

REKORDY POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH U18

100 m		10.32	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	05.07.2022	Jerozolima	+0.6
200 m		20.90	Marek ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	17.07.2022	Bielsko-Biała	+0.1
400 m		46.50	Stanisław STRZELECKI	07	MKS Bolesławia Bolesławiec	20.07.2024	Banska Bystrica	
800 m		1:47.27	Krzysztof RÓŻNICKI	03	GKS Cartusia Kartuzy	03.07.2020	Sopot	
1000 m		2:22.66	Krzysztof RÓŻNICKI	03	GKS Cartusia Kartuzy	20.06.2020	Włocławek	
1500 m		3:45.86	Filip RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15.08.2020	Gdańsk	
3000 m		8:15.60	Radosław POPŁAWSKI	83	Astra Nowa Sól	07.09.2000	Zielona Góra	
2000 m z przeszkodami	91.4 cm	5:44.18	Patryk SZWAJNOCH	80	Victoria Racibórz	18.07.97	Kraków	
2000 m z przeszkodami	83.8 cm	5:36.04	Michał GAJDUS	8	LKB im. Braci Petk Lębork	07.06.2025	Oleśnica	
110 m przez płotki	91.4 cm	13.54	Dawid ŻEBROWSKI	97	Victoria Racibórz	31.05.2014	Baku	+0.8
400 m przez płotki	83.8 cm	52.00	Filip WALOTKA	80	Osa Zgorzelec	20.09.97	Lublin	
Skok wzwyż		2.26	Sylwester BEDNAREK	89	RKS Łódź	18.06.2006	Warszawa	
Skok o tyczce		5.45	Michał GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	04.08.2022	Cali	
Skok w dal		7.82	Stanisław JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	07.09.75	Lublin	
Trójskok		15.60	Karol KONDRACIUK	87	AZS-AWF Biała Podlaska	29.05.2004	Biała Podlaska	0.0
Pchnięcie kulą	5.00 kg	24.24 h	Konrad BUKOWIECKI	97	PKS Gwardia Szczytno	30.12.2014	Spała	
Rzut dyskiem	1.50 kg	66.52	Konrad BUKOWIECKI	97	PKS Gwardia Szczytno	15.09.2014	Warszawa	
Rzut młotem	5.00 kg	82.88	Maciej PAŁYSZKO	79	Legia Warszawa	30.09.95	Warszawa	
Rzut oszczepem	700 g	67.57	Maciej PSZCZÓŁKOWSKI	08	KS AZS AWF Warszawa	29.06.2025	Brno	
stary typ - 700 g		81.60	Roch KRUKOWSKI	07	KS Warszawianka Warszawa	09.07.2023	Chorzów	
10-bój		7412	Hubert TROŚCIANKA	06	ULKS Uczniak Szprotawa	08.07.2023	Chorzów	
5.00/91.4/1.50/700		(11.07/+1.1-6.63/+1.6-12.93-1.89-50.00 / 14.62/+0.9-50.07-3.40-64.05-4:47.67)						
Chód 5000 m		20:46.05 h	Łukasz NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	13.02.2017	Toruń	
Chód 10.000 m		41:34.54	Jacek MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	24.08.90	Briańsk	
4x100 m		41.01	POLSKA - reprezentacja			24.05.2025	Łódź	
			(Łukasz JASIŃSKI 08, Jakub SARLEJ 08, Nikodem DYMIŃSKI 08, Krystian PRUS 08)					
4x100 m	klub	41.58			KS Stal LA Ostrów Wlkp.	07.06.2024	Włocławek	
			(Bartłomiej ŁUCZAK 07, Nikodem ZIMNIAK 07, Aleksander WOJTASIK 07, Eryk KRAKOWSKI 08)					
100+200+300+400 m		1:50.46			Polska - reprezentacja	15.07.2001	Debreczyn	
			(Tomasz KASKA 84, Piotr ZRADA 84, Piotr KĘDZIA 84, Karol GRZEGORCZYK 84)					
100+200+300+400 m	województwo	1:56.31			Łódzkie	03.10.2020	Łódź	
			(Beniamin CZOŁNOWSKI 04, Mateusz MATERA 04, Mateusz NAPIERAJ 03, Jakub SZCZEPANIAK 03)					
4x400 m		3:12.05			Polska - reprezentacja	05.08.2001	Kowno	
			(Piotr ZRADA 84, Piotr KĘDZIA 84, Karol GRZEGORCZYK 84, Mariusz KOWALSKI 84)					
4x400 m	klub	3:15.79			MLKS Agros Żary	13.07.2025	Poznań	
			(Michał HOMENIUK 09, Filip SADZA 08, Mateusz LEWANDOWSKI 09, Michał KIERNOŻYCKI 08)					

REKORDY POLSKI JUNIOREK MŁODSZYCH U18

100 m		11.30	Ewa SWOBODA	97	UKS Czwórka Żory	21.08.2014	Nanjing	0.0
200 m		23.72	Marika POPOWICZ	88	Zawisza Bydgoszcz	28.05.2005	Biała Podlaska	-0.3
400 m		51.89	Anastazja KUŚ	07	KS AZS UWM Olsztyn	20.07.2024	Banska Bystrica	
800 m		2:04.77	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	12.04.2024	Havertown	
1000 m		2:42.89	Lidia CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	17.08.94	Sopot	
1500 m		4:13.68	Sofia ENNAOUI	95	LKS Lubusz Słubice	13.07.2012	Barcelona	
3000 m		9:21.40	Zuzanna WIERNICKA	06	RKS Łódź	09.08.2023	Jerozolima	
1500 m z przeszkodami		4:48.56	Urszula NĘCKA	84	Płomień Sosnowiec	06.10.2001	Bielsko-Biała	
2000 m z przeszkodami		6:40.80	Klaudia PAWLUS	00	LLKA Osowa Sień	20.05.2017	Białogard	
100 m przez płotki	76.2 cm	13.18	Zuzanna ZAJĄC	06	KS AZS AWF Katowice	25.06.2023	Warszawa	+1.0
300 m przez płotki		41.52	Iwona WAWRZEŃ	70	Hutnik Kraków	24.07.87	Bielsko-Biała	
400 m przez płotki		58.40	Wiktoria GADAJSKA	06	RLTL Optima Radom	11.06.2023	Ptuj	
Skok wzwyż		1.87	Anna KSOK	83	Śląsk Wrocław	27.08.2000	Białystok	
Skok o tyczce		4.11 h	Anna ŁYKO	01	MKS MOS Wrocław	11.02.2018	Szczecin	
Skok w dal		6.41	Iwona CIOŁKOWSKA	71	Start Łódź	24.07.88	Piła	+1.2
Trójskok		13.29	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	28.07.2023	Maribor	+0.2
Pchnięcie kulą	3.00 kg	18.67	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	31.05.2025	Białystok	
Rzut dyskiem		51.50	Urszula PŁUSA	59	Górnik Zabrze	18.09.76	Kraków	
Rzut młotem	3.00 kg	69.56	Katarzyna FURMANEK	96	KKL Kielce	27.07.2013	Łódź	
Rzut oszczepem	500 g	58.77	Gabriela ANDRUKONIS	02	Czwórka Białystok	26.07.2019	Baku	
7-bój		5674	Adrianna SUŁEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	05.08.2016	Wrocław	
	76.2/3.00/500		(14.16/+0.2-1.68-13.18-24.86/-1.0 / 5.61/+2.0-43.29-2:22.79)					
Chód 5000 m		22:58.94	Anna MIELCAREK	90	AZS Poznań	12.07.2007	Ostrawa	
4x100 m		45.49			POLSKA - reprezentacja	17.07.99	Bydgoszcz	
			(Dorota WOJTCZAK 82, Dorota DYDO 82, Małgorzata FLEJSZAR 83, Anita HENNIG 82)					
4x100 m	klub	46.42			MKS Bytom	24.06.83	Białystok	
			(Gizela RESPONDEK 66, Ewa MARCINKOWSKA 66, Iwona IWANEK 66, Beata RZYMANEK 66)					
100+200+300+400 m		2:05.54			POLSKA - reprezentacja	21.07.2024	Banska Bystrica	
			(Oliwia KASPRZAK 07, Aleksandra JEŻ 07, Zofia TOMCZYK 08, Anastazja KUŚ 07)					
100+200+300+400 m	województwo	2:13.45			Łódzkie	12.06.2021	Łódź	
			(Natalia WÓJCIK 04, Zuzanna ADAMCZEWSKA 05, Maja MATYŚKIEWICZ 04, Maria KOŁODZIEJCZUK 04)					
4x400 m		3:44.18			POLSKA - reprezentacja	14.08.2010	Borna	
			(Paulina MAMROT 93, Syntia ELLWARD 93, Aleksandra MALISZEWSKA 94, Patrycja WYCISZKIEWICZ 94)					
4x400 m	klub	3:47.66			UKS 20 Poznań	13.07.2025	Poznań	
			(Luiza KUCZYŃSKA 08, Agata ANTCZAK 09, Liwia JEGER 09, Aleksandra PRZYBYLSKA 08)					

REKORDY POLSKI MĘŻCZYZN I KOBIET U18

4x400 m MK		3:24.64			POLSKA - reprezentacja	19.07.2015	Cali	
			Natan FIEDEN 98, Natalia KACZMAREK 98, Katarzyna MARTYNA 98, Tymoteusz ZIMNY 98					
4x400 m MK	klub	3:33.81			WKS Wawel Kraków	30.05.2024	Lublin	
			(Kacper KĘDZIOR 08, Karolina GAWIN 07, Karol BANASZEK 07, Jasmine KANAKANTI 07)					
4x800 m KM	klub	8:27.56			LKS Vectra Włocławek	02.06.2018	Suwałki	
			(Zuzanna STRZELEWICZ 02, Filip MICHAŁSKI 01, Dawid GUTOWSKI 02, Klaudia KAZIMIERSKA 02)					

NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII U18

JUNIORZY MŁODSI								
300 m		33.70	Patryk RADWAN	07	AZS UMCS Lublin	08.05.2024	Lublin	
500 m		1:06.54	Piotr KOZŁOWSKI	01	LKS Lubawa	01.05.2018	Częstochowa	
600 m		1:18.06	Krzysztof RÓŻNICKI	03	GKS Cartusia Kartuzy	22.08.2020	Oleśnica	
1 mila		4:17.28	Dominik CZAJA	94	SKLA Sopot	05.08.2011	Sopot	
Chód 10 km		41:28	Łukasz NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	21.05.2017	Podiebrady	
Chód 20 km		1:34:35	Robert GOŁAWSKI	98	WLKS Iganie Nowe	03.10.2015	Grodno	
JUNIORKI MŁODSZE								
300 m		37.96	Kornelia LESIEWICZ	03	AZS-AWF Gorzów	16.08.2020	Szczecin	
500 m		1:12.96	Lena PAJĘCKA	07	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	27.04.2024	Lubawka	
600 m		1:30.27	Patrycja WYCISZKIEWICZ	94	TS Olimpia Poznań	03.09.2011	Leszno	
1 mila		4:44.57	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	06.04.2024	Arcadia	
5000 m		16:18.78	Natasza DUDEK	10	MKS Polonia Warszawa	19.06.2025	Filadelfia	
100 m przez płotki	83.8 cm	13.67	Anna LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	30.07.1988	Sudbury	+1.5
Chód 10.000 m		53:44.1	Barbara NIEWÓJT	69	AZS Katowice	12.10.85	Warszawa	
Chód 5 km		23:35	Barbara NIEWÓJT	69	AZS Katowice	17.05.86	Mielec	
Chód 10 km		47:55	Anna MIELCAREK	90	AZS Poznań	20.05.2007	Leamington	
Chód 20 km		2:02:30	Iwona DADZIBÓG	66	AZS Katowice	02.10.83	Wałbrzych	

Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których przed zmianą sprzętu obowiązywały rekordy Polski

JUNIORZY MŁODSI								
Pchnięcie kulą	6.25 kg	18.41	Krzysztof KRZYWOSZ	83	Podlasie Białystok	01.09.2000	Białystok	
Rzut młotem	6.25 kg	74.82	Maciej PAŁYSZKO	78	Legia Warszawa	22.09.95	Warszawa	
8-bój		5994	Dennis BAUWENS	92	UKS Sprint Przeźmierowo	25.07.2009	Kraków	
5.00/91.4/1.50/700			(11.19/+0.2-6.92/-0.3-13.57-50.62 / 14.68/+0.4-1.98-48.24-3:00.92)					
10-bój		6405	Robert GINDERA	84	Achilles Leszno	29.07.2001	Poznań	
6.25/100/1.50/700			(11.34/0.0-6.48/+0.9-13.75-1.89-54.65 / 15.38/0.0-39.05-3.40-49.01-5:05.89)					

JUNIORKI MŁODSZE

Pchnięcie kulą	4.00 kg	15.77	Anna WLOKA	93	LUKS Podium Kup	18.08.2010	Singapur	
Rzut młotem	4.00 kg	66.62	Kamila SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	12.06.99	Warszawa	
Rzut oszczepem	600 g	51.98	Katarzyna GAPA	83	Ogrodnik Bydgoszcz	27.08.2000	Białystok	
7-bój	76.2/4.00	5215	Magdalena SZCZEPAŃSKA	80	Lubtour Zielona Góra	11.05.97	Zielona Góra	
			(15.05-1.72-10.71-26.44 / 5.76-40.20-2:28.05)					

* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy lepszy od rekordu Polski