

PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 m

MIĘDZYRZECZ, 23 kwietnia 2022

MĘŻCZYŹNI/MEN

10000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3

19:10

1	ZALEWSKI Krystian	89-04-11	UKS Barnim Goleniów	ZP	28:45.47			
2	KOZŁOWSKI Patryk	98-11-10	RLTL Optima Radom	MZ	29:04.45	PB		
3	KACZOR Mateusz	97-03-03	RLTL Optima Radom	MZ	29:19.09	PB		
4	KOŁODZIEJ Adam	01-04-24	MUKS Wisła Junior Sandomierz	SK	29:33.08		U23 (1)	25
5	WIĄCEK Aleksander	00-07-02	OKS Start Otwock	MZ	29:41.29	PB		21
6	MALINA Dawid	91-11-18	TL ROW Rybnik	SL	29:42.07			
7	CZERONEK Mikołaj	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław	DS	29:46.78	PB		18
8	GOS Mateusz	02-06-07	RLTL Optima Radom	MZ	29:54.51		U23 (4)	16
9	SZYNAKA Wiktor	01-01-08	MKL Toruń	KP	29:59.51		U23 (5)	14
10	DĄBROWSKI Przemysław	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol	PD	30:04.84	PB		
11	SERKOWSKI Wojciech	97-05-03	GKS Żukowo	PM	30:24.29			
12	NOWICKI Sebastian	94-07-04	OKL Oborniki	WP	30:32.19			
13	PAWŁOWSKI Patryk	93-11-04	RLTL Optima Radom	MZ	30:49.67			
14	STYPUŁKOWSKI Patryk	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki	LD	30:51.66			
15	BORATYŃSKI Dariusz	97-09-26	KS AZS AWF Wrocław	DS	30:58.32			
16	WÓJCIK Michał	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław	DS	31:34.32			
17	CZYŻEWSKI Jakub	01-03-31	RKS Łódź	LD	32:07.35		U23 (7)	10
	JARCZOK Bartosz	99-02-26	AZS-AWF Katowice	SL	DNF			
	OLEJARZ Artur	88-09-19	MKL Szczecin	ZP	DNS			
	KUCHARSKI Jarosław	00-01-15	RLTL Optima Radom	MZ	DNF		U23	

Międzyczasy

1000m	62	Patryk KOZŁOWSKI	2:52.71	5000m	71	Krystian ZALEWSKI	14:30.76
2000m	62	Patryk KOZŁOWSKI	5:46.25	6000m	71	Krystian ZALEWSKI	17:21.63
3000m	71	Krystian ZALEWSKI	8:40.93	7000m	71	Krystian ZALEWSKI	20:14.23
4000m	71	Krystian ZALEWSKI	11:35.16	8000m	71	Krystian ZALEWSKI	23:07.50

Bieg 2/ 3

17:40

1	ŻYGENDA Krzysztof	97-03-10	GKS Żukowo	PM	30:37.37	PB		
2	MAĆKOWIAK Wiktor	99-12-09	OŚ AZS Poznań	WP	30:41.72	PB		
3	NOWAK Łukasz	88-12-18	KU AZS UAM Poznań	WP	31:24.93			
4	ŚWIERDZEWSKI Damian	93-06-27	KS Prefbet-Sonarol	PD	31:26.05			
5	MIELEWCZYK Piotr	90-08-08	Stowarzyszenie Piekielni	MZ	31:32.63			
6	GONTARCZYK Rafał	89-09-10	RLTL Optima Radom	MZ	31:43.14			
7	NIEMCZYK Mateusz	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol	PD	31:51.43			
8	GORZELAŃCZYK Jakub	91-01-23	MKS Siechnice	DS	31:55.33			
9	WIECKOWSKI Łukasz	95-07-30	RLTL Optima Radom	MZ	31:58.39	PB		
10	PRZESTRZELSKI Kajetan	01-03-08	KS AZS AWF Wrocław	DS	32:04.37		U23 (6)	12
11	WENDLAND Michał	89-03-24	MKS Siechnice	DS	32:19.64	PB		
12	SEMPER Mateusz	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	32:25.06			
13	MARMON Patryk	97-02-22	KS AZS AWF Kraków	MA	32:35.25			
14	MARUSZEWSKI Arkadiusz	98-08-29	KS AZS AWF Wrocław	DS	32:36.83			
15	KOZŁOWICZ Tomasz	92-12-13	MKS Siechnice	DS	32:42.45			
16	MACHOWSKI Paweł	92-05-24	Stowarzyszenie Piekielni	MZ	32:43.02	PB		
17	MARYSIAK Adam	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól	LB	33:14.21			
18	KACZOR Jan	02-01-02	WLKS Wrocław	DS	33:15.52		U23 (8)	8
19	CHYLIŃSKI Mateusz	95-05-22	Kraków Athletics Team	MA	33:23.29			
	TULEJA Jakub	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	DNF		U23	
	GADOMSKI Paweł	02-07-12	MKS Hermes Gryfino	ZP	DNF		U23	
	BIELAK Miłosz	01-05-06	UKS Barnim Goleniów	ZP	DNF		U23	

Międzyczasy

1000m	60	Rafał GONTARCZYK	2:58.02	5000m	46	Damian ŚWIERDZEWSKI	15:23.66
2000m	60	Rafał GONTARCZYK	6:00.56	6000m	46	Damian ŚWIERDZEWSKI	18:29.53
3000m	60	Rafał GONTARCZYK	9:06.20	7000m	59	Wiktor MAĆKOWIAK	21:32.94
4000m	60	Rafał GONTARCZYK	12:15.07	8000m	59	Wiktor MAĆKOWIAK	24:36.07

Bieg 3/ 3

15:29

1	TSCHIRCH Krzysztof	99-12-17	KRT Jelenia Góra	DS	31:19.77	PB		
2	SZYMANIAK Kamil	90-07-20	MKL Toruń	KP	31:22.51	PB		
3	BUCZEK Paweł	92-03-26	SPLA Tychy	SL	32:29.02	PB		
4	BRUDEŁO Piotr	02-07-06	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	33:18.44		U23 (9)	
5	ZIEBA Mikołaj	97-07-09	MKL Toruń	KP	33:44.23			
6	KIRSZ Jakub	00-03-06	ABiC Jabłonowo Pomorskie	KP	33:47.42	PB		
7	MATUSZCZAK Jakub	02-07-12	RLTL Optima Radom	MZ	34:07.42		U23 (11)	
8	MOLCZYK Jakub	02-03-27	MLUKS Tarnów	MA	34:09.25		U23 (12)	
9	WAWRZYKOWSKI Jakub	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól	LB	34:09.99			
10	JASICA Mateusz	01-10-20	UKS Kusy Bukowno	MA	34:31.36		U23 (13)	
11	BACHLEDA Łukasz	98-03-20	Kraków Athletics Team	MA	34:35.48	PB		
12	GRABOWSKI Karol	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa	SL	34:37.15	PB		
13	KLATKA Łukasz	99-03-04	KRT Jelenia Góra	DS	34:49.40			
14	KUBIAK Kacper	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól	LB	34:53.57	PB		
15	MATEUSIAK Radosław	98-10-05	KS Prefbet-Sonarol	PD	35:23.53			
	KARDAS Arkadiusz	89-03-20	TS AKS Chorzów	SL	DNF			

Międzyczasy

1000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	3:06.88	5000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	15:34.24
2000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	6:07.97	6000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	18:50.03
3000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	9:10.94	7000m	49	Kamil SZYMANIAK	22:00.12
4000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	12:23.32	8000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	25:12.05

KOBIETY/WOMEN

10000 metrów kobiet

Bieg 1/ 2

18:25

1	LISOWSKA Aleksandra	90-12-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	32:55.09	PB		
2	TOPKA Beata	99-01-20	ULKS Talex Borzytuchom	PM	33:12.93	PB		
3	LIZAKOWSKA Weronika	98-11-02	KUKS Remus Kościerzyna	PM	33:14.52			
4	KRÓLIK Kinga	99-09-26	UKS Azymut Pabianice	LD	33:16.11	PB		
5	KAPAŁA Patrycja	97-03-26	AZS-AWF Katowice	SL	33:49.96	PB		
6	KORALEWSKA Julia	02-02-17	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	33:55.13	U23 (1)		25
7	PLIŚ Renata	85-02-05	MKL Maraton Świnoujście	ZP	33:56.48			
8	JARZĄBEK Sabina	93-12-05	KKL Kielce	SK	33:58.00	PB		
9	CHORZĘPA Agnieszka	01-01-14	KS AZS AWF Warszawa	MZ	34:30.59	U23 (2)		21
10	BIELAK Natalia	02-05-10	KS SMS Szklarska Poręba	DS	34:44.49	U23 (3)		18
11	AFELT Julia	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	35:04.32	PB		
12	ŁAWRUKAJTIS Anna	01-08-02	RKS Rumia	PM	36:11.77	U23 (4)		16
13	GŁÓWCZEWSKA Katarzyna	01-11-23	ULKS Talex Borzytuchom	PM	36:37.00	PB		14
14	CZARNOTA Małgorzata	99-02-22	UMKS Nadir Jędrzejów	SK	36:58.10	PB		
15	SADOWSKA Milena	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	37:03.35			
16	NIEMYJSKA Beata	01-02-09	LKS Zantyr Sztum	PM	37:24.52	U23 (6)		12
	OCHAL-KALENDAROVA Olga	85-07-15	KS Prefbet-Sonarol	PD	DNS			

Międzyczasy

1000m	17	Renata PLIŚ	3:23.13	5000m	7	Aleksandra LISOWSKA	16:48.41
2000m	7	Aleksandra LISOWSKA	6:43.60	6000m	7	Aleksandra LISOWSKA	21:19.35
3000m	7	Aleksandra LISOWSKA	10:05.68	7000m	7	Aleksandra LISOWSKA	23:16.10
4000m	17	Renata PLIŚ	13:24.91	8000m	7	Aleksandra LISOWSKA	26:31.15

Bieg 2/ 2

16:20

1	WICHA Iwona	87-11-18	KS Prefbet-Sonarol	PD	36:50.97	PB		
2	BUDZIŁEK Martyna	96-01-07	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	37:27.91	PB		
3	RĘBISZ Judyta	97-04-19	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	38:18.75	PB		
4	WOJTYŁA-SIKORA Barbara	95-12-01	AZS-AWF Katowice	SL	39:02.00			
5	POWOLNA Żaneta	95-11-20	MKS Siechnice	DS	39:03.54			
6	JABŁOŃSKA Adrianna	00-07-11	KS AZS AWF Wrocław	DS	39:26.73	U23 (7)		10
7	ŁUKASIEWICZ Dominika	94-03-07	UMKS Nadir Jędrzejów	SK	39:45.21			
8	GAJ Paulina	93-01-29	MCKiS Jaworzno	SL	40:47.06			
9	FRAĆKOWIAK Marta	98-12-31	MKS Siechnice	DS	40:48.53			
10	METLIĆKA Wiktoria	01-12-07	ULKS Talex Borzytuchom	PM	40:57.32	U23 (8)		8
11	WALCZAK Sylwia	91-01-24	KS Prefbet-Sonarol	PD	41:06.60			
12	KĘDZIA Milena	97-06-18	KS AZS UWM Olsztyn	WN	41:09.75			
13	ŻUCHOWSKA Anna	98-10-11	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	41:17.28			
14	NAWRAT Monika	88-01-06	KS Prefbet-Sonarol	PD	41:23.35			
15	WIERCIOCH Izabela	00-04-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	41:59.34	U23 (9)		
16	SZMIGIEL Klaudia	96-11-13	UMKS Nadir Jędrzejów	SK	42:43.69			
17	MORAWSKA Julia	00-02-11	MKS Siechnice	DS	43:05.34	U23 (10)		
	WIECZOREK Anna	00-12-31	KBKS Radomsko	LD	DNF	U23		
	PIETRAS Kinga	01-10-15	KS AZS AWF Wrocław	DS	DNF	U23		

Międzyczasy

1000m	14	Iwona WICHA	3:41.26	5000m	14	Iwona WICHA	18:26.88
2000m	14	Iwona WICHA	7:27.11	6000m	14	Iwona WICHA	22:08.19
3000m	23	Martyna BUDZIŁEK	11:07.29	7000m	14	Iwona WICHA	25:52.05
4000m	23	Martyna BUDZIŁEK	14:45.02	8000m	14	Iwona WICHA	29:34.09