



## PROGRAM MINUTOWY

### 18. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGACH GÓRSKICH NA KRÓTKIM DYSTANSIE

#### Krynki – 4 września 2022

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>8:00 - 10:00</b> | <b>Wydawanie numerów startowych</b>  |
| <b>10:20</b>        | <b>Uroczyste otwarcie<br/>18. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGACH GÓRSKICH NA KRÓTKIM DYSTANSIE</b> |

| <b>Godzina startu</b> | <b>Kategoria wiekowa</b>  | <b>Dystans</b> | <b>Przewyższenie</b> |
|-----------------------|---|----------------|----------------------|
| 10:40                 | U16 M   | 1,5 km         | + 60 m - 60 m        |
| 10:55                 | U16 K   | 1,5 km         | + 60 m - 60 m        |
| 11:05                 | U18 M   | 3,2 km         | + 140 m - 140 m      |
| 11:30                 | U18 K   | 3,2 km         | + 140 m - 140 m      |
| 12:00                 | U20 M   | 3,2 km         | + 140 m - 140 m      |
| 12:25                 | U20 K   | 3,2 km         | + 140 m - 140 m      |
| <b>13:15</b>          | <b>Dekoracje<br/>18. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGACH GÓRSKICH NA KRÓTKIM DYSTANSIE</b> |                |                      |

Start: Krynki, Rezerwat Skały w Krynkach.

Meta: Krynki, Rezerwat Skały w Krynkach.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki