



66. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022



5-6 MARCA 2022

ARENA TORUŃ

OFICJALNY PROGRAM

WEJDŹ DO AKCJI

z Programem dla Akcjonariuszy
Indywidualnych PKN ORLEN



- **OSZCZĘDZAJ** na paliwie aż do 540 zł rocznie
- **KUPUJ** taniej na stacjach PKN ORLEN
- **ZYSKAJ WIEDZĘ** o rynkach finansowych w Akademii Inwestowania
- **BIERZ UDZIAŁ** w wyjątkowych wydarzeniach

Poznaj korzyści na www.ornlenwportfelu.pl



66. PZLA

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022

Spis treści

3	dr Henryk Olszewski - Prezes PZLA
5	Michał Zaleski - Prezydent Miasta Torunia
7	Krzysztof Wolsztyński - Prezes KPZLA
9	Program minutowy - dzień 1
11	Program minutowy - dzień 2
15	Rekordy Halowych Mistrzostw Polski - Kobiety
17	Rekordy Halowych Mistrzostw Polski - Mężczyźni
19	Halowe Rekordy Polski - Kobiety
20	Halowe Rekordy Polski - Mężczyźni





66. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022



Szanowni Państwo,

Serdecznie witam w Arenie Toruń podczas 66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski. Ponownie zwieńczeniem krajowego sezonu halowego są zawody w tym nowoczesnym i wielofunkcyjnym obiekcie. Chciałbym przypomnieć, że to już ósmy raz jak walka o medale krajowego czempionatu będzie rozegrana w przyjaznym lekkoatletyce Grodzie Kopernika.

Świetne rezultaty polskich lekkoatletów, których świadkami byliśmy w ostatnich tygodniach, cieszą oczy kibiców. W tym sezonie najlepsi polscy lekkoatleci walczą nie tylko prymat w kraju, ale także o prawo startu w halowych mistrzostwach świata. Przez dwa dni zmagania w Toruniu sportowcy walczyć będą tutaj nie tylko o medale, ale także o minima uprawniające ich do występu w globalnym czempionacie, który już za 2 tygodnie odbędzie się w Belgradzie. Gorąco zachęcam do dopingowania i wspierania sportowców walczących o najwyższe cele.

Wszystkim uczestnikom życzę udanego startu, zaś kibicom obiecuję, że będą świadkami pasjonującej sportowej rywalizacji.

dr Henryk Olszewski
Prezes PZLA



TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

4F FUEL



NESTLÉ for
HEALTHIER KIDS



TVP SPORT



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



66. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022



Szanowni Państwo!

Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów odbywają się w Toruniu nieprzerwanie od 2016 roku. Ich kolejne toruńskie edycje zyskały renomę i zastrzeżenie cieszą się reputacją w polskim środowisku lekkoatletycznym. Sprzyjają temu doskonałe parametry Areny Toruń, które na pewno określą wysoki poziom i bicie rekordów także w tym roku. Bo przecież podejmujemy w Toruniu najważniejsze seniorskie zawody lekkoatletyczne w Polsce, będące jednocześnie ostatnim testem reprezentacji Polski przed wyjazdem na Halowe Mistrzostwa Świata Belgrad '2022. To porusza sportowe emocje wśród wszystkich fanów lekkiej atletyki w kraju.

Przekazuję słowa uznania zawodniczkom i zawodnikom mistrzostw, organizatorom i kibicom. Wspólnie będziemy świadkami wspaniałej lekkoatletycznej imprezy.

Witajcie w Toruniu! Wszystkim życzę rewelacyjnych mistrzostw i niezapomnianego pobytu w mieście Kopernika!

Michał Zaleski
Prezydent Miasta Torunia

TORUŃ PORUSZA



TORUŃ OD 1997 ROKU NA LIŚCIE
ŚWIATOWEGO DZIEDZICTWA
UNESCO





66. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022



Szanowni Państwo,

witam serdecznie wszystkich uczestników 66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski Toruń 2022. Cieszę się, że po raz kolejny w tym roku spotykamy się w najpiękniejszej hali lekkoatletycznej w Polsce, jaką jest Arena Toruń.

Lekkoatletyka na najwyższym poziom wraca do Torunia po niecałych dwóch tygodniach przerwy. Pod koniec lutego gościliśmy w grodzie Kopernika największe gwiazdy światowej lekkiej atletyki podczas Orlen Copernicus Cup z pięciokrotną mistrzynią olimpijską Elaine Thompson-Herah na czele. Tym razem na niebieskiej bieżni zobaczymy najlepszych polskich zawodników, którzy walczyć będą o tytuły halowych mistrzów Polski. Dla niektórych będzie to dla nich ostatnia szansa na zdobycie minimum na Halowe Mistrzostwa Świata, które odbędą się w dniach 18-20 marca w Belgradzie.

Mam nadzieję, że kibice, którzy przybędą do Areny Toruń doświadczą niesamowitych emocji, a lekkoatleci osiągną satysfakcjonujące wyniki. Życzę wszystkim uczestnikom mistrzostw pomyślności, zdrowia i sukcesów.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Krzysztof Wolsztyński
Prezes Kujawsko-Pomorskiego
Związku Lekkiej Atletyki



4. MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ



WORLD ATHLETICS™
**Continental
Tour 2022**

3 CZERWCA 2022

STADION ZAWISZY BYDGOSZCZ

www.bydgoszczcup.pl



1. Memoriał Wiesława
Czapiewskiego



21-22 maja 2022

www.czapiewskimemorial.pl

STADION ZAWISZY BYDGOSZCZ



66. PZLA

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022

Program minutowy

DZIEŃ 1, 05.03.2022

Sesja 1

10:00	60 M 7b 1
10:06	60 M 7b 2
10:16	60p K 5b 1
10:22	60p K 5b 1
10:35	Skok w dal M 7b
10:45	400 M el 1
10:51	400 M el 2
10:57	400 M el 3
11:00	Skok wzwyż K 5b
11:03	400 M el 4
11:13	400 K el 1
11:19	400 K el 2
11:25	400 K el 3
11:31	400 K el 4
11:50	800 K el 1
11:57	800 K el 2
12:00	Pchnięcie kulą M 7b
12:10	800 M el 1
12:17	800 M el 2
12:45	Pchnięcie kulą K 5b
13:00	Skok wzwyż M 7b
13:40	Skok w dal K 5b

DZIEŃ 1, 05.03.2022

Sesja 2

14:38	Ceremonia otwarcia
14:50	Skok wzwyż M (12)
14:53	Trójskok K (12)
15:00	Skok o tyczce K (12)
15:05	60p K el 1
15:12	60p K el 2
15:19	60p K el 3
16:07	60p K F
16:18	60 M el 1
16:25	60 M el 2
16:31	60 M el 3
16:35	Trójskok M (12)
16:38	60 K el 1
16:45	60 K el 1
16:52	60 K el 1
16:55	Pchnięcie kulą K (12)
17:00	1500 K 1
17:08	1500 K 2
17:18	800 K 5b
17:26	60 M F
17:35	1500 M 1
17:42	1500 M 2
17:51	60 K F

Okecie



Al. Krakowska 204, 02-219 Warszawa



tel. 22 492 00 00



www.toyota-okecie.pl



66. PZLA

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022

Program minutowy

DZIEŃ 2, 06.03.2022

Sesja 3

09:50	60p M 7b 1
09:57	60p M 7b 2
10:15	200 M el 1
10:21	200 M el 2
10:26	200 M el 3
10:31	200 M el 4
10:45	200 K el 1
10:51	200 K el 2
10:57	200 K el 3
11:03	200 K el 4
11:10	Skok o tyczce M 7b

DZIEŃ 2, 06.03.2022

Sesja 4

13:10	Skok wzwyż K (12)
13:15	Skok w dal K (12)
13:37	60p M el 1
13:44	60p M el 2
14:00	200 M F
14:10	200 K F
14:20	Skok o tyczce M (12)
14:25	Pchnięcie kulą M (12)
14:35	60p M F
14:50	400 M F
15:00	400 K F
15:11	800 K F
15:18	Skok w dal M (12)
15:26	800 M F
15:33	3000 K 1
15:47	3000 K 2
16:00	3000 M 1
16:10	3000 M 2
16:23	1000 M 7b
16:30	4x400 MIX 1
16:38	4x400 MIX 2
16:50	4x200 K 1
17:00	4x200 K 1
17:10	4x200 M 1
17:20	4x200 M 2
17:30	4x200 M 3

TOTALbet

ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

OFICJALNY SPONSOR



GRA BEZ PODATKU 24/7

•
NAJLEPSZE KURSY



•
OFERTA POWITALNA

5040^{zł}



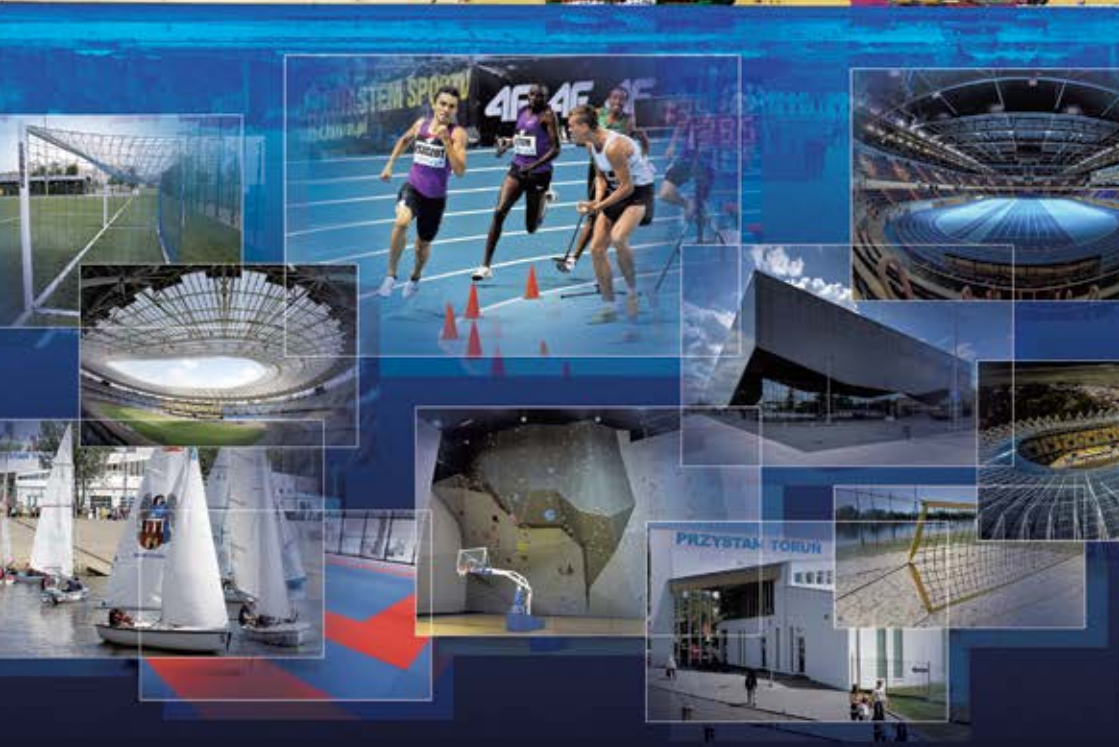
ZWYCIĘZCA PLEBISCYTU NAGRODY BUKMACHERSKIE.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE GRY BEZ PODATKU DOSTĘPNE NA TOTALBET.PL



TOTALbet posiada zezwolenie na urządzenie zakładów wzajemnych. Udział w nielegalnych grach hazardowych grozi konsekwencjami prawnymi. Hazard związany jest z ryzykiem.

Miasto Toruń
organizator i sponsor
66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski
w Lekkiej Atletyce Toruń 2022





66. PZLA

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

TORUŃ 2022

Rekordy Halowych Mistrzostw Polski

Kobiety

60 m	7,10	Ewa Swoboda
200 m	22,95	Ewa Pisiewicz
400 m	52,02	Justyna Święty-Ersetic
800 m	2:01,14	Angelika Cichocka
1500 m	4:10,44	Lidia Chojecka
3000 m	8:48,00	Lidia Chojecka
60 m przez płotki	7,84	Grażyna Rabsztyn
Sztafeta 4 × 200 metrów	1:36,80	Justyna Święty-Ersetic Magdalena Stefanowicz Paulina Guzowska Adrianna Janowicz
Sztafeta 4 × 400 metrów	3:41,43	Anna Pałys Zofia Wróblewska Angelika Stępień Małgorzata Curyło
Skok wzwyż	2,02	Kamila Lićwinko
Skok o tyczce	4,71	Anna Rogowska
Skok w dal	6,72	Agata Karczmarek
Trójskok	14,1	Joanna Skibińska
Pchnięcie kulą	19,26	Krystyna Zabawska
Pięciobój	4769 pkt.	Karolina Tymiańska

MECENAS SPORTU W REGIONIE

KUJAWY
POMORZE



Województwo Kujawsko-Pomorskie partnerem

66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski

w Lekkiej Atletyce Toruń 2022



66. PZLA

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

TORUŃ 2022

Rekordy Halowych Mistrzostw Polski

Mężczyźni

60 m	6,53	Marian Woronin
200 m	20,64	Karol Zalewski
400 m	46,15	Jakub Krzewina
800 m	1:47,07	Adam Kszczot
1500 m	3:37,4	Mirosław Żerkowski
3000 m	7:49,26	Łukasz Parszczyński
60 m przez płotki	7,56	Tomasz Ścigaczewski
Sztafeta 4 × 200 metrów	1:26.11	Karol Zalewski Przemysław Słowikowski Paweł Dzida Karol Kwiatkowski
Sztafeta 4 × 400 metrów	3:10,61	Piotr Kuśnierz Marcin Marciniśzyn Łukasz Krawczuk Jakub Krzewina
Skok wzwyż	2,33	Jacek Wszoła
Skok o tyczce	5,83	Piotr Lisek
Skok w dal	8,00	Grzegorz Marciniśzyn
Trójskok	16,75	Paweł Kruhlik
Pchnięcie kulą	21,47	Michał Haratyk
Siedmiobój	6103 pkt.	Paweł Wiesiołek

Trzymamy kciuki za Naszych!



InterRisk Oficjalny Ubezpieczyciel
66. PZLA Halowych Mistrzostw Polski
w Lekkiej Atletyce Toruń 2022

InterRisk Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. Vienna Insurance Group z siedzibą w Warszawie przy ul. St. Noakowskiego 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod nr. KRS.0000054136, NIP.526-00-38-806, o kapitale zakładowym w kwocie 137.640.100,00 PLN (opłacony w całości), prowadząca działalność ubezpieczeniową i reasekuracyjną w oparciu o zezwolenie Ministra Finansów DU/905/A/KP/93 z 5 listopada 1993 r.

Material marketingowy



66. PZLA

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022

Halowe Rekordy Polski

Kobiety

60 m	7,00	Ewa Swoboda
200 m	22,69	Ewa Kasprzyk
400 m	51,10	Anna Kielbasińska
800 m	1:59,29	Joanna Józwik
1500 m	4:03,58	Lidia Chojecka
3000 m	8:38,21	Lidia Chojecka
60 m przez płotki	7,77	Zofia Bielczyk
Skok wzwyż	2,02	Kamila Lićwinko
Skok o tyczce	4,85	Anna Rogowska
Skok w dal	6,74	Anna Włodarczyk
Trójskok	14,16	Małgorzata Trybańska
Pchnięcie kulą	19,26	Krystyna Zabawska
Pięciobój	4808 pkt	Urszula Włodarczyk
Sztafeta 4 × 400 m	3:26,09	Justyna Święty Patrycja Wyciszkiewicz Aleksandra Gaworska Małgorzata Hołub



66. PZLA

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI TORUŃ 2022

Halowe Rekordy Polski

Mężczyźni

60 m	6,51	Marian Woronin
200 m	20,55	Marcin Urbaś
400 m	45,39	Marek Plawgo
800 m	1:44,57	Adam Kszczot
1500 m	3:35,71	Marcin Lewandowski
3000 m	7:49,26	Łukasz Parszczyński
60 m przez płotki	7,48	Damian Czykier
Skok wzwyż	2,37	Artur Partyka
Skok o tyczce	6,00	Piotr Lisek
Skok w dal	8,18	Marcin Starzak Adrian Strzałkowski
Trójskok	17,03	Michał Joachimowski
Pchnięcie kulą	22,00	Konrad Bukowiecki
Siedmiobój	6415 pkt	Sebastian Chmara
Sztafeta 4 × 400 m	3:01,77	Karol Zalewski Rafał Omelko Łukasz Krawczuk Jakub Krzewina

www.pzla.pl

 [polskalekkoatletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)

 [pzlawideo](https://www.youtube.com/pzlawideo)

 [pzlanews](https://twitter.com/pzlanews)

 [pzla1919](https://www.instagram.com/pzla1919)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

4F FUEL



NESTLÉ for
HEALTHIER KIDS



TVP SPORT



Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego



DZIEŃ 1



DZIEŃ 2



TRANSMISJA
TELEWIZYJNA
sport.tvp.pl

ORGANIZATOR:



PROGRAM
WYNIKI
ZAWODÓW

