

HALOWE REKORDY POLSKI MĘŻCZYZN

50 m	5.65	Marian WORONIN	56	Legia Warszawa	21.02.81	Grenoble
60 m	6.51	Marian WORONIN	56	Legia Warszawa	21.02.87	Liévin
200 m	20.55	Marcin URBAŚ	76	Warszawianka Warszawa	01.03.2002	Wiedeń
400 m	45.31	Maksymilian SZWED	04	AZS Łódź	08.03.2025	Apeldoorn
800 m	1:44.57	Adam KSZCZOT	89	RKS Łódź	14.02.2012	Liévin
1000 m	2:17.67	Marcin LEWANDOWSKI	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	28.02.2014	Metz
1500 m	3:35.71	Marcin LEWANDOWSKI	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	17.02.2021	Toruń
1 mila	3:55.57	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	13.02.2025	Liévin
3000 m	7:49.26	Łukasz PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	23.02.2014	Sopot
5000 m	13:51.92	Nikodem DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrze Powodowo	10.02.2024	Boston
50 m przez płotki	6.48	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	78	Warszawianka Warszawa	05.02.99	Budapeszt
60 m przez płotki	7.39	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	08.02.2025	Łódź
Skok wzwyż	2.37	Artur PARTYKA	69	ŁKS Łódź	03.02.91	Sulingen
	2.37	Artur PARTYKA	69	ŁKS Łódź	10.03.91	Sewilla
	2.37	Artur PARTYKA	69	ŁKS Łódź	11.02.95	Balingen
	2.37	Artur PARTYKA	69	Skra Warszawa	18.02.2000	Spała
Skok o tyczce	6.00	Piotr LISEK	92	OSOT Szczecin	04.02.2017	Poczdarn
Skok w dal	8.18	Marcin STARZAK	85	AZS-AWF Kraków	08.03.2009	Turyn
	8.18	Adrian STRZAŁKOWSKI	90	MKS Aleksandrów Łódzki	07.03.2014	Sopot
Trójskok	17.03	Michał JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	09.03.74	Göteborg
Pchnięcie kulą	22.00	Konrad BUKOWIECKI	97	KS AZS UWM Olsztyn	15.02.2018	Toruń
7-bój	6415	Sebastian CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	01.03.98	Walencja
		(7.12-7.65-15.70-2.17 / 7.98-5.20-2:42.31)				
Chód 5000 m	18:32.09	Robert KORZENIOWSKI	68	AZS-AWF Katowice	21.02.93	Spała
4x200 m	1:26.08			POLSKA – reprezentacja	11.02.84	Turyn
		(Czesław PRĄDZYŃSKI, Krzysztof ZWOLIŃSKI, Andrzej STĘPIEŃ, Piotr PIEKARSKI)				
klub	1:26.11			AZS-AWF Katowice	17.02.2019	Toruń
		(Karol ZALEWSKI, Przemysław SŁOWIKOWSKI, Paweł DZIDA, Karol KWIATKOWSKI)				
4x400 m	3:01.77			POLSKA – reprezentacja	04.03.2018	Birmingham
		(Karol ZALEWSKI, Rafał OMELKO, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA)				
klub	3:10.61			WKS Śląsk Wrocław	23.02.2014	Sopot
		(Piotr KUŚNIERZ, Marcin MARCINISZYN, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA)				
4x800 m	7:19.2			POLSKA – reprezentacja	14.03.71	Sofia
		(Krzysztof LINKOWSKI, Zenon SZORDYKOWSKI, Kazimierz WARDAK, Michał SKOWRONEK)				

HALOWE REKORDY POLSKI KOBIET

50 m	6.12+	Ewa SWOBODA	97	KS Podlasie Białystok	04.02.2025	Ostrawa/CZE
	6.12+	Ewa SWOBODA	97	KS Podlasie Białystok	04.02.2025	Ostrawa/CZE
	§1 - 6.11+	Ewa SWOBODA	97	KS Podlasie Białystok	09.03.2025	Apeldoorn/NED
	§1 - 6.09+	Ewa SWOBODA	97	KS Podlasie Białystok	09.03.2025	Apeldoorn/NED
60 m	6.98	Ewa SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	02.03.2024	Glasgow/GBR
200 m	22.69	Ewa KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	06.03.88	Budapeszt/HUN
400 m	50.83	Natalia KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	19.02.2023	Toruń
800 m	1:59.29	Joanna JÓŻWIK	91	AZS-AWF Warszawa	10.02.2017	Toruń
1000 m	2:35.69	Sofia ENNAOUI	95	AZS UMCS Lublin	25.02.2023	Birmingham/GBR
1500 m	4:03.58	Lidia CHOJECKA	77	Pogoń Siedlce	21.02.2003	Birmingham/GBR
1 mila	4:24.44	Lidia CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	06.02.2000	Stuttgart/GER
3000 m	8:38.21	Lidia CHOJECKA	77	Pogoń Siedlce	03.02.2007	Stuttgart/GER
5000 m	15:25.56	Alicja KONIECZEK	94	OŚ AZS Poznań	07.12.2024	Boston/USA
50 m przez płotki	6.74	Zofia BIELCZYK	58	Polonia Warszawa	21.02.81	Grenoble/FRA
60 m przez płotki	7.74	Pia SKRZYSZOWSKA	01	KS AZS AWF Warszawa	23.03.2025	Nanjing /CHN
Skok wzwyż	2.02	Kamila LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok	21.02.2015	Toruń
Skok o tyczce	4.85	Anna ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	06.03.2011	Paryż/FRA
Skok w dal	6.74	Anna WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	02.03.80	Sindelfingen
Trójskok	14.16	Małgorzata TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	27.01.2011	Chemnitz/GER
Pchnięcie kulą	19.26	Krystyna ZABAWSKA	68	Podlasie Białystok	21.02.99	Spała
5-bój	5014	Adrianna SUŁEK	99	KS Brda Bydgoszcz	03.03.2023	Stambuł/TUR
		(8.21-1.89-13.89-6.62-2:07.17)				
Chód 3000 m	12:17.17	Katarzyna RADTKE	69	Lechia Gdańsk	27.02.94	Spała
4x200 m	1:34.18			POLSKA – reprezentacja	11.02.84	Turyń
		(Małgorzata DUNECKA, Elżbieta TOMCZAK, Elżbieta KAPUSTA, Elżbieta WOŹNIAK)				
klub	1:36.08			AZS-AWF Katowice	01.03.2020	Toruń
		(Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Magdalena STEFANOWICZ, Paulina GUZOWSKA, Adrianna JANOWICZ)				
4x400 m	3:26.09			POLSKA – reprezentacja	04.03.2018	Birmingham
		(Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Patrycja WYCISZKIEWICZ, Aleksandra GAWORSKA, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK)				
klub	3:41.34			AZS-AWF Wrocław	06.03.2016	Toruń
		(Anna PAŁYS, Zofia WRÓBLEWSKA, Angelika STĘPIEŃ, Małgorzata CURYŁO)				
4x800 m		wakat				

HALOWE REKORDY POLSKI KOBIET I MĘŻCZYZN

4x400 m MK klub	3:24.15			OŚ AZS Poznań	21.02.2021	Toruń
		(Adrianna JANOWICZ-PÓŁTORAK, Tymoteusz ZIMNY, Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA, Jakub OLEJNICZAK)				

NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII W HALI

MĘZCZYŹNI

100 m	10.32	Dariusz KUĆ	86	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15.02.2014	Florø
300 m	32.60	Karol ZALEWSKI	93	AZS-UWM Olsztyn	25.01.2018	Ostrawa
500 m	1:00.68	Łukasz KRZEWINA	89	WKS Śląsk Wrocław	01.02.2015	Spała
600 m	1:15.26	Adam KSZCZOT	89	RKS Łódź	05.02.2012	Moskwa
2000 m	5:05.63	Łukasz PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	15.02.2014	Spała
2 mile	8:44.3	Henryk SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	06.02.71	Seattle
2000 m z przeszkodami	5:25.18	Hubert POKROP	85	WKS Grunwald Poznań	13.02.2011	Gandawa
110 m przez płotki	13.75	Jan PUSTY	52	Orkan Poznań	26.02.78	Moskwa
Rzut ciężarkiem	23.22	Paweł FAJDEK	89	KS Agros Zamość	31.01.2014	Bydgoszcz
Rzut dyskiem	63.73	Piotr MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	01.03.2014	Berlin
Chód 3000 m	10:58.89	Dawid TOMALA	89	AZS-AWF Katowice	25.02.2018	Glasgow
	§2 - 10:45.60	<i>Maher BEN HLIMA</i>	89	<i>RKS Łódź</i>	08.02.2025	<i>Rzeszów</i>
200-400-600-800 m	4:15.18			POLSKA – reprezentacja	15.02.2003	Lipsk
		(Marcin URBAŚ, Piotr RYSIUKEWICZ, Artur GAŚIEWSKI, Grzegorz KRZOSEK)				

NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII W HALI

KOBIECY

100 m	11.61	Weronika WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	15.02.2014	Florø
300 m	36.20	Natalia KACZMAREK	98	KS AZS AWF Wrocław	05.02.2022	Spała
500 m	1:09.56	Aleksandra FORMELLA	01	SKLA Sopot	28.01.2024	Toruń
600 m	1:26.6	Jolanta JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	21.02.80	Warszawa
2000 m	5:43.62	Wioletta FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	12.02.2006	Lipsk
2 mile	9:31.68	Lidia CHOJECKA	77	Warszawianka Warszawa	20.02.2010	Birmingham
100 m przez płotki	13.31	Teresa NOWAK	42	Gwardia Warszawa	03.03.74	Warszawa
400 m przez płotki	57.96	Joanna LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	06.02.2017	Val-de-Reuil
Rzut ciężarkiem	20.09	Anita WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	31.01.2014	Bydgoszcz
Chód 5000 m	23:55.44	Magdalena ŻELAZNA	04	AZS-AWF Gorzów	15.01.2022	Spała
	§2 - 21:50.47	<i>Katarzyna ZDZIEBŁO</i>	96	<i>LKS Stal Mielec</i>	01.02.2025	<i>Rzeszów</i>
800-600-400-200 m	4:50.96			POLSKA – reprezentacja	05.03.2006	Liévin
		(Lidia CHOJECKA, Małgorzata PSKIT, Marta CHRUST-ROŻEJ, Grażyna PROKOPEK)				

Oznaczenia:

§1 – nieprawidłowy pomiar czasu
§2 – wspólny start mężczyzn i kobiet

* – wynik czekający na ratyfikację

§ – wynik nieregulaminowy

+ – międzyczas