



Otwarte Mistrzostwa Województwa U18 i U20 2022
BIAŁYSTOK, 13.05.2022

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2	-0,5	11:30		
1 KWIAŃKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juvenia Białystok	PD	11.07	
2 WAŚKIEWICZ Norbert	00-05-05 KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.31	
3 SAWICKI Marek	96-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	11.36	
3 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04 MKS Juvenia Białystok	PD	11.36	
5 SINIŁO Krystian	00-10-02 KS Podlasie Białystok	PD	11.39	SB
6 KALISZEWSKI Jakub	00-01-31 KS Podlasie Białystok	PD	11.41	
Bieg 2/ 2	-0,6	11:34		
1 MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22 KS Podlasie Białystok	PD	11.54	
2 TUROWSKI Gabriel	04-04-04 MKS Juvenia Białystok	PD	11.68	
3 HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	11.80	
4 SADOWSKI Bartosz	05-05-04 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.01	SB
5 BANEL Filip	06-06-08 KS Podlasie Białystok	PD	12.28	PB
6 GULBIERZ Karol	06-03-24 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.57	PB
7 ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30 KS Podlasie Białystok	PD	12.84	

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2	-1,4	12:05		
1 KWIAŃKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juvenia Białystok	PD	22.33	SB
2 WAŚKIEWICZ Norbert	00-05-05 KS Sprinterzy.com Kraków	MA	22.86	PB
3 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04 MKS Juvenia Białystok	PD	23.03	
4 MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22 KS Podlasie Białystok	PD	23.12	PB
5 HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	23.65	SB
6 TUROWSKI Gabriel	04-04-04 MKS Juvenia Białystok	PD	23.89	
Bieg 2/ 2	-1,1	12:10		
1 SADOWSKI Bartosz	05-05-04 LUKS Hańcza Suwałki	PD	24.29	PB
2 NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12 KS Podlasie Białystok	PD	24.79	
3 GULBIERZ Karol	06-03-24 LUKS Hańcza Suwałki	PD	25.73	

400 metrów mężczyzn

1 KLIMIUK Łukasz	04-12-06 KS Parkiet Hajnówka	PD	51.64	PB
2 GAJEWSKI Oskar Daniel	05-11-20 KS Podlasie Białystok	PD	59.62	

800 metrów mężczyzn

1 ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01 LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:09.43	
2 CZARNOCKI Maciej	06-08-10 KS Podlasie Białystok	PD	2:10.49	PB
3 KONDRACIUK Andrzej	06-02-03 MKS Juvenia Białystok	PD	2:11.15	PB
4 BONDARUK Paweł	06-03-27 MKS Juvenia Białystok	PD	2:13.85	

Międzyczasy

400m 32 Paweł ĆWIKOWSKI 1:04.7

1500 metrów mężczyzn

1 HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24 KS Podlasie Białystok	PD	4:14.92	
2 WALICKI Adam	06-07-12 KS Podlasie Białystok	PD	4:15.39	
3 PIGIEL Jakub	06-04-26 LUKS Hańcza Suwałki	PD	4:18.80	
4 POPŁAWSKI Jan	05-03-21 LUKS Hańcza Suwałki	PD	4:58.96	

Międzyczasy

400m 781 Łukasz HRYNIEWICKI 1:10,6
800m 781 Łukasz HRYNIEWICKI 2:20,1
1200m 781 Łukasz HRYNIEWICKI 3:28,0

2000 m przeszkody M U18

1 BALCEWICZ Szymon	05-11-28 KS Podlasie Białystok	PD	6:40.57	PB
2 BIEDRYCKI Mateusz	06-08-12 KS Parkiet Hajnówka	PD	7:16.59	
400m 780 Szymon BALCEWICZ			1:15.6	
800m 780 Szymon BALCEWICZ			2:33.6	
120m 780 Szymon BALCEWICZ			3:53.9	
1600m 780 Szymon BALCEWICZ			5.16,4	

110 metrów ppł M U20 (99.1)

Bieg 1/ 1	-1,1	12:30		
1 MIEZIANKO Paweł	03-07-12 UKS Czwórka Białystok	PD	14.88	PB
2 SOBOTA Jakub	04-04-18 LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.59	

110 metrów ppł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1	-1,1	12:30		
1 JENIEC Jakub	06-12-07 UKS Czwórka Białystok	PD	19.48	

110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1	-1,1	12:30		
1 SINIŁO Krystian	00-10-02 KS Podlasie Białystok	PD	15.17	
2 POMIAN Radosław	00-08-23 KS Podlasie Białystok	PD	16.36	



Podlaskie



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

400 metrów pł M U18 (84.0)

1 ŻUKOWSKI Sebastian 06-01-03 MKS Juvenia Białystok PD 66.39

400 m ppł mężczyzn

1 MAKSYMIAK Piotr 04-01-13 KS Podlasie Białystok PD 59.93

KUBEŁ Marek 04-04-08 KS Podlasie Białystok PD DQ TR

Pchnięcie kulą M (6kg)

1 STARAK Radosław 03-02-28 KS Podlasie Białystok PD 17.68

2 KRYSZYŃ Paweł 03-08-26 UKS Technik Augustów PD 16.93

3 HAJKOWSKI Sebastian 03-08-29 KS Podlasie Białystok PD 13.35 =PB

	I	II	III	IV	V	VI
STARAK Radosław	17.68	x	x	x	17.63	17.18
KRYSZYŃ Paweł	x	16.93	16.48	16.71	x	x
HAJKOWSKI Sebastian	12.92	13.35	12.86	x	x	12.76

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

1 ZAKRZEWSKI Michał 05-05-06 KS Podlasie Białystok PD 14.60 PB

2 CHODAKOWSKI Mateusz 06-03-20 KS Podlasie Białystok PD 14.42

3 KACZYŃSKI Dawid 06-09-13 LUKS Athletic Białystok PD 12.60 PB

4 STOJAK Cezary 06-02-09 KS Podlasie Białystok PD 11.25 PB

5 ŁAWRESZUK Michał 06-08-23 KS Podlasie Białystok PD 11.13

6 KRYSIEWICZ Konrad 06-07-06 UKS Rotmistrz Ciechanowiec PD 10.95 PB

	I	II	III	IV	V	VI
ZAKRZEWSKI Michał	12.60	14.10	13.54	12.02	14.60	14.36
CHODAKOWSKI Mateusz	x	12.70	14.42	14.13	14.23	13.53
KACZYŃSKI Dawid	10.83	10.57	11.25	8.40	12.60	x
STOJAK Cezary	9.92	10.10	10.11	10.60	11.25	10.67
ŁAWRESZUK Michał	9.68	10.93	10.18	8.00	11.13	10.26
KRYSIEWICZ Konrad	9.12	x	10.50	9.24	10.95	10.48

Rzut oszczepem M U18 (700)

1 WOŁYŃNIEC Dawid 05-01-18 KS Prefbet-Sonarol PD 50.22

2 KOSSAKOWSKI Oskar 05-06-26 UKS Liceum sportowe Łomża PD 46.43

3 KOWNIEROWICZ Paweł 05-08-11 KS Podlasie Białystok PD 43.42

	I	II	III	IV	V	VI
WOŁYŃNIEC Dawid	46.48	48.20	48.63	50.22	45.55	46.43
KOSSAKOWSKI Oskar	42.74	46.43	x	43.59	x	44.90
KOWNIEROWICZ Paweł	42.14	42.07	39.87	43.42	40.74	x

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

1 SKURCZYŃSKI Kamil 03-02-21 UKS Czwórka Białystok PD 51.29 PB

2 TARASZKIEWICZ Bartosz 04-01-14 LUKS Hańcza Suwałki PD 49.64

3 JAROMA Michał 03-06-09 KS Podlasie Białystok PD 47.50

4 KUSZNIER Adrian 03-09-12 KS Podlasie Białystok PD 44.53

	I	II	III	IV	V	VI
SKURCZYŃSKI Kamil	51.29	48.87	47.42	49.13	47.89	47.32
TARASZKIEWICZ Bartosz	49.64	49.45	x	45.63	47.41	49.40
JAROMA Michał	45.97	42.54	43.65	45.74	47.50	46.00
KUSZNIER Adrian	40.04	41.14	44.53	x	41.94	-

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

1 STARAK Radosław 03-02-28 KS Podlasie Białystok PD 49.95 PB

2 KRYSZYŃ Paweł 03-08-26 UKS Technik Augustów PD 48.12

3 HAJKOWSKI Sebastian 03-08-29 KS Podlasie Białystok PD 38.22

	I	II	III	IV	V	VI
STARAK Radosław	47.44	49.95	49.65	48.34	x	x
KRYSZYŃ Paweł	46.87	x	x	48.12	45.55	46.93
HAJKOWSKI Sebastian	37.72	37.87	38.22	x	37.56	35.90

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg) - boisko boczne

1 CHODAKOWSKI Mateusz 06-03-20 KS Podlasie Białystok PD 51.00

2 STOJAK Cezary 06-02-09 KS Podlasie Białystok PD 40.45 PB

3 SZYMANIAK Mateusz 05-02-28 UKS Rotmistrz Ciechanowiec PD 39.66 PB

4 KRYSIEWICZ Konrad 06-07-06 UKS Rotmistrz Ciechanowiec PD 35.14 PB

5 CZARNECKI Jakub 06-05-17 KS Podlasie Białystok PD 33.02

6 PYRKO Adam 06-04-30 KS Podlasie Białystok PD 31.74

7 KOC Stanisław 06-06-25 KS Podlasie Białystok PD 30.86 PB

	I	II	III	IV	V	VI
CHODAKOWSKI Mateusz	45.80	x	45.00	x	51.00	x
STOJAK Cezary	36.48	39.66	x	x	34.46	x
KRYSIEWICZ Konrad	26.88	35.01	35.14	32.09	30.03	28.90
CZARNECKI Jakub	33.02	x	x	32.55	31.55	28.73
PYRKO Adam	31.74	30.94	29.84	x	28.55	x
KOC Stanisław	26.43	30.86	x	x	x	x

Skok wzwyż M

1 MOSZCZYŃSKI Sebastian 03-09-25 KS Podlasie Białystok PD 2.14 SB

2 KONOPKO Piotr 04-05-23 LUKS Hańcza Suwałki PD 2.00

3 MOSKAL Jakub 98-03-12 KS Podlasie Białystok PD 2.00





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

4 KALINOWSKI Michał 06-12-12 LUKS Hańcza Suwałki PD 1.60 =PB
5 JENIEC Jakub 06-12-07 UKS Czwórka Białystok PD 1.55

MOSZCZYŃSKI Sebastian	-	-	-	-	-	-	xo	-	o	o	o	o	xxo	xxx
KONOPKO Piotr	-	-	-	-	o	o	xo	o	o	xxo	xxx			
MOSKAL Jakub	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxx				
KALINOWSKI Michał	o	o	o	xxx										
JENIEC Jakub	-	xo	xxx											

Rzut młotem M U18 (5kg)

1 KACZYŃSKI Dawid 06-09-13 LUKS Athletic Białystok PD 54.44
2 KARALUS Norbert 05-07-11 LUKS Athletic Białystok PD 50.97 PB
3 JAWOROWSKI Krystian 05-01-26 LUKS Athletic Białystok PD 50.86 PB
4 TRUSZKOWSKI Jan 05-07-30 KS Podlasie Białystok PD 32.29

KACZYŃSKI Dawid	I	II	III	IV	V	VI
KARALUS Norbert	54.44	x	x	x	x	x
JAWOROWSKI Krystian	50.97	48.35	50.09	48.13	49.50	49.27
TRUSZKOWSKI Jan	x	x	x	x	50.86	47.55
	2.46	x	29.58	32.29	28.60	31.68

Skok w dal M

1 CHOJNOWSKI Bartosz 97-03-17 KS Podlasie Białystok PD 7.02 +0.3
2 KONOPKA Dawid 04-11-01 KS Podlasie Białystok PD 6.72 SB -0.9
3 TOMCZYK Wojciech 02-11-23 KS Podlasie Białystok PD 6.33 +0.8
4 KRAJEWSKI Dominik 02-05-08 LKS Narew Kurpiewski Łomża PD 6.29 SB -0.8
5 FIEDORCZUK Dominik 02-03-23 KS Podlasie Białystok PD 6.17 -1.3
6 KOWALEWSKI Dawid 05-03-10 LKS Narew Kurpiewski Łomża PD 5.97 -0.5
7 GONTARCZUK Krystian 04-07-23 UKS Rotmistrz Ciechanowiec PD 5.45 +1.6
8 ŁAPIŃSKI Jakub 06-04-30 KS Podlasie Białystok PD 5.21 -1.2
9 KALINOWSKI Michał 06-12-12 LUKS Hańcza Suwałki PD 4.29 +0.6

CHOJNOWSKI Bartosz	I	II	III	IV	V	VI
	5.54	6.77	7.02	6.90	r	-
	+1.8	+0.7	+0.3	-1.4	r	-
KONOPKA Dawid	6.41	6.65	6.72	6.20	6.62	x
	-0.1	+0.8	-0.9	-0.8	-0.3	-0.4
TOMCZYK Wojciech	4.45	6.33	6.21	r	-	-
	-0.1	+0.8	-0.3	r	-	-
KRAJEWSKI Dominik	6.25	6.08	5.91	6.29	6.19	r
	+0.4	-0.8	+0.6	-0.8	-2.1	r
FIEDORCZUK Dominik	x	6.00	6.17	6.02	x	x
	-0.5	-0.3	-1.3	-1.4	-1.3	+0.7
KOWALEWSKI Dawid	5.89	5.92	5.89	5.84	5.91	5.97
	+1.6	-0.1	+0.2	-1.6	-1.1	-0.5
GONTARCZUK Krystian	5.34	5.45	3.72	5.30	r	-
	+2.3	+1.6	+0.4	-1.7	r	-
ŁAPIŃSKI Jakub	5.11	5.09	-	5.21	5.15	x
	+1.5	+0.4	-	-1.2	-1.9	-0.6
KALINOWSKI Michał	4.05	4.29	x			
	+0.8	+0.6	+1.1			

Trójskok mężczyzn

1 WYSZYŃSKI Paweł 01-08-03 KS Podlasie Białystok PD 13.73 PB -0.6
2 KOWALEWSKI Dawid 05-03-10 LKS Narew Kurpiewski Łomża PD 12.08 -2.2

WYSZYŃSKI Paweł	I	II	III	IV	V	VI
	13.62	13.73	13.40	13.68	r	-
	-0.9	-0.6	-1.2	-1.0	r	-
KOWALEWSKI Dawid	11.60	11.68	12.03	11.74	12.08	x
	-0.6	-1.0	-1.1	-2.0	-2.2	+0.9

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 2 +0,3 11:20
1 RACZKOWSKA Gabriela 06-07-31 KS Podlasie Białystok PD 13.19
2 KUŹMICKA Emilia 04-04-17 MKS Juvenia Białystok PD 13.60
3 STRZYMIŃSKA Magdalena 06-01-11 KS Podlasie Białystok PD 13.66
4 ZACZKIEWICZ Oliwia 03-12-04 KS Podlasie Białystok PD 13.81
5 JUREWICZ Izabella 06-06-11 KS Podlasie Białystok PD 14.82
Bieg 2/ 2 +1,5 11:25
1 OSEWSKA Maja 06-06-30 LUKS Hańcza Suwałki PD 13.78 PB
2 WYSZKOWSKA Aleksandra 06-08-03 KS Podlasie Białystok PD 13.97 PB
3 TOMASZEWSKA Oliwia 06-10-03 MKS Juvenia Białystok PD 14.03 PB
4 WNUKOWSKA Justyna 06-09-22 UKS Technik Augustów PD 14.54

200 metrów kobiet

Bieg 1/ 1 -1,8 12:02
1 STRZYMIŃSKA Magdalena 06-01-11 KS Podlasie Białystok PD 27.65 PB





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

2	KUŹMICKA Emilia	04-04-17	MKS Juwenia Białystok	PD	28.29		
3	TOMASZEWSKA Oliwia	06-10-03	MKS Juwenia Białystok	PD	29.06		
4	OSEWSKA Maja	06-06-30	LUKS Hańcza Suwałki	PD	29.10	PB	
5	WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	30.02		
6	WNUKOWSKA Justyna	06-09-22	UKS Technik Augustów	PD	30.04		
7	KACHNOWSKA Natalia	06-01-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.18		
8	MYŚLIŃSKA Wiktoria	06-02-08	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	31.90		
800 metrów kobiet							
1	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	2:20.69	PB	
2	BOGDANOWICZ Aneta	06-06-16	KS Podlasie Białystok	PD	2:30.60	PB	
3	JARMOSZKO Gabriela	06-06-10	GOKSiT Suchowola	PD	2:37.90	PB	
4	DEM CZUK Natalia	04-09-13	MKS Juwenia Białystok	PD	2:38.62		
5	RADZIEWICZ Barbara	04-06-02	GOKSiT Suchowola	PD	2:51.35		
	OPOLSKA Paulina	05-11-14	KS Podlasie Białystok	PD	DQ	TR	
Międzyczasy							
	400m 779 Klaudia MARCISZEWSKA	1:11.4					
100 m pł K U18 (76,2)							
Bieg 1/ 1 +0,5 12:20							
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	14.93		
2	ZACHARZ Wiktoria	06-02-19	UKS Czwórka Białystok	PD	18.62		
3	JUREWICZ Izabella	06-06-11	KS Podlasie Białystok	PD	19.88		
100 metrów ppł K U20							
Bieg 1/ 1 +0,5 12:20							
1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	15.06		
400 m pł kobiet							
1	JELSKA Justyna	99-08-20	KS Podlasie Białystok	PD	62.49	PB	
2	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	65.80	PB	
3	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	70.06		
4	GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS Technik Augustów	PD	72.35		
5	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	75.58		
6	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	76.88		
4x100 metrów juniorek mł							
1			KS Podlasie Białystok	PD	51.59		
	780 Aleksandra MACIOROWSKA	05-02-22					
	784 Aleksandra KASPERUK	05-09-16					
	783 Kamila KALINOWSKA	05-06-15					
	776 Dominika ANTONOWICZ	05-08-07					
2			UKS Czwórka Białystok	PD	54.53		
	47 Weronika SEPKO	06-05-30					
	45 Wiktoria ZACHARZ	06-02-19					
	46 Marta PASIECZNIK	06-11-12					
	45 Olga ROSZKOWSKA	06-01-07					
Pchnięcie kulą K (4kg)							
1	MAŚLANA Zuzanna	04-05-01	MLKL Płock	MZ	15.47	PB	
2	KARWOWSKA Martyna	01-09-09	KS Podlasie Białystok	PD	13.38	PB	
3	CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	12.25		
4	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	11.88	PB	
5	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	10.78		
6	MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	9.42		
		I	II	III	IV	V	VI
	MAŚLANA Zuzanna	15.36	15.00	15.01	15.47	14.70	15.10
	KARWOWSKA Martyna	12.38	x	x	12.26	11.99	x
	CHARKIEWICZ Wiktoria	11.24	10.87	11.03	11.23	11.29	12.25
	WOŹNIAK Dominika	11.42	10.88	11.10	11.88	11.57	x
	RAKOWICZ Martyna	10.41	10.35	10.75	x	10.78	x
	MASŁOWSKA Gabrysia	8.85	8.78	9.20	9.12	9.26	9.42
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)							
1	TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS Czwórka Białystok	PD	12.78	PB	
2	JANKOWSKA Ewa	06-07-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	9.35	PB	
3	SIEŃKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	9.12	SB	
4	NOWIKOWSKA Kornelia	06-09-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.03		
5	TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	8.20		
6	PIECHOCIŃSKA Oliwia	05-06-04	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	6.97		
7	MYŚLIŃSKA Wiktoria	06-02-08	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	6.50		
		I	II	III	IV	V	VI
	TARASIEWICZ Sylwia	12.42	12.27	12.78	12.20	12.30	12.20
	JANKOWSKA Ewa	9.10	9.35	9.05	8.80	8.35	9.13





**PODLASKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

SIENKO Karolina	8.57	9.12	8.75	8.68	9.00	8.60
NOWIKOWSKA Kornelia	8.77	7.67	x	8.07	9.03	x
TUREL Patrycja	7.91	7.70	7.77	8.20	7.08	7.40
PIECHOCIŃSKA Oliwia	6.39	6.48	6.79	6.12	6.78	6.97
MYŚLIŃSKA Wiktoria	x	6.02	5.80	5.89	6.50	6.08

Rzut oszczepem K U18 (500)

1 SEPKO Weronika	06-05-30	UKS Czwórka Białystok	PD	32.03	PB	
2 CHREN Oliwia	05-02-14	UKS Czwórka Białystok	PD	29.08		
3 ZAREMBA Wiktoria	06-07-12	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	25.23		
	I	II	III	IV	V	VI
SEPKO Weronika	27.54	31.36	32.03	28.15	28.14	24.75
CHREN Oliwia	26.13	28.57	29.08	x	27.15	27.35
ZAREMBA Wiktoria	22.93	23.78	23.27	25.23	24.18	22.35

Rzut oszczepem kobiet (600)

1 BUTKIEWICZ Gabriela	03-06-25	LUKS Hańcza Suwałki	PD	42.64		
2 ŁAGODA Paulina	03-05-25	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	31.33		
3 SEPKO Paulina	04-08-12	UKS Czwórka Białystok	PD	23.03		
	I	II	III	IV	V	VI
BUTKIEWICZ Gabriela	37.88	39.16	x	-	x	42.64
ŁAGODA Paulina	29.90	27.84	27.37	31.33	30.64	29.87
SEPKO Paulina	23.03	x	x	x	x	22.68

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

1 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	45.96		
2 WRZESIŃSKA Natalia	04-03-18	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	34.00		
3 MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	27.01		
4 MOCZULSKA Angelika	05-06-17	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	22.95	SB	
5 FRANCISZKOWICZ Ewelina	05-01-05	GOKSiT Suchowola	PD	21.43		
6 FIEDORCZYK Ewa	05-07-22	GOKSiT Suchowola	PD	20.99		
7 SIENKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	18.61		
8 TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	18.52	PB	
9 PIECHOCIŃSKA Oliwia	05-06-04	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	16.71		
MAŚLANA Zuzanna	04-05-01	MLKL Płock	MZ	NM		
	I	II	III	IV	V	VI
TRZONKOWSKA Beata	42.80	43.78	43.77	45.69	45.01	45.96
WRZESIŃSKA Natalia	31.44	28.62	32.73	30.30	34.00	29.03
MASŁOWSKA Gabrysia	24.88	x	27.01	26.48	x	25.82
MOCZULSKA Angelika	x	x	22.95	22.43	21.20	x
FRANCISZKOWICZ Ewelina	20.45	19.61	20.69	20.52	21.43	20.75
FIEDORCZYK Ewa	19.76	19.99	20.99	19.94	20.42	x
SIENKO Karolina	18.08	15.48	16.66	18.61	x	17.78
TUREL Patrycja	x	x	18.52	x	x	x
PIECHOCIŃSKA Oliwia	16.71	x	x			
MAŚLANA Zuzanna	x	x	x			

Skok wzwyż K

1 KACHNOWSKA Natalia	06-01-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.50		
2 KARPOWICZ Natalia	06-10-11	GOKSiT Suchowola	PD	1.35	=PB	
2 JANKOWSKA Natalia	06-08-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	1.35	PB	
ZACHARZ Wiktoria	06-02-19	UKS Czwórka Białystok	PD	NM		
	130	135	140	145	150	155
KACHNOWSKA Natalia	o	o	o	o	o	xxx
JANKOWSKA Natalia	o	o	xxx			
KARPOWICZ Natalia	o	o	xxx			
ZACHARZ Wiktoria	xxx					

Skok w dal K

1 ŻEBROWSKA Magdalena	96-05-29	AZS-AWF Katowice	SL	6.30		-0.5
2 BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	5.68	PB	-1.0
3 SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	KS Podlasie Białystok	PD	5.35		-0.6
4 RACZKOWSKA Gabriela	06-07-31	KS Podlasie Białystok	PD	4.62		+0.4
5 DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.51	SB	-0.1
6 SEPKO Weronika	06-05-30	UKS Czwórka Białystok	PD	4.51		-1.7
7 SOCHOŃ Wiktoria	06-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	4.49		-1.1
	I	II	III	IV	V	VI
ŻEBROWSKA Magdalena	6.28	6.30	6.29	x	x	r
	-1.7	-0.5	-0.9	-0.9	-1.8	r
BOGUSZEWSKA Klaudia	5.42	5.12	5.55	5.68	x	x
	-1.1	-1.9	-0.9	-1.0	-1.8	-2.1
SŁABIŃSKA Julia	5.35	x	x	x	4.05	x
	-0.6	-1.4	-0.9	-0.2	-1.7	-3.1
RACZKOWSKA Gabriela	4.62	4.39	4.36	4.61	4.48	4.18
	+0.4	+0.2	-1.0	-2.4	-1.9	-0.4
DYDZIŃSKA Nadia	4.51	4.43	4.51	4.35	x	4.45
	-0.1	+0.1	-1.0	-2.5	-1.5	-0.8





PODLASKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

✉ pozla@pzla.pl

🌐 www.pozla.eu

SEPKO Weronika	4.51	3.52	3.96	4.12	4.16	x
	-1.7	-0.1	-2.2	+1.0	-3.4	-0.5
SOCHOŃ Wiktoria	4.49	4.01	4.25	4.10	4.10	x
	-1.1	+0.1	+1.5	-1.2	-2.0	-2.1

Trójskok kobiet

1 NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	11.45	-0.1	
2 DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.60	-1.7	
	I	II	III	IV	V	VI
NAGÓRSKA Zofia	11.45	11.29	10.05	x	x	r
	-0.1	-1.2	-0.2	+0.4	-0.3	r
DYDZIŃSKA Nadia	10.25	10.55	10.20	10.60	10.37	x
	+0.2	-0.4	+0.6	-1.7	-1.2	-0.7



1919-2019

