15:15	<b>Ceremonia otwarcia</b>					15:15
15:30	60K U20					15:30
15:55			wzwyż M U20 7bój			15:55
16:00	60M U20					16:00
16:10				w dal K U20		16:10
16:30	60K U20 FB					16:30
16:40	60K U20 FA					16:40
16:50	1500K U20					16:50
16:55		tyczka M U20				16:55
17:00					kula M U20	17:00
17:05	60M U20 FB					17:05
17:15	60M U20 FA					17:15
17:25	400M U20					17:25
17:55	400K U20					17:55
18:10				w dal M U20		18:10
18:15			wzwyż M U18 7bój			18:15
18:30	1500M U20					18:30
18:40	200K U20					18:40
18:50						18:50
19:10	200M U20					19:10
19:40	800M U20					19:40
20:00	800K U20					20:00

**DEKORACJE: 20:15-20:40**

**Dzień 3, 13.02.2022**

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
09:00	60pł M U20 7bój					09:00
09:15	60pł M U18 7bój					09:15
09:30	60pł M U18					09:30
09:55	60pł K U18					09:55
10:20				trójskok M U18		10:20
10:30	60pł M U18 FB					10:30
10:35					kula M U 18	10:35
10:40	60pł M U18 FA					10:40
10:45		tyczka U18/U20 7bój				10:45
10:50	600K U18 FB					10:50
11:00	600K U18 FA					11:00
11:10	60pł K U18 FB					11:10
11:20	60pł K U18 FA					11:20
11:35	300M U18 FB					11:35
11:45	300M U18 FA					11:45
11:55	300K U18 FB					11:55
12:05	300K U18 FA					12:05
12:20	200K U18 FB					12:20
12:25				w dal K U18		12:25
12:30	200K U18 FA					12:30
12:35					kula K U20	12:35
12:40	200M U18 FB					12:40
12:50	200M U18 FA					12:50
13:05	1000M U18					13:05
13:20	2000K U18					13:20

13:40	600M U18 FB					13:40
13:50	600M U18 FA					13:50
14:00	4x400 MIX U18					14:00

**DEKORACJE: 14:25-14:50**

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
14:50			wzwyż M U20			14:50
15:10				trójskok M U20		15:10
15:30	200K U20 FB					15:30
15:35	200K U20 FB					15:35
15:40	200M U20 FB					15:40
15:45	200M U20 FA					15:45
15:55	3000K U20 F					15:55
16:10	3000M U20 F					16:10
16:20					kula K U18	16:20
16:25	400K U20 FB					16:25
16:30	400K U20 FA					16:30
16:35		tyczka K U20				16:35
16:40	400M U20 FB					16:40
16:45	400M U20 FA					16:45
16:55	60pł K U20 el					16:55
17:15			wzwyż K U20			17:15
17:20						17:20
17:30	60pł M U20 el					17:30
17:35				trójskok K U20		17:35
17:45	1000M U20 7bój					17:45
18:00	60pł K U20 FB					18:00
18:10	60pł K U20 FA					18:10
18:20	1000M U18 7bój					18:20
18:35	60pł M U20 FB					18:35
18:45	60pł M U20 FA					18:45
19:00	800K U20 F					19:00
19:15	800M U20 F					19:15
19:30	4x400 MIX U20					19:30

**DEKORACJE: od 17:45**



Ministerstwo Sportu i Turystyki

