

## INFORMACJA PODSTAWOWA

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

05 – 06 marca 2022, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

### 3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-613 Bydgoszcz

tel. 52 360 82 90, 52 341 71 76 , [www.kpzla.pl](http://www.kpzla.pl) , [office@epl.bydgoszcz.pl](mailto:office@epl.bydgoszcz.pl)

### 4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

Delegaci techniczni PZLA: Łukasz Młudzik, Radosław Jurczak

Kierownik techniczny zawodów: Piotr Żynel, Tadeusz Majsterkiewicz

Sędzia główny zawodów: Rajmund Jagodziński

Członkowie komisji odwoławczej: Janusz Krynicki, Stanisław Krzywicki, Małgorzata Górecka

Arbiter bramki: Marcel Jarostawski

Arbiter startu: Paweł Tarasiuk

Arbiter biegów: Waldemar Mroczyński

Arbitrzy skoków: Edward Romanowski, Waldemar Sadłowski, Ewa Rojewska

Arbiter rzutów: Barbara Dukarska

### 5. Dyżury delegatów technicznych:

Kontakt do delegatów technicznych:

**Łukasz Młudzik: 509 551 267**

**Radosław Jurczak: 601 130 561**

Hala Arena Toruń:

04.03.2022 r. godz.: 18:00-20:00

05.03.2022 r. godz.: 10:00-11:00 i 15:00-16:00

06.03.2022 r. godz.: 10:00-11:00 i 15:00-16:00

## INFORMACJA ORGANIZACYJNA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## 1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 66. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 5 marca do 4 marca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 6 marca do 5 marca (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce (call room).

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następných konkurencji (ze sztafetami włącznie).

## 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się hali w następujących terminach:

- 05.03.2022 r. w godzinach: **10:00-11:30** (dla sesji porannej), **15:00-16:20** (dla sesji popołudniowej),
- 06.03.2022 r. w godzinach: **12:20-13:50** (dla sesji popołudniowej).

Każdorazowo kule powinny zostać dostarczone do biura zawodów.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana w biurze zawodów.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

## 3. Oficjalny trening ze starterami

Oficjalny trening odbędzie się w dniu 04.03.2022 r. (piątek) w godzinach: 18:00-18:30 (prosta) i 18:35-18:50 (bieżnia okrężna).

## 4. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.



Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej,
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

## 5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	ok 8' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych na 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	ok 8' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

## 6. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

## 7. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane w programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

## INFORMACJA SPORTOWA

### 1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.
- W biegach na 1500, 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.
- W konkurencjach technicznych - bezpośrednio finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas na dystansach dłuższych niż 800m oraz w chodzie sportowym – od najlepszej do najstarszej serii na czas.

### 2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki: na podstawie wyników sezonu halowego 2022.
- 200 metrów i dłuższe: na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2021 lub wyniku z sezonu halowego 2022.
- Sztafeta 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn) na podstawie wyników z sezonu letniego 2021 lub wyniku z sezonu halowego 2022 zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego.

\* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA w halach ze świadectwem PZLA na miłyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA).

Uwaga:

- eliminacje biegów na 200 i 400 metrów rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 2-6, a finały na torach 1-6.
- w biegach finałowych na bieżni okrężnej wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 3), trzy losowania torów:
  - do 400m włącznie: dla dwóch pierwszych zawodników/zawodniczek z rankingu z eliminacji, na podstawie zasad awansu do finałów, rozlosowane będą tory 5 i 6; dla kolejnych dwóch tory 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2,
  - dystanse 800m: na podstawie rankingu z eliminacji, zgodnego z zasadami awansu do finałów oraz rankingu stworzonego na potrzeby rozstawień (z ewentualną modyfikacją w przypadku uzyskania lepszych wyników): dla dwóch pierwszych zawodniczek/zawodników – tory 5 i 6, dla kolejnych dwóch – tory 3 i 4 oraz dla kolejnych – tory 1 i 2.
- Finały na prostej wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.3):
  - 3 losowania torów: 3–6 (czterech pierwszych z rankingu), 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu), 1–2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

### 3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

60 m	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q
60mpt	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q
200 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi - 1Q+2q
400 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q
800 m	2 biegi – 2Q+4q	3 biegi – 2Q+2q

1500 m, 3000m i chód sportowy – serie na czas

### 4. Wysokości w skokach:

Kobiety:

- Skok o tyczce: 320, 340, 350, 360, 380, 390, 400, 410, 420 i dalej co 5cm
- Skok wzwyż: 160, 165, 170, 174, 178, 182, 186, 189, 192, 195 i dalej co 2 cm

Mężczyźni:

- Skok o tyczce: 420, 440, 460, 480, 491, 501, 511, 521, 531, 541, 551, 561, 571, 581 i dalej co 5cm
- Skok wzwyż: 190, 195, 200, 204, 208, 212, 216, 219, 222, 225, 228 i dalej co 2 cm

Wysokości początkowe w wielobojach:

- Skok wzwyż K: 147 cm
- Skok wzwyż M: 166 cm
- Skok o tyczce M: 360 cm

### 5. Odległości belki w trójskoku

Odległość belki od zeskoczni wynosi w trójskoku:

- Mężczyźni 13 m
- Kobiety 11 m