

34. PZLA Mistrzostwa Polski U23

Stadion Miejski w Suwałkach, 01-02 lipca 2017

PROGRAM MINUTOWY - projekt 2

SOBOTA 01.07.2017

14:00	CEREMONIA OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI	
14:35	100 m K PK	
14:45		młot K
14:50	100 m M PK	
14:55		wzwyż K
15:20	100 m ppł K el.	
15:35	110 m ppł M el.	
15:50		w dal K
16:05		kula M
16:20	100 m ppł K	
16:25		
16:30		oszczep M
16:35	110 m ppł M	
16:40		tyczka K
16:45	400 m K	
17:00	400 m M	
17:15	100 m M el.	
17:35	1500 m M	
17:40		kula K
17:55	1500 m K	
18:00		w dal M
18:05		oszczep K
18:10	100 m M	
18:25	100 m K el.	
18:40	3000 m przeszkody K	
19:00	3000 m przeszkody M	
19:25	100 m K	

NIEDZIELA 02.07.2017

09:30	5000 m K	
10:00	5000 m M	
10:30		młot M
11:00	4 x 100 m K	
11:20	4 x 100 m M	
14:00		trójskok K
14:05	400 m ppł K	
14:10		dysk K
14:15	400 m ppł M	
14:25		tyczka M
14:30		wzwyż M
14:35	200 m K	
14:45	200 m M	
15:00	800 m K	
15:15		dysk M
15:20		trójskok M
15:25	800 m M	
15:45	4 x 400 m K	
16:00	4 x 400 m M	

