



REGULAMIN

76. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

7 – 9 lipca 2022, Radom – Stadion MOSiR przy ul. Narutowicza

3. Gospodarz

Radom

4. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu

5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

SSM	5 000 m	15 maja	Piaseczno
SSM	sztafety mix	29 maja	Karpacz
SSM	wieloboje	17-19 czerwca	Warszawa
SSM	chód 20 km	3 września	Gdańsk

6. Warunki uczestnictwa

Do startu w 76. PZLA Mistrzostwach Polski U20 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2003-2004 posiadający ważną na sezon 2022 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 76. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zgodnie z poniższymi zasadami:

- zawodnicy, którzy uzyskali wskaźnik wynikowy osiągnięty w sezonie halowym 2022 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA), letnim 2021 lub 2022 do dnia 26.06.2022 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.
- zgodnie z limitem liczby uczestników. Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U20 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie halowym 2022 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA), letnim 2021 lub 2022 do dnia 26.06.2022 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki;



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





REGULAMIN

76. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce).

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przetajowy;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przetajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przetajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub 3 sztafety.

Zawodnicy zgłoszeni do biegów rozstawnych mają prawo do uczestnictwa w biegach poza konkursowych na 100 m i 400 m.

Zasady udziału i wskaźniki na 76. PZLA Mistrzostwa Polski U20:

Kobiety		Konkurencja	Mężczyźni	
PZLA MP U20 Wskaźnik	Start		PZLA MP U20 Wskaźnik	Start
12.45	32	100 m	11.10	32
25.60	32	200 m	22.50	32
59.50	32	400 m	49.80	32
2:18.50	32	800 m	1:56.00	32
4:46.00	32	1500 m	4:04.00	32
10:35.00	24	3000 m	9:00.00	24
15.40	32	100/110 m ppł.	15.80	32
67.50	32	400 m ppł.	58.50	32
7:30.00	24	2000 m prz.	6:30.00	24
30:00.00 (b) 65:00:00	20	10 000 m chód sportowy	57:30.00 (b) 57:30:00	20
1.65	24	Wzwyż	1.95	24
3.00	24	Tyczka	4.00	24
5.40	24	W dal	6.50	24
11.20	24	Trójskok	13.00	24
11.40	24	Kula	14.80	24
36.00	24	Dysk	45.00	24
44.00	24	Młot	51.00	24
38.00	24	Oszczep	51.00	24

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 76. PZLA Mistrzostwach Polski U20:

Wskaźnik wynik z sezonu halowego 2022, letniego 2021 lub 2022 zapewniający start

Start planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w 76. PZLA MP U20.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym 76. PZLA MP U20 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

7. Zasady rozgrywania konkurencji



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





REGULAMIN

76. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

W biegach na 100, 200, 400, 100/110 metrów przez płotki oraz 400 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B. Finał B zostanie rozegrany pod warunkiem startu w eliminacjach minimum 17 zawodników.

W biegu na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.

W biegu na 3000 metrów oraz w chodzie sportowym na 10000 metrów zostanie rozegrany finał.

W biegach na 1500, 2000 metrów z przeszkodami oraz w sztafetach 4x100 metrów i 4x400 metrów zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną eliminacje (po warunkiem zgłoszenia min. 17 zawodników) oraz finały. Wyjątek stanowić będzie skok o tyczce, gdzie rozegrany zostanie tylko finał.

Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem).

Awans do finału A:	100m, 200m, 400m, 100m/110m ppt., 400m ppt., 800m	w przypadku II serii: 3Q + 2q w przypadku III serii: 2Q + 2q w przypadku IV serii: 1Q + 4q
Awans do finału B:	100m, 200m, 400m, 100m/110m ppt., 400m ppt.	kolejnymi czasami
Finały:	3 000m, 10 000m chód sportowy	finał
Serie na czas:	1 500m, 2 000m prz., 4x100m, 4x400m	serie na czas

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 03.07.2022.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Podział konkurencji na dni

Określa program minutowy zawodów.

9. Punktacja SSM

Punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.

10. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **30 czerwca 2022 do godziny 15:00**. Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

12. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

76. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

13. Zgłoszenia zawodników

Do 76. PZLA Mistrzostw Polski U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 6 czerwca 2022, do godziny 23:59 w dniu 30 czerwca 2022.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną i sztafetę (dotyczy osobostartu),
- 100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego.

Przestanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana. Ostateczną decyzję podejmuje Delegaci Techniczni PZLA.

14. Zgłoszenia szkoleniowców

Do 76. PZLA Mistrzostw Polski U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 6 czerwca 2022, do godziny 23:59 w dniu 30 czerwca 2022.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 76. PZLA Mistrzostw Polski U20.

15. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 76. PZLA Mistrzostwach Polski U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 7 lipca do 6 lipca (środa) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 8 lipca do 7 lipca (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 9 lipca do 8 lipca (piątek) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

16. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

76. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyrowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 25 minut przed startem (wyrowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyrowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyrowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w skokach (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem, umieszczony na plecach bądź na klatce piersiowej.

17. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

18. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

19. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

20. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

76. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U20

- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 76. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „76. PZLA Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki