



PROGRAM MINUTOWY

24. PZLA MISTRZOSTW POLSKI S, U20, U18, U16 W ALPEJSKICH BIEGACH GÓRSKICH

Międzygórze – 29.07.2022 r.

17:00 -19:30	Biuro zawodów - Weryfikacja uczestników
--------------	---

Międzygórze – 30.07.2022 r.

8:00 -16:00	„Miasteczko sportowe” (festyn gry i zabawy)
8:00 - 9:30	Biuro zawodów- Weryfikacja uczestników
9:30	Wyjazd kat U-20, U-18 na start (zbiórka ul. Sanatoryjna przy biurze zawodów)
9:35	Wyjazd kat U-16 na start (zbiórka ul. Sanatoryjna przy biurze zawodów)
10:00	Uroczyste otwarcie 24. PZLA MISTRZOSTW POLSKI S, U20, U18, U16 W ALPEJSKICH BIEGACH GÓRSKICH

Godzina startu	Kategoria wiekowa	Dystans	Przewyższenie
10:30	S	9,7 km	+ 935 m - 55 m
10:30	U20	6,0 km	+ 635 m - 55 m
10:30	U18	6,0 km	+ 635 m - 55 m
10:50	U16	2,4 km	+ 235 m
13:00	Posiłek regeneracyjny		
13:00	Pokazy kulturalne		
14:00	Losowanie nagród i upominków wśród uczestników		
14:15	Oficjalne ogłoszenie wyników		
14:30	Dekoracje 24. PZLA MISTRZOSTW POLSKI S, U20, U18, U16 W ALPEJSKICH BIEGACH GÓRSKICH		

Start: Deptak przy Wodospadzie Wilczki ul. Wojska Polskiego 6A kat (S);

Rozdroże przy „Trzech Dębach” kat.(U20, U18);

Przetęcz Śnieżnicka kat. (U16).

Meta: Szczyt Śnieżnika. Pomiar czasu (meta) czynny będzie do godz.13:00.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki