98. PZLA Mistrzostwa Polski [PROJEKT]

Suwałki, 9-11.06.2022 r.

Wersja: 5.0 (17.05.2022)

!! UWAGA: ceremonie dekoracji będą odbywać się po zakończeniach sesji zawodów !!

Dzień 1, 09.06.2022
Sesja 1

TVP Sport: 17:00-20:00

Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Dysk/Młot	Dekoracje	Godzina
15:00	100 M pre								15:00
15:10				**Trójskok M**					15:10
15:20	100 K pre								15:20
15:25					**Pchnięcie kulą K**				15:25
15:50	400p K el								15:50
16:20	400p M el								16:20
16:40			**CEREMONIA OTWARCIA 98. PZLA MISTRZOSTW POLSKI**						**16:40**
17:00							**Rzut dyskiem M**		17:00
17:05		**Skok o tyczce M**		**Trójskok K**					17:05
17:10	400 M el								17:10
17:30	400 K el								17:30
17:35									17:35
17:55	100 M el								17:55
18:20	1500 K F								18:20
18:30							**Rzut młotem M**		18:30
18:35	100 K el								18:35
19:00	1500 M F								19:00
19:10	100 M F								19:10
19:20	3000p M								19:20
19:35	3000p K								19:35
19:50	100 K F								19:50

Dzień 2, 10.06.2022
Sesja 2

Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Dysk/Młot	Dekoracje	Godzina
09:00	10 000ch M								09:00
10:00	5 000ch K								10:00
10:45	200 K el								10:45
11:10	200 M el								11:10

Dzień 2, 10.06.2022
Sesja 3

TVP Sport: 16:45-19:30

Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Dysk/Młot	Dekoracje	Godzina
14:40		**Skok o tyczce K**							14:40
16:10							**Rzut dyskiem K**		15:45
16:45				**Skok w dal M**					16:45
16:55	4x100 K								16:55
17:10	4x100 M								17:10
17:20			**Skok wzwyż K**						17:20
17:45	800 M el								17:45
18:00							**Rzut młotem K**		18:00
18:05									18:05
18:15	800 K el								18:15
18:35	400 M F								18:35
18:50	400p K F								18:50
19:05	400p M F								19:05
19:20	400 K F								19:20

Dzień 3, 11.06.2022
Sesja 4

TVP Sport: 14:15-17:30

Godzina	Biegi	Tyczka	Wzwyż	W dal/Trójskok	Kula	Oszczep	Dysk/Młot	Dekoracje	Godzina
13:35									13:35
14:00			**Skok wzwyż M**						14:00
14:20						**Rzut oszczepem M**			14:15
14:30	110p M el								14:30
14:55	200 K F								14:55
15:00				**Skok w dal K**					15:00
15:10	200 M F								15:10
15:25	800 M F								15:25
15:40	800 K F								15:40
15:55	110p M F								15:55

16:00			Rzut oszczepem K	16:05
16:10		Pchnięcie kulą M		16:10
16:15	100p K el			16:15
16:50				16:50
16:30	5000 K			16:30
16:55	5000 M			16:55
17:20	100p K F			17:20
18:00	4x400 M			18:00
18:15	4x400 K			18:15

Zmiany w odniesieniu do poprzedniej wersji programu:

1. **Zmiana dni rozgrywania konkursów: rzut dyskiem M, rzut dyskiem K, rzut młotem M, rzut oszczepem K**