



MISTRZOSTWA POLSKI AZS W LEKKIEJ ATLETYCE

Łódź, 20-21 maja 2017

Stadion AZS Łódź

ul. Lumumby 22/26, 91-404 Łódź

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

20 maja 2017 (sobota)

15:00 Skok o tyczce K
15:15 Rzut dyskiem M
15:30 **Oficjalne otwarcie MP AZS**
15:40 Skok w dal K
15:40 100 m ppł K – eliminacje
15:55 110 m ppł – eliminacje
16:15 100 m K – eliminacje
16:25 100 m M - eliminacje
16:40 Rzut dyskiem K
16:45 100 m ppł – FINAŁ
16:55 110 m ppł – FINAŁ
17:00 Skok wzwyż K
17:05 100 m K – FINAŁ B
17:10 100 m K – FINAŁ A
17:15 Skok w dal M
17:15 100 m M – FINAŁ B
17:20 100 m M – FINAŁ A
17:30 1500 m K
17:40 1500 m M
17:50 400 m K
18:05 400 m M
18:20 4x100 m K
18:30 4x100 m M

21 maja 2017 (niedziela)

11:00 Rzut młotem K
12:00 Skok o tyczce M
12:10 Rzut młotem M
13:30 400 m ppł K
13:30 Trójskok K
13:30 Pchnięcie kulą K
13:30 Rzut oszczepem K
13:50 400 m ppł M
14:15 800 m K
14:25 800 m M
14:40 200 m K
14:45 Trójskok M
14:45 Pchnięcie kulą M
15:00 200 m M
15:15 Rzut oszczepem M
15:15 Skok wzwyż M
15:30 3000 m K
15:45 3000 m M
16:00 4x400 m K
16:10 4x400 m M
16:30 Oficjalne podsumowanie